kreis pinneberg

# „Sei stark, sag STOPP“

Niemand darf dich oder deine Rechte verletzen und dir weh tun.

Meistens hört es leider nicht von alleine auf.

Es gibt eine Lösung:

## Hole dir Hilfe!

Vertraue dich jemandem aus deinem Umfeld an.

Hier kannst du dir Hilfe holen:

**Nummer gegen Kummer: 116 111**

**Hilfe- Telefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530**

**Kreisjugendring Pinneberg e.V.**
Mail: verband@kjr-pi.de
Tel.: 04123 900 260
Oder Frau Dr. Pia Akkaya unter: pia.akkaya@kjr-pi.de

**Kreissportverband Pinneberg e.V.**
Kontakt-Anfrage | Kreissportverband (ksv-pinneberg.de)
Oder telefonisch bei: Christa Nordwald 04121 9085614

**Katholische Pfarrei Heiliger Martin**
Annette Tauch - Präventionsbeauftragte der kath. Pfarrei Hl. Martin
Mail: praeventionsteam@pfarreihlmartin.de
Tel: 0179 1387037

**Jugendfeuerwehr Kreis Pinneberg**
Geschäftsstelle - Karen Johannsen
Mail: verwaltung@kfv-pinneberg.de
Tel.: 04120 979811

**Wendepunkt e.V.**
Tel.: 04121 475730

Das Team Prävention und Jugendarbeit des Kreises Pinneberg (die Kreisjugendpflege), die Kinderschutzfachkraft des Kreises Pinneberg, der Kreissportverband Pinneberg, die Jugendfeuerwehren im Kreisfeuerwehrverband, der Kreisjugendring Pinneberg, die Katholische Pfarrei Heiliger Martin sowie der Evangelisch-Lutherische Kirchenkreis Rantzau-Münsterdorf haben den Comic gemeinsam für die verbandliche Kinder- und Jugendarbeit erarbeitet und stehen gemeinsam für diese Initiative.

Ideengeber ist die Sportjugend im VFL Pinneberg e.V.

Die Illustrationen des STOP-Comics stammen vom Karikaturisten und Comiczeichner Jens Natter.

STOP

Liebe Kinder und Jugendliche,

im Kreis Pinneberg gibt es eine Vielfalt an Kinder- und Jugendarbeit, in der du dich aktiv beteiligst.
Zusammen habt ihr viele tolle Erlebnisse, aber es gibt auch Momente, die für dich unangenehm sein können.
Wir möchten dich bestärken zu sagen, wenn dir etwas nicht gefällt oder „Bauchschmerzen“ bereitet.
Hole dir Hilfe, wenn du sie brauchst.

KINDER- UND JUGENDARBEIT im Kreis Pinneberg

# Sei stark, sag STOPP!

Eine Initiative von:

kreis pinneberg

Jugendfeuerwehren
im KFV Pinneberg

Kreisjugendring
Pinneberg e.V.

KATHOLISCHE PFARREI
HEILIGER MARTIN

Ev.-Luth. Kirchenkreis
Rantzau-Münsterdorf

Kreissportverband
KSV
Pinneberg e.V.

Oh nein, jetzt folgt er mir wieder.

# Sei stark, sag STOPP!

- Niemand hat das Recht, dich zu bedrängen.

- In Gefahrensituationen kannst du laut sein.
  Sei entschlossen, lauf weg und brülle.

- Du hast persönliche Grenzen, die niemand
  gegen deinen Willen überschreiten darf.

# Sei stark, sag STOPP!

- Niemand hat das Recht, dich grob anzufassen.

- Hilfestellungen sind wichtig. ABER, wenn du dich dabei unwohl fühlst, sprich es an.

- Andere Personen müssen dein persönliches Wohlbefinden akzeptieren.

Komm mir nicht wieder zu nah.

# Sei stark, sag STOPP!

- Niemand hat das Recht, dir zu nahe zu kommen.

- Du hast das Recht, Situationen sofort zu verlassen, wenn du dich unwohl fühlst.

- Du darfst Grenzen setzen.

Ich will da nicht angefasst werden.

# Sei stark, sag STOPP!

- Niemand hat das Recht, dich im Intimbereich zu berühren.

- Bewusste Berührungen am Po, an der Brust und zwischen den Beinen sind keine Hilfestellungen.

- Du entscheidest, was für dich richtig ist.

# Sei stark, sag STOPP!

- Niemand darf aufgrund seines Aussehens beschimpft werden.

- Beleidigungen sind gemein.

- Gemeine Worte tun weh. Das musst du nicht hinnehmen. Rede mit anderen darüber.

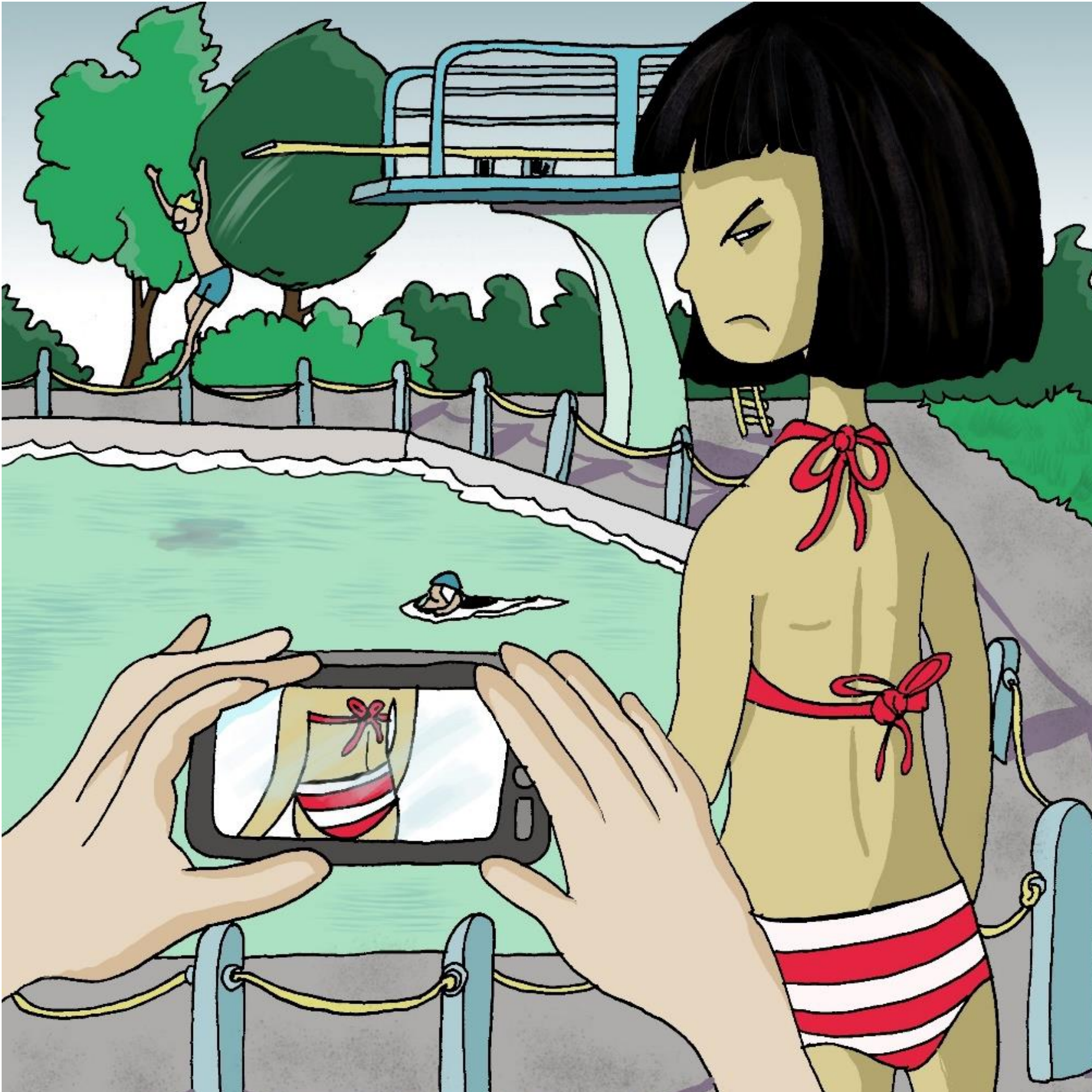
BÜHNE

## Sei stark, sag STOPP!

- Niemand darf beim Umziehen ohne dein Einverständnis hereinkommen.

- Privatsphäre muss von allen beachtet werden.

- Du darfst Personen wegschicken, wenn du Privatsphäre haben möchtest.



# Sei stark, sag STOPP!

- Niemand hat das Recht, ungefragt Fotos von dir zu machen.

- Personen könnten Fotos von dir für unanständige Zwecke weiterverwenden.

- Du darfst es ansprechen, wenn du etwas nicht möchtest.

TRAINER
14 Anrufe
11 Nachrichten
1
2
3
4

# Sei stark, sag STOPP!

- Niemand darf dich dazu zwingen, Dinge zu tun, die du nicht möchtest.

- Es darf kein Druck auf dich ausgeübt werden.

- Du musst niemandem gefallen, nur um etwas zu bekommen. Frage andere, wenn du nicht weißt, was du tun sollst.

# Sei stark, sag STOPP!

Kamen dir Situationen aus dem Comic
bekannt vor oder hast du andere Situationen erlebt,
in denen es dir nicht gut ging?

Dann gilt:

- Wenn jemand deine Grenzen verletzt, darfst du STOPP sagen.
- Hilfe holen ist kein Petzen. Hilfe holen ist mutig.
- Du hast ein Recht auf Hilfe.

# Sei stark, sag STOPP!

- Auch wenn dir jemand Angst macht, versuche dich jemandem anzuvertrauen. Bleib nicht allein.

- Du hast Rechte.

- Es ist nicht deine Schuld, dass du in so eine Situation gekommen bist.

# Sei stark, sag STOPP!

Auch Menschen in deinem Umfeld können deine Rechte verletzen und dir weh tun.

Diese Menschen können…:

- …männlich, weiblich oder divers sein.
- …sehr nett und freundlich wirken und bei anderen beliebt sein.
- …dir vertraute Personen sein.

# Sei stark, sag STOPP!

Meistens hört es leider nicht von alleine auf.
Es gibt eine Lösung:

**Hole dir Hilfe.**
**Vertraue dich jemandem aus deinem Umfeld an.**

Fühlst du dich alleine mit deinem Problem?
Dann kannst du dir hier Hilfe holen:

- Nummer gegen Kummer: 116 111
- Wendepunkt e.V.: 04121 / 475730
- Vielleicht gibt es in deinem Verein / Verband sogar eine Ansprechperson, die dir helfen kann.

**Illustrationen:**
Jens Natter - Karikaturist und Comiczeichner

**Impressum / Inhaltlich verantwortlich:**
Kreis Pinneberg
Fachdienst Jugend und Soziale Dienste
Team Prävention und Jugendarbeit
Kreisjugendpflege

Ansprechpartnerin: Frau Biesenthal (Teamleitung)
Tel.: 04121-4502-3645
E-Mail: i.biesenthal@kreis-pinneberg.de

https://www.kreis-pinneberg.de/Impressum.html

**Ideengeber:**
Sportjugend im VfL Pinneberg e.V.

© Kreis Pinneberg – Alle Rechte vorbehalten