

# Handbuch für Frauen

im Kreis Pinneberg

4. Auflage/Mai 2016



## Chancen für Sie →

Die  
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN  
im Kreis Pinneberg



## Brustkrebs-Früherkennung

Das bundesweite Programm: Mammographie für Frauen im Alter von 50 bis 69 Jahren.

Mammographie-Screening-Hotline  
**045 51 - 89 89 00**  
www.mammographie-sh.de

### VISIORAD Standorte:

Fahltskamp 74 | 25421 Pinneberg

Wilstedter Straße 134 | 24558 Henstedt-Ulzburg

Suurheid 20 | 22559 HH-Rissen

Sülldorfer Kirchenweg 2a | 22587 HH-Blankenese

[www.visiorad.de](http://www.visiorad.de)

**»Meine Gesundheit  
ist mir wichtig.«**



**VISIORAD**

Prävention. Diagnostik. Therapie.

## WASSMANN · OEHLERT · KAISER RECHTSANWÄLTE · FACHANWÄLTE



**KLAUS-PETER WASSMANN**

RECHTSANWALT

FACHANWALT FÜR MIETRECHT, WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT U. VERKEHRSRECHT

WEITERE SCHWERPUNKTE: STRAFRECHT UND BETREUUNGSRECHT



**MATHIAS OEHLERT**

RECHTSANWALT

FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

WEITERE SCHWERPUNKTE: ZIVILRECHT UND ARZTHAFTPFLICHTRECHT



**SANDRA KAISER**

RECHTSANWÄLTIN

FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

WEITERER SCHWERPUNKT: ERBRECHT

BAHNHOFSTRASSE 9 · 22880 WEDEL · TELEFON: 041 03 - 80 89 30 · TELEFAX: 041 03 - 89 6 21  
INFO@RECHTSANWAELTEINWEDEL.DE · WWW.RECHTSANWAELTEINWEDEL.DE



*Liebe Leserinnen und Leser,*

*dies ist die vierte Auflage des Frauenhandbuches für den Kreis Pinneberg. Ich beglückwünsche die Gleichstellungsbeauftragten, dass es ihnen nun ein weiteres Mal gelungen ist, dieses begehrte Nachschlagewerk herauszugeben, das für viele Frauen einen nützlichen Wegbegleiter darstellt. Darüber freue ich mich umso mehr, als ich weiß, dass die letzte Ausgabe längst vergriffen ist.*

*Der aktualisierte Inhalt des Frauenhandbuches 2016 widmet sich einer Vielzahl wichtiger frauenrelevanter Themen und bietet in einer übersichtlichen Gliederung Informationen und Adressen zu Beratungsstellen und anderen Einrichtungen im Kreis Pinneberg. Hier finden Mädchen und Frauen jeden Alters und in der derzeitigen Lebenssituation natürlich auch Migrantinnen Austauschmöglichkeiten und kompetente Hilfe bei Fragen und Problemen.*

*Ein Nachschlagewerk wie das Frauenhandbuch ist ein kleiner, aber wichtiger Baustein in der Arbeit für die Chancengleichheit der Frauen. Es bleibt immer noch viel zu tun, auch wenn die Gleichstellungsbeauftragten mit ihrem Einsatz in den vergangenen Jahrzehnten viel erreicht haben. Trotz des verfassungsrechtlichen Gleichstellungsgebotes sind Frauen noch immer im Beruf benachteiligt, noch immer diejenigen, die „hauptamtlich“ die Familie managen und die Kinder aufziehen. Darüber hinaus sind insbesondere alleinerziehende Frauen immer noch am meisten von Armut betroffen.*

*Auch allen, die keinen konkreten Anlass haben, hinein zu schauen, sei ein Blick in das Frauenhandbuch empfohlen. Sicher stellt sich beim Durchblättern das eine oder andere „Aha“-Erlebnis ein. So richtet sich das Frauenhandbuch auch an Männer, denn das Beratungs- und Informationsangebot der aufgeführten Institutionen ist in vielen Fällen sehr breit gefächert.*

*Liebe Leserinnen und Leser, ich wünsche Ihnen, dass Sie mit dem Frauenhandbuch stets die richtigen Ansprechpartner und die gezielte Hilfe finden werden. Allen, die zum Erscheinen dieses Werkes beigetragen haben, insbesondere dem Uetersener Heydorn-Verlag und den zahlreichen Inserenten, danke ich sehr herzlich für ihr Engagement.*

*Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Burkhard E. Tiemann  
Kreispräsident*

# INSERENTINNEN und INSERENTEN

---

Albertinen Krankenhaus Seite 22 + 64 · Alegra Systemische Therapie Seite 11 ·  
AOK Seite 64 · Atem-, Sprach- u. Stimmtherapeutin Maja Regenbogen Seite 40 ·  
Baumschulen Apotheke Seite 8 · b.b.h. Lohnsteuerhilfverein Seite 51 ·  
Burg Kino Uetersen Seite 60 · Ev. Familienbildung Seite 11 · Gesund im Quellental Seite 40  
Hebamme Sabine Ossenbrüggen Seite 19 · Heilpraktikerin Alexandra Michel Seite 40 ·  
Heilpraktikerin Silke Henning Seite 40 · Heilpraktikerin Meike Kamin Seite 40 ·  
Heilpraktikerin Franziska von Ziehlberg Seite 8 · Hypnose Susanne Leitenberger Seite 41 ·  
IFF Familienträume Seite 11 + 20 · Lerntherapeutin Anke Ramson Seite 11 ·  
Mammographie Visiorad Seite 2 · Naturheilpraxis Krückaupark Seite 40 ·  
Rechtsanwältin Bettina Brunswick Seite 53 · Rechtsanwältin Karin Burmeister Seite 8 ·  
Rechtsanwälte Hammer & Morgenstern Seite 52 · Rechtsanwälte Neuenfeldt und Partner  
Seite 53 · Rechtsanwältin Johanna Hülsmann u. Petra Michel Seite 53 ·  
Rechtsanwälte Wassmann, Oehlert, Kaiser Seite 2 · Rechtsanwältin Anne Szews Seite 52 ·  
Regio Klinikum Seite 21 + 63 · Steuerberatung Doris Cantzler Seite 8 ·  
Steuerberatung Sonja Paulsen Seite 48 · Widder Apotheke Moorrege Seite 38 ·  
Yogaschule Susanne Fuchs Seite 45 · Yogaschule Maria Rosenberg Seite 42

## *Liebe Leserinnen und Leser,*

*nach umfangreichen Recherchen freuen wir uns, Ihnen ein aktualisiertes Handbuch für Frauen im Kreis Pinneberg zu präsentieren - in Zusammenarbeit mit dem Heydorn-Verlag, Uetersen. Ermöglicht haben die Herausgabe die zahlreichen Inserenten, denen wir dafür herzlich danken. Das Frauenhandbuch ist ein nützlicher Wegweiser für die verschiedensten Lebenssituationen. Sie bekommen einen Überblick auf das vielfältige Beratungsangebot und finden hier die Einrichtungen und Anlaufstellen im Kreis Pinneberg, in denen Sie Rat, Unterstützung und Hilfe erhalten. Wir wünschen uns, dass dieses Handbuch für Sie ein hilfreicher Begleiter im Alltag und in besonderen Situationen wird, z.B. wenn Sie sich beruflich verändern wollen, wenn Sie schwanger werden, für Ihr Kind eine Betreuung suchen, es in der Ehe kriselt, wenn Sie gesundheitliche Fragen beschäftigen oder wenn Sie Frauentreffpunkte suchen. Vielleicht haben Sie auch Lust, sich in einer der vielen Gruppen zu engagieren und dabei nicht nur etwas für sich selbst, sondern auch für andere zu tun. Als Gleichstellungsbeauftragte stehen wir Ihnen als vertrauensvolle, kompetente Beraterinnen zur Verfügung - rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns in die Rathäuser bzw. in die Kreisverwaltung.*

*Seien Sie herzlich begrüßt*

*Ihre hauptamtlichen Gleichstellungsbeauftragten*

„Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin“ Grundgesetz, Art. 3, Abs. 2  
Die kommunalen Gleichstellungsbeauftragten in Kreis Pinneberg setzen Impulse für die Verwirklichung des Grundgesetzauftrages und fördern die Chancengleichheit von Frauen und Männern in der Kommune.

Nützliche Infos und Ansprechpartnerinnen finden Sie auch auf der Internetseite der Landesarbeitsgemeinschaft der hauptamtlichen kommunalen Gleichstellungsbeauftragten in Schleswig-Holstein, [www.gleichstellung-sh.de](http://www.gleichstellung-sh.de)

### **Deborah Azzab-Robinson**

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Pinneberg  
Bismarckstraße 8 · 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 211-231 · Fax 0 41 01 / 211-77422  
azzab-robinson@stadtverwaltung.pinneberg.de.  
www.pinneberg.de



### **Dorathea Beckmann**

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Rellingen  
Hauptstraße 60 · 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 564 -181 · Fax 0 41 01 / 564 -6181  
d.beckmann@rellingen.de  
www.rellingen.de



### **Magdalena Drexel**

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Wedel  
Rathausplatz 3-5 · 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 707-277 · Fax 0 41 03 / 707-300  
gleichstellungsbeauftragte@stadt.wedel.de  
www.wedel.de



### **Hannah Gleisner**

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Quickborn  
Rathausplatz 1 · 25451 Quickborn  
Telefon 0 41 06 / 611-274 · Fax 0 41 06 / 611-474  
gleichstellungsbeauftragte@quickborn.de  
www.quickborn.de



### **Christiane Greve**

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Uetersen  
Wassermühlenstraße 7 · 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 714-222 · Fax (04122) 4003-75  
greve@stadt-uetersen.de  
www.uetersen.de



### **Celia Letzgus**

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Halstenbek  
Gustavstraße 6 · 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 491-102 · Fax 0 41 01 / 401-691  
letzgus@halstenbek.de  
www.halstenbek.de



### **Christine Neermann**

Gleichstellungsbeauftragte des Amtes Moorrege  
Amtsstraße 12 · 25436 Moorrege  
Telefon 0 41 22 / 854-130 · Fax 0 41 22 / 854-230  
christine.neermann@amt-moorrege.de  
www.amt-moorrege.de



## Inga Pleines

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Tornesch  
VHS / Tornescher Hof 2 · 25436 Tornesch  
Telefon 0 41 22 / 40 15 44 · Fax 0 41 22 / 40 15 41  
inga.pleines@tornesch.de  
www.tornesch.de



## Maren Schmidt

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Elmshorn  
Schulstraße 15 - 17 · 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 231-357 · Fax 0 41 21 / 231-455  
gleichstellungsbeauftragte@elmshorn.de  
www.elmshorn.de



## Ute Stöwing

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schenefeld  
Holstenplatz 3-5 · 22869 Schenefeld  
Telefon 0 40 / 83 03 71 96 · Fax 0 40 / 83 03 71 77  
ute.stoewing@stadt-schenefeld.de  
www.schenefeld.de



## N.N.

Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Pinneberg  
Kurt-Wagener-Straße 11 · 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 4502-0  
www.kreis-pinneberg.de

## **Gleichstellungsbeauftragte – was können Frauen erwarten?**

*Wir...*

*... sind die elf hauptamtlichen Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Pinneberg und in den Rathäusern unserer jeweiligen Kommune (Stadt, Gemeinde, Amt) zu erreichen. Eine von uns hat ihren Platz im Kreishaus.*

*... sind weisungsunabhängig und zur Verschwiegenheit verpflichtet.*

*... haben uns zu einer Arbeitsgemeinschaft zusammengeschlossen, die gemeinsame Projekte (z.B. Frauenhandbuch) durchführt und Maßnahmen zur Verbesserung der Situation von Mädchen und Frauen im Kreis Pinneberg entwickelt.*

*... beraten, helfen und unterstützen Mädchen und Frauen in schwierigen Lebenssituationen und bei der Durchsetzung ihrer Rechte. Das geschieht durch Einzelberatungen und durch Weiterleitung an spezielle Beratungsstellen oder andere Fachleute.*

*... sind vernetzt und haben viele Kontakte, auch zu den im Frauenhandbuch aufgeführten Hilfseinrichtungen, Verbänden und Vereinen.*

*... organisieren Vorträge, Diskussionen und Fortbildungen.*

*... stellen Informationsmaterial bereit und sind Herausgeberinnen von z.Zt. folgenden Broschüren:*

**Trennung – Scheidung** - Ein Leitfaden für Frauen in Trennungssituation in Zusammenarbeit mit Karin Damm, Fachanwältin für Familienrecht

**Der Minijob – Da ist mehr für sie drin!** - Eine Infobroschüre nach Druckvorlage der Arbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen (BAG)



# Steuerberatung

**CANTZLER**

- Steuererklärung
- Jahresabschlüsse
- Lohnbuchhaltung
- Finanzbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Unternehmensberatung

**DORIS CANTZLER**  
 Hauptstraße 129 · 25462 Rellingen  
 Telefonnummer: 04101 / 51 11 17  
 mail@cantzler.com · www.cantzler.com

# KARIN BURMEISTER

Rechtsanwältin  
 Fachanwältin für Strafrecht

Friedrichshulder Stieg 1 Tel. (040) 56060707  
 22869 Schenefeld Fax (040) 56060709

## Franziska von Ziehlberg



Heilpraktikerin für Psychotherapie  
 Systemische Beratung und Therapie  
 wingwave®-Coaching

**Meine Schwerpunkte:**  
 Veränderungsprozesse in Familie und Beruf  
 Blockaden · Ängste · Phobien  
 Psychosomatik · Trauma

---

Lieth 68 · 25336 Elmshorn · Tel. 04122 / 403 24 47  
 Mobil 0170 / 154 43 21 · praxis@ziehlberg.de



Der neue Leistungsbereich Ihrer Apotheke:

**Aesthetic Care**  
 Fachzentrum für apparative Kosmetik

## Lernen Sie uns kennen

**Beratungstage:  
 Dienstags + Freitags**

- Behandlungen bei Hautunreinheiten
- Hautbildverbesserung
- Behandlungen bei Pickel + Akne-Narben
- Anti-Aging Behandlungen
- Verminderung von Augenfältchen + Falten
- Behandlungen bei Hautrötungen
- Hautfestigung und Straffung der Konturen
- Klassische Kosmetik

Friedrichstr. 1a · 25469 Halstenbek · Tel. (0 41 01) 4 12 28 · www.baumschulen-apotheke.de





# INHALT



## FAMILIE

- Lebens- und Erziehungsberatung S. 12
- Familienbildungsstätten S. 14
- Netzwerke S. 14
- Mehrgenerationenhaus S. 17
- Schwangerschaft/Geburt S. 18
- Hebammen S. 20
- Kindertagesstätten S. 23
- Babysittervermittlung S. 30
- Kindertagespflege S. 30
- Jugendzentren S. 31
- Angebote für Mädchen S. 33
- Alleinerziehende S. 34
- Seniorinnen S. 35
- Lesbisches Leben S. 37

## PSYCHOSOZIALES/GESUNDHEIT

- Gewalt S. 39
- Sucht S. 41
- Psychische Probleme S. 43
- Schulpsychologischer Dienst S. 46
- Selbsthilfe S. 46
- Vorsorge S. 47
- Mobbing S. 47

## SOZIALES/RECHT

- Trennung/Scheidung S. 49
- Schulden S. 50
- Verbraucherberatung S. 51
- Wohnprobleme S. 52
- Rechtsberatung S. 53
- Sozialberatung S. 54

## MIGRATION S. 55

## ARBEIT/BERUF/ BILDUNG/ EXISTENZGRÜNDUNG S. 57

## KULTUR/ TREFFPUNKTE S. 60

## NOTRUF S. 62

## IMPRESSUM S. 62



- Lebens- und Erziehungsberatung
- Familienbildungsstätten
- Netzwerke
- Mehrgenerationenhaus
- Schwangerschaft / Geburt
- Kindertagesstätten
- Babysittervermittlung
- Kindertagespflege
- Jugendzentren
- Angebote für Mädchen
- Alleinerziehende
- Seniorinnen
- Lesbisches Leben





Anke Ramson

- Lerntherapie (Dyskalkulie, LRS)
- Konzentrationstraining
- Systemische Beratung
- Paar- und Familiencoaching

Tel.: 04122 / 96 70 40 4  
www.Lerntherapie-Tornesch.de

# ALEGRA

BARBARA PATZKE

Systemische Therapeutin (DGStF)

Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz  
Supervision und berufliches Coaching  
patzke.alegra@gmx.de · www.alegra-familienberatung.de  
Tel. 04126 - 3963640

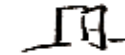
## Wir sind für Sie da!



Familienbildung Wedel e.V.  
Rathausplatz 4  
22880 Wedel  
Tel. 04103-8032980  
www.familienbildung-wedel.de



Evangelische Familienbildung  
Bahnhofstr. 18-22  
25421 Pinneberg  
Tel. 04101-8450150  
www.fbs-pinneberg.de



Familienbildungsstätte Elmshorn

Familienbildungsstätte  
Lornsenstraße 54a  
25335 Elmshorn  
Tel. 04121-491610  
www.fbs-elmshorn.de

Die Familienbildungsstätten bieten in vielen Orten im Kreis Pinneberg nicht nur ein vielseitiges Kursangebot für Eltern, Singles, Kinder und Senioren. Sie sind auch zuständig für die Ausbildung und Vermittlung von Tagesmüttern/-vätern sowie für die Unterstützung von jungen Familien durch wellcome und Hand in Hand.

**Bildung - Beratung - Begleitung - Betreuung**

## Hilfen unter einem Dach



Friedrich-Ebert-Straße 5 (im PiZ) · 25421 Pinneberg

Büro: 0 41 01 - 585 10 90 · Mobil: 0163-789 05 44

Fax: 0 41 01 - 585 10 92

E-mail: info@familienraeume-iff.de · www.familienraeume-iff.de

Frühförderung  
Physiotherapie  
Ergotherapie  
Logopädie

## → Lebens- und Erziehungsberatung

### In Barmstedt:

#### **Diakonie Rantzau-Münsterdorf gGmbH**

Am Markt 5, 25355 Barmstedt

Telefon 0 41 23 / 49 63

erziehungsberatung@die-diakonie.org

www.die-diakonie.org

### In Elmshorn:

#### **Kooperatives Beratungs- und Therapiezentrum der AWO**

Hainholzer Damm 13, 25337 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 791 23

btz-hainholz@awo-sh.de

#### **Angebot:**

Kinder- und Jugendarbeit;  
Schularbeitsgruppe; Schul-, Einzel- und Familienberatung, Erziehungsberatung; Hilfe für Alleinerziehende.

#### **Diakonie Rantzau-Münsterdorf gGmbH**

Alter Markt 16, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 710 35

erziehungsberatung@die-diakonie.org

www.die-diakonie.org

#### **Angebot:**

Dieses Angebot richtet sich an Familien, Eltern in Trennung und Scheidung, an Alleinerziehende sowie an Kinder und Jugendliche (Kinder und Jugendliche können uns auch ohne Eltern aufsuchen).

#### **Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Beratungsstelle für Frauen und Familien**

Feldstraße 24 a, 25335 Elmshorn

Telefon 04121/24881, Fax 04121/103270

E-Mail: info@skf-elmshorn.de

#### **Angebot:**

Gruppenangebote für werdende Eltern; Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungsmethoden; Beratung nach der Geburt eines Kindes; Beratung und Begleitung nach Schwangerschaftsabbruch oder Fehlgeburt und Tod eines Kindes; Trennungs- und Scheidungsberatung; sexualpädagogische Beratung.

### In Pinneberg:

#### **Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung**

#### **Diakonisches Werk**

#### **Hamburg-West / Südholstein**

Bahnhofstraße 29-31, 1.OG

25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 505 58 60

lebensberatung.pinneberg@

diakonie-hhsh.de

www.diakonie-hamburg.de

#### **AWO Schleswig-Holstein gGmbH Region Süd-West**

Koppelstraße 34, 25421 Pinneberg

Telefon 04101 / 20 57 - 801

erziehungsberatung-pi@awo-sh.de

www.awo-sh.de

#### **Ambulante Erziehungshilfe Pinneberg**

Koppelstr. 34, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 20 57 801

jochen.kuik@awo-sh.de

www.awo-sh.de

#### **Familienräume Karin Struckmeier**

Friedrich-Ebert-Straße 1, 25421 Pinneberg

Telefon 04101 / 78 98 98

info@familienraeume.de

www.familienraeume.de

### In Quickborn:

#### **Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung**

#### **Diakonisches Werk**

#### **Hamburg-West / Südholstein**

#### **im Rathaus Quickborn**

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn

Anmeldung erforderlich unter

Telefon 0 41 01 / 505 58 60

#### **Integrationsberatung**

#### **im Johanniter-Kinderhaus Quickelbü**

Hans-Heyden-Straße 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 654 13-24

astrid.maskow@johanniter.de

#### **Angebot:**

Beratung zu Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Fördermöglichkeiten, Legasthetietraining.

## **In Rellingen:**

### **Familienlotsin**

#### **Beratung für Eltern**

Sylvia Uster-Yazigee

Rathaus, Sitzungsraum 3

HauptstraÙr 60, 25462 Rellingen

Telefon 0176-40178524

Ein Projekt der Bürgerstiftung Rellingen

[www.buergerstiftung-rellingen.de](http://www.buergerstiftung-rellingen.de)

## **In Schenefeld:**

### **Erziehungsberatungsstelle**

#### **der Arbeiterwohlfahrt**

#### **Außenstelle Schenefeld**

Anmeldung über die Erziehungsberatungsstelle Wedel

Hafenstraße 28, 22880 Wedel

Telefon 04103 / 701960

## **In Tornesch:**

### **Familienbeauftragte**

Ilse Mettjes

Telefon 0 41 22 / 96 10 60

[ilse-mettjes@awo-sh.de](mailto:ilse-mettjes@awo-sh.de)

Sprechzeiten:

Awo-Kindergarten „Lüttkamp“ montags 9-11 Uhr

Awo-Kindergarten „Merlinweg“ mittwochs 9-11 Uhr

## **In Uetersen:**

### **AWO – Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Theodor-Storm-Allee 62a, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 90 38 -25 und -26

[www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

## **In Wedel:**

### **Erziehungsberatungsstelle**

#### **der Arbeiterwohlfahrt**

#### **Außenstelle Schenefeld**

Hafenstraße 28, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 70 19 60

[erziehungsberatung-wedel@awo-sh.de](mailto:erziehungsberatung-wedel@awo-sh.de)

[www.awo-unterelbe.de](http://www.awo-unterelbe.de)

## **Familien- und Soziallotsin der Stadt Wedel**

Rathausplatz 3-5, 22880 Wedel

Telefon 04103 / 707 308

### **Angebot:**

Beratung bei allen Problemen rund um das Kind, Unterstützung und Information, frühe Hilfen für Familien, Hausbesuche möglich.

## **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

### **Beratungsstelle für Frauen und Familien**

Feldstraße 10, 22880 Wedel

in der katholischen Kindertagesstätte

Telefon 0 41 03 / 12 45 25

[info@skf-elmshorn.de](mailto:info@skf-elmshorn.de)

Beratungsstelle für Schwangere und werdende Väter, Beratung auch bei Fragen zum Alltag mit dem Kind nach der Geburt sowie zu Problemen in Ehe und Partnerschaft

## **Kreis Pinneberg**

### **Kreisverwaltung Pinneberg**

#### **Fachdienst Jugend**

#### **Pflegestellen und Adoptionen**

Kurt-Wagener-StraÙe 11, 25337 Elmshorn

Adoptionsvermittlung

Beratung von schwangeren Frauen und ihren Partnern in Konfliktsituationen.

Begleitung und Unterstützung während des Adoptionsprozesses.

Telefon 04121-4502-3417

### **Pflegestellenvermittlung**

Betreuung, Schulung und Beratung von Pflegeeltern und denen, die es werden möchten.

Telefon 0 4121-4502-3417

---

## → Familienbildungsstätten

### In Elmshorn:

**Familienbildungsstätte Elmshorn**  
Lornsenstraße 54 a, 25335 Elmshorn  
Telefon 04121 / 4 91 61-0  
info@fbs-elmshorn.de  
www.fbs-elmshorn.de

### In Pinneberg:

**Evangelische Familienbildung  
Pinneberg**  
Bahnhofstraße 20, 25421 Pinneberg  
Telefon 04101 / 84 50-150,  
info@fbs-pinneberg.de

### In Schenefeld:

**Familienbildung Wedel e. V.**  
Rathausplatz 4, 22880 Wedel  
Telefon 04103 / 8 03 29 80  
info@familienbildung-wedel.de  
Außenstelle Schenefeld: Achter de Weiden 12,  
22869 Schenefeld

### In Tornesch:

Siehe Familienbildungsstätten  
Elmshorn, Pinneberg, Wedel

### In Uetersen:

**Evangelische Familienbildung  
Außenstelle Uetersen**  
E.-L.-Meyn-Str. 1, 25436 Uetersen  
Telefon 04122 / 4 14 62  
info@fbs-uetersen.de

### In Wedel:

**Familienbildung Wedel e. V.**  
Rathausplatz 4, 22880 Wedel  
Telefon 04103 / 8 03 29 80  
info@familienbildung-wedel.de  
Zweigstelle Rosengarten 6b  
(neben der Stadtbücherei)

---

## → Netzwerke

### In Barmstedt:

**Diakonie Rantzau-Münsterdorf**  
Außenstelle Barmstedt  
Am Markt 5, 25355 Barmstedt  
Telefon 0 41 23 / 49 63  
erziehungsberatung@die-diakonie.org  
www.die-diakonie.org  
Beratung und Unterstützung von Kindern,  
Jugendlichen und Eltern, Alleinerziehenden.

### In Bönningstedt:

**Diakonie - Sozialstation**  
Ellerbeker Straße 12, 25474 Bönningstedt  
Telefon 0 40 / 556 63 13  
boenningstedt@pflagediakonie.de

### Familienverein

Telefon 0 40 / 556 63 21  
Karten- und andere Spiele.

### Ev.-Luth. Simon-Petrus Kirchengemeinde

Ellerbeker Straße 12, 25474 Bönningstedt  
Telefon 0 40 / 556 60 90  
info@kirche-boenningstedt.de  
Angebote für Eltern mit kleinen Kindern.

## In Elmshorn:

**Freiwilligen Forum Elmshorn**  
Torhaus/Probstendamm 7, 25336 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 29 48 06  
elmshorn@freiwilligenforum.de  
www.freiwilligenforum.de

**Deutscher Kinderschutzbund e.V.**  
**Ortsverband Elmshorn**  
Postfach 0244, 25302 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 4 63 48 80  
Kibu-elmshorn@t-online.de  
www.kibu-elmshorn.de

**Bündnis für Familie Elmshorn**  
Rathaus, Schulstraße 15 - 17, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 231-357  
buendnis-fuer-familie@elmshorn.de  
www.buendnis-fuer-familie-elmshorn.de

**Wellcome –**  
**Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt**  
Familienbildungsstätte Elmshorn  
Lornsenstraße 54 a, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 491 61 11  
elmshorn@wellcome-online.de  
www.wellcome-online.de  
**Angebot:** siehe Pinneberg

**Hand in Hand - Frühe Hilfen für Familien**  
Familienbildungsstätte Elmshorn  
Lornsenstraße 54 a, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 491 61 11  
schoeffel@fbs-elmshorn.

## In Ellerau:

**Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Ellerau**  
Berliner Damm 14, 25479 Ellerau  
Telefon 0 41 06 / 732 84  
buero@kirche-ellerau.de  
Freizeiten für alle (Ehepaare, Alleinstehende, junge Familien mit kleinen Kindern, Singles und Jugendliche); Frauenfrühstück.

**AWO-Ortsverein Ellerau**  
Breslauer Str. 6, 25479 Ellerau  
Telefon 0 41 06 / 736 36

## In Ellerbek:

**Ev. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Ellerbek**  
Telefon 0 41 01 / 323 71  
Basarkreis, Seniorennachmittag, Mutter-Kind-Gruppen.

**Evangelisch-methodistische Kirche in Ellerbek**, Moordamm 45  
Telefon 0 41 01 / 3 56 05  
Nachmittagstreff für Leute, die sich Zeit nehmen (14-tägig).

## In Kummerfeld:

**Diakoniestation**  
Langenbargen 6, 25494 Kummerfeld  
Telefon 0 41 01 / 856 55 50

## In Pinneberg:

**Freiwilligen Forum Pinneberg**  
Bismarckstraße 10a, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 292 16  
mail@ffp-pinneberg.de  
www.ffp-pinneberg.de

**Deutscher Kinderschutzbund e.V.**  
**Ortsverband Pinneberg**  
Friedrich-Ebert-Str. 42 b, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 212-614  
info@kinderschutzbund-pinneberg.de  
www.kinderschutzbund-pinneberg.de

**Hand in Hand**  
**Evangelische Familienbildung Pinneberg**  
Bahnhofstraße 18-22, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 84 50 -154  
handinhand@fbs-pinneberg.de  
www.fbs-pinneberg.de

**Angebot:**  
In Zusammenarbeit mit Hebammen, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Sozialpädagoginnen können Familien schon während der Schwangerschaft optimal versorgt und begleitet werden. Die Ehrenamtlichen übernehmen entlastende Aufgaben für die Mütter, unterstützen sie bei der Pflege und Betreuung ihres/r Kind/er.

## **Wellcome –**

### **Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt**

Familienbildungsstätte Pinneberg,  
Bahnhofstraße 18-22, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 84 50 -156

pinneberg@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

#### **Angebot:**

Während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie individuelle Hilfe durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin. Mit der wellcome-Koordinatorin klären Sie ab, welche Unterstützung Sie brauchen und bekommen dann eine ehrenamtliche Mitarbeiterin vermittelt. Circa drei Monate, zweimal in der Woche für 2–3 Stunden kommt sie zu Ihnen nach Hause, nimmt Ihnen das Baby oder die Geschwisterkinder ab, unterstützt Sie ganz praktisch.

## **In Rellingen:**

### **Freiwilligen Forum Rellingen**

Hauptstraße 60, 25462 Rellingen

Telefon 0 41 01 / 56 41 12

www.freiwilligenforum.de

#### **Familienlotsin**

##### **Beratung für Eltern**

Sylvia Uster-Yazigee

Rathaus, Sitzungsraum 3

Hauptstraße 60, 25462 Rellingen

Telefon 0176-40178524

Ein Projekt der Bürgerstiftung Rellingen

www.buergerstiftung-rellingen.de

## **In Schenefeld:**

### **Freiwilligen Forum Schenefeld**

Osterbrooksweg 4, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 83 03 73 75

#### **Angebot:**

Entlastung von Alleinerziehenden; Begleitung bei Behördengängen; Hausaufgabenbeaufsichtigung. Hilfe für Kranke und Senioren.

## **In Quickborn:**

### **Besuchsdienst**

#### **für einsame Menschen in Quickborn**

##### **Infos:**

Sozialstation Quickborn

Telefon 0 41 06 / 6 63 34

## **Tauschring**

Habichtshorst 9

Telefon 0 41 06 / 7 84 38

## **In Schenefeld:**

### **Freiwilligen Forum Schenefeld**

Osterbrooksweg 4, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 83 03 73 75

schenefeld@freiwilligenforum.de

#### **Angebot:**

Hilfe für Schülerinnen und Schüler, Besuche bei Älteren und Kranken, Begleitung zu Behördengängen und Arztterminen, Einkäufe, Kinderbetreuung und vieles mehr.

### **Familienbildung Wedel**

#### **Außenstelle Schenefeld**

Wellcome Kontakt unter: 04103 / 7032320

Hand in Hand Kontakt unter: 04103 / 7032319

## **In Seester:**

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde Seester,**

**St. Johannes-Kirche zu Seester**

Dorfstraße 37, 25370 Seester

Telefon 0 41 25 / 3 30

kirchengemeinde-seester@t-online.de, www.

kirche-seester.de

Besuchskreis, Frauenkreis, Mutter- und Kind-Gruppe

## **In Tornesch:**

### **Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt, AWO – Familienbeauftragte**

Ilse Mettjes

Telefon 04122 – 961060

Ilse-mettjes@awo-sh.de

Sprechzeiten:

Awo-Kindergarten „Lüttkamp“ montags 9-11 Uhr

Awo-Kindergarten „Merlinweg“ mittwochs 9-11 Uhr

### **Come TOgether**

Willkommenskultur in Tornesch, Hilfen für

Flüchtlinge und Freiwillige

Ehrenamtliche Flüchtlingsbeauftragte

Brigitte Berger

Über VHS Tornesch-Uetersen

Telefon 0 41 22 / 40 15 40



## In Uetersen:

### Freiwilligen Forum Uetersen

Jochen-Klepper-Str. 11, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 92 73 50  
www.freiwilligenforum.de

### Lokales Bündnis für Familie Uetersen

Wassermühlenstr. 7, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 71 42 22  
greve@stadt-uetersen.de  
www.fambuetersen.de  
www.lokale-buendnisse-fuer-familie.de

### Hand in Hand

Ev. Familienbildung Außenstelle Uetersen  
E.L.-Meyn-Straße 1, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 40 32 845  
handinhand@fbs-uetersen.de

### Wellcome

Ev. Familienbildung Außenstelle Uetersen  
E.L.-Meyn-Straße 1, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 40 32 845  
uetersen@wellcome-online.de  
www.wellcome-online.de

## In Wedel:

### Wellcome - Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Familienbildung Wedel e.V.  
Rosengarten 6b, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 703 23 20  
wedel@wellcome-online.de  
Angebot: siehe Pinneberg

### Hand in Hand: Frühe Hilfen für Familien

Familienbildung Wedel e.V.  
Rosengarten 6b, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 70 32 31 90  
Handinhand@familienbildung-wedel.de  
Angebot: siehe Pinneberg

## ➔ Mehrgenerationenhaus

## In Elmshorn:

### Dittchenbühne e.V.

Hermann-Sudermann-Allee 50,  
25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 897 10  
info@dittchenbuehne.de  
www.dittchenbuehne.de

## Familienzentrum Wedel

Rosengarten 6b, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 703 23 21  
www.familienbildung-wedel.de

### Angebot:

Beratung und Begleitung bei Alltagsorgen rund um die Familie sowie Treffpunkte für Begegnung und Austausch für Familien jeder Nationalität

## Freiwilligen Forum Wedel

Küsterstraße 4, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 21 43  
www.ff-wedel.freiwilligenforum.de  
Verschiedene Angebote für Jung und Alt zum Mithelfen und in Anspruch nehmen.

## Stadtteilzentrum „mittendrin“

Friedrich-Eggers-Straße 77-79, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 18 06 27 und 1 69 30  
mittendrin-bleuel@wedel.de  
mittendrin-harmssen@wedel.de  
Angebote für Familien, Frauen, Kinder und Senioren und Seniorinnen

## Kreis Pinneberg:

### Karlotta - das Netzwerk für selbständige Frauen

www.karlotta-im-netz.de  
info@karlotta-im-netz.de  
Tel. 04121 / 245 22, 04101 / 373 46 75

## Selbstbestimmtes Wohnen am Sandberg e.V.

Monika Bess, Telefon 0 41 21 / 2 64 91 95  
monikabess@googlemail.com

## In Halstenbek:

### Wohnprojekt für Jung und Alt

Ev.-luth. Kirchengemeinde Halstenbek  
Haselweg 35-37, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 47 35 64

## → Schwangerschaft / Geburt

### Fachärzte

Im Kreis Pinneberg gibt es neun Fachärzte, die vom Land Schleswig-Holstein als Schwangerschafts(-konflikt-)beratungsstellen anerkannt sind.

Hier können sich Schwangere ebenfalls beraten lassen:

### Im Kreis Pinneberg:

#### Julia Takeh

Vormstegen 27 - 31, 25336 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 620 44

#### Dr. med. Christine Weyland

Seestraße 250, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 446 08

#### Ulrike Heye

Hauptstraße 33 - 37, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 83 09 93 34

#### Dr. Christine Köpke-Wettmarshausen

Heinrich-Eschenburg-Weg 15,  
25488 Holm  
Telefon 0 41 03 / 90 06 90

#### Dr. Dietrich Muhlhardt

Pommernstr. 73, 25436 Tornesch  
Telefon 0 41 22 / 518 66

#### Dr. Arndt Lieken

Bahnhofstraße 41, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 73 63

#### Dr. Petra Schleusner

Bahnhofstraße 9, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 57 59

#### Dr. Rüdiger Zech

Am Marktplatz 9, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 878 88

#### Klaus Wogawa

Norderfalm 328, 27498 Helgoland  
Telefon 0 47 25 / 81 00 18

**Schwangerenberatung, Schwangerschafts-konfliktberatung nach § 218 / 219, Antragstellung auf Mittel der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ :**

### In Elmshorn:

#### Frauentreff Elmshorn

Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 66 28 oder 0800/1110444  
(gebührenfreie Sonderrufnummer für das Ortsnetz Elmshorn)  
info@frauentreff-elmshorn.de  
www.frauentreff-elmshorn.de

#### Angebot:

Beratung und Information über öffentliche und private Hilfen für Schwangere insbesondere über finanzielle Ansprüche der werdenden Mütter wie z. B. aus der Stiftung „Mutter und Kind“; Beratung zu Problemen, die während der Schwangerschaft auftreten; Schwangerschaftskonfliktberatung/Beratung nach der Geburt.

#### Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Beratungsstelle für Frauen und Familien

Feldstraße 24 a, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 248 81  
info@skf-elmshorn.de  
www.familienberatung-elmshorn.de

#### Angebote:

Beratung: Gruppenangebote für werdende Eltern/Mütter/Väter, zu Fragen vorgeburtlicher Untersuchungsmethoden und bei zu erwartender Behinderung des Kindes, nach der Geburt eines Kindes. Annahme der Anträge Bundesstiftung „Mutter und Kind“. Begleitung nach Schwangerschaftsabbruch oder Fehlgeburt und Tod eines Kindes. Gruppenangebot/ Gesprächskreis für Eltern mit Fehl-/Totgeburt eines Kindes.

#### Diakonie Rantau-Münsterdorf

Alter Markt 16, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 710 35  
sskb@die-diakonie.org  
www.die-diakonie.org

**Angebote:** Die Angebote richten sich an Schwangere und Angehörige, Frauen und Männer. Sie erhalten Unterstützung, Beratung und Informationen rund um das Thema Schwangerschaft – vom ersten Tag an bis drei Jahre nach der Geburt.

## In Pinneberg:

**Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 218 / 219, Antragstellung auf Mittel der Bundesstiftung „Mutter und Kind“**

**Arbeiterwohlfahrt Schleswig-Holstein gGmbH**

Koppelstr. 34 , 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 20 57 88

schwangerenberatung-pi@awo-sh.de

www.awo-sh.de

### Angebot:

Einzel- und Paarberatung vor, während und nach der Schwangerschaft, bei Lebenskrisen, bei Paar- und Beziehungsproblemen. Beratung und Information über öffentliche und private Hilfen für Schwangere, insbesondere über finanzielle Ansprüche der werdenden Mutter, wie z. B. aus der Stiftung „Mutter und Kind“; Schwangerschaftskonfliktberatung.

### Donum Vitae

Bahnhofstraße 2b, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 814 70 90

E-Mail: pinneberg@donumvitae.org

www.donumvitae.org

### Angebot:

Beratung und Information über öffentliche und private Hilfen für Schwangere, insbesondere über finanzielle Ansprüche der werdenden Mutter, wie z. B. aus der Stiftung „Mutter und Kind“; Schwangerschaftskonfliktberatung.

### Babyklappe am Klinikum Pinneberg

Information unter

www.babyklappe-pinneberg.de

www.klinikum-pinneberg.de

### IFF Familienräume

Friedrich-Ebert-Straße 5, 25421 Pinneberg

Telefon 04101 / 5 85 10 90

info@familienraeume-iff.de

www.familienraeume-iff.de

## In Quickborn:

**Geburtsvorbereitung, Stillberatung, Baby- und Krabbelgruppen, Babysitter-Ausbildung Volkshochschule Quickborn**

Bahnhofsstr. 112, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 612 99 60

info@vhs-quickborn.de

www.vhs-quickborn.de

## AWO Schleswig-Holstein Außensprechstunde Quickborn

Schwangerenberatung

Kampstraße 8, 25451 Quickborn

Montags 9:00 – 10:00 Uhr

Telefon 04101 / 20 57 88

## In Wedel:

### AWO Schwangerenberatung Wedel

Rudolf-Breitscheid-Straße 40 b

22880 Wedel

Telefon 0178 / 1676038

Antragsstellung Bundesstiftung Mutter und Kind, Schwangerschaftskonfliktberatung, allgemeine Informationen für werdende Eltern

### Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Beratungsstelle für Frauen und Familien

Feldstraße 10, 22880 Wedel

in der katholischen Kindertagesstätte

Telefon 0 41 03 / 12 45 25

info@skf-elmshorn.de

www.familienberatung-elmshorn.de

Beratungsstelle für Schwangere und

werdende Väter

Beratung auch bei Fragen zum Alltag mit dem Kind nach der Geburt sowie zu Problemen in Ehe und Partnerschaft

Hebamme  Sabine Ossenbrüggen

Familienhebamme

Schwangerenberatung - Schwangerenvorsorge

Geburtsvorbereitung - Wochenbettbetreuung

Rückbildungsgymnastik - Babymassage

Telefon 04122 4 76 51

hebamme.sabine@icloud.com - www.hebamme-sabine.de

## → Hebammen

### In Appen:

**Nina Kayser**

Telefon 0 41 01 / 369 09 15  
0179 / 212 25 29  
nina-kayser@gmx.de

### In Bokel:

**Marion Boje-Werner**

Telefon 0 41 27 / 921 40

### In Ellerau:

**Sabine Wulf**

Telefon 0 41 06 / 7 56 45

### In Ellerbek:

**Brigitte Haefcke**

Telefon 0 41 01 / 347 08

**Gabriele Wolff**

Telefon 0 41 01 / 348 77

### In Elmshorn:

**Susanne Appel**

Telefon 0 41 21 / 26 91 20

**Tatjana Baron**

Telefon 0172 / 994 00 72

**Yvonne Ghadimi-Nouran**

Telefon 0 41 21 / 700 63 80

**Nani Dama**

Telefon 0 41 21 / 2 47 66

**Ulla Hafemann**

Telefon 0172 / 7748245

**Gabriele Hennig**

Telefon 0 41 21 / 822 04

**Birgit Koch**

Telefon 0 41 21 / 64 26 25

**Cornelia Müller**

Telefon 0178 / 1682828

**Annette Pieper**

Telefon 0 41 21 / 774 88

**Nurnaini Pohan**

Telefon 0 41 21 / 247 66

**Maike Simmons**

Telefon 0 41 21 / 925 77

**Lysann Walbrodt**

Telefon 0 41 21 / 908 02 40

**Hebammenpraxis 3klang**

Telefon 0 41 21 / 90 92 29

**Hebammenpraxis Appel**

Telefon 0 41 21 / 261 19 17

**Maraïke Gubernatis**

Telefon 04121 - 780 58 81

### In Halstenbek:

**Claudia Knuth**

Telefon 0 41 01 / 47 37 93

**Christel Döring**

Telefon 0 41 01 / 40 30 44

**Elisabeth Schmitz-Mainka**

Telefon 0 41 01 / 40 30 70

### In Holm:

**Anke Krack**

Telefon 0 41 03 / 1 77 77  
0176 / 28 92 20 40

### In Pinneberg:

**Carmen Balke**

Telefon 0 41 01 / 78 03 33

**Ewa Bukowska**

0152 - 34045593

**Marlis Burnus**

Telefon 0 41 01 / 20 68 09

**Heidi Dreher**

**Hebammenpraxis**

**Pinneberg**

Telefon 0 41 01 / 679 96

**Karin Peters**

Telefon 0171 / 412 04 65

Hilfen unter einem Dach



Friedrich-Ebert-Straße 5 (im PiZ) · 25421 Pinneberg

Büro: 0 41 01-585 10 90 · Mobil: 0163-789 05 44

Fax: 0 41 01-585 10 92

E-mail: info@familienraeume-iff.de · www.familienraeume-iff.de

Frühförderung  
Physiotherapie  
Ergotherapie  
Logopädie

**Miriam Reincke**  
Telefon 0 41 01 / 869 21 74

**Elisabeth Schmitz-Mainka**  
Telefon 0 41 01 / 40 30 70

**Eva Schneider**  
04101 - 8048461

**Eva Maria Tellesch**  
Telefon 0 41 91 / 32 87

**In Quickborn:**  
**Rebecca Backhaus**  
Telefon 0176 / 62 00 07 12

**Hebammen im Gesundheitszentrum Quickborn**  
Telefon 04106 / 626-110  
**Jule Buchloch**  
Telefon 0 41 92 / 81 64 19

**Claudia Feldgen**  
Telefon 0 41 01 / 51 43 81  
**Karin Hackbarth**  
Telefon 0 40 / 556 76 28  
**Corinna Karius**  
Telefon 0 41 01 / 79 33 03  
**Silke Schütt**  
Telefon 0 41 06 / 80 47 90

**Uta Zach-Wernicke**  
Telefon 0 41 06 / 600 20

**Sabine Wulf**  
Telefon 04106 / 7 56 45

**In Raa-Besenbek:**  
**Andrea Dewitz**  
Telefon 0 41 21 / 747 02

**In Schenefeld:**  
**Bärbel Pahlke**  
Telefon 0 40 / 830 13 60

**Maike Tauchmann**  
Telefon 040 870 99 716

**Petra Cohrs**  
Telefon 040 5595251

**Claudia Knuth**  
Telefon 04101 473 79



## Ausgezeichnet babyfreundlich – das Geburtszentrum der Regio Kliniken



Das **Geburtszentrum** der **Regio Klinik** in **Pinneberg** ist ausgezeichnet babyfreundlich. Das geburtshilfliche Team der Klinik arbeitet nach den strengen Vorgaben der WHO und des Kinderhilfswerkes UNICEF und wurde dafür von beiden Organisationen als „**Babyfreundliche Geburtsklinik**“ ausgezeichnet.

Erfahren Sie mehr über unser Geburtszentrum auf unseren Info-Abenden an jedem zweiten Mittwoch im Monat um 19 Uhr in der Kirche am Fahlt (gegenüber dem Krankenhaus).



**Regio Klinikum Pinneberg**  
Geburtszentrum

Fahltskamp 74 | 25421 Pinneberg  
Telefon 04101/217-0 | Telefax 04101/217-789  
info-regiokliniken@sana.de | www.regiokliniken.de

## In Rellingen:

**Claudia Feldgen**

Telefon 0 41 01 / 51 43 81

## In Schenefeld:

**Bärbel Pahlke**

Telefon 0 40 / 830 13 60

**Meike Tauchmann**

Telefon 040 / 87 09 97 16

**Petra Cohrs**

Telefon 040 / 559 52 51

**Claudia Knuth**

Telefon 04101 / 4 73 79

## In Tornesch:

**Antje Friedrich**

Telefon 0 41 22 / 567 36

**Krystyna Jablonska-Zielony**

Telefon 0 41 22 / 566 95

**Simone Sprengel**

Telefon 0 41 22 / 56 09 67

## In Uetersen:

**Irma Aschert**

Telefon 0173 - 282 12 45

**Hebammenpraxis**

Telefon 0 41 22 / 18 81

**Elfriede Haindorff**

Telefon 0 41 22 / 451 65

**Sabine Ossenbrüggen**

Telefon 0 41 22 / 476 51

**Suna Ünlü**

Telefon 0172 - 416 94 37

**Anke Schneider-  
Hemeicheh**

Telefon 0171 - 365 05 34

## In Wedel:

**Cornelia Fuhr**

Telefon 0163 / 8148444

**Agnes Haydag**

Telefon 0 41 03 / 136 75

**Kirsti Mariella Jensen**

Telefon 0 41 03 / 188 87 74

**Kathrin Stege**

Telefon 0 41 03 / 701 92 25

**Andrea Steinke**

Telefon 0 41 03 / 803 36 19

**Franzi Werner**

Telefon 0 41 03 / 80 86 00

**Petra Winter-Mücksch**

Telefon 0 40 / 81 96 05 78

**Julia Müller**

Telefon 0176 - 98 52 30 95

# Willkommen im Leben

Jährlich kommen im Geburtszentrum im Albertinen-Krankenhaus rund 2.500 Kinder zur Welt. Damit gehört es zu den beliebtesten Geburtszentren in Hamburg.

Wir bieten Ihnen u.a.:

- **eine Neugeborenen Intensivstation**
- **ein Perinatalzentrum Level II**
- **fünf moderne Kreißsäle im Neubau**
- **nur Ein- und Zweibettzimmer, Elternzimmer**
- **Elternschule, Väterabende**

Wir freuen uns auf Sie – Informationsabende finden jeden ersten und dritten Dienstag im Monat um 20 Uhr statt.

## Geburtszentrum im Albertinen-Krankenhaus

Süntelstraße 11a • 22457 Hamburg

Tel. 040 55 88-2777

[www.albertinen-geburtszentrum.de](http://www.albertinen-geburtszentrum.de)



**Geburtszentrum**  
Albertinen-Krankenhaus

**albertinen**†  
in besten Händen

## → Kindertagesstätten

### In Appen:

**Ev. St. Johannes-Kindergarten Appen**  
Op'n Bouhlen 49, 25482 Appen  
Telefon 0 41 01 / 840 95 10  
kiga-appen@hotmail.de

### In Appen-Etz:

**Heilpädagogischer und Nachbarschaftskindergarten der Lebenshilfe**  
Heideweg 1 b, 25482 Appen-Etz  
Telefon 0 41 01 / 60 03 11  
kiga-appen-etz@lebenshilfe-online.de

### In Barmstedt:

**AWO-Kindertagesstätte Sternenhimmel**  
Heederbrook 10, 25355 Barmstedt  
Telefon 0 41 23 / 923 00

### Rasselbande e.V.

Buchentwiete 15, 25355 Barmstedt  
Telefon 0 41 23 / 66 04

### Ev. Kindergarten Arche Noah

An der Bahn 8, 25355 Barmstedt  
Telefon 0 41 23 / 69 87

### Ev. Kindergarten Bahnhofstraße

Bahnhofstraße 20, 25355 Barmstedt  
Telefon 0 41 23 / 15 77

### Kinderspielstube in Barmstedt

#### Kinderinsel Christopherus

Chemnitzstraße 24, 25355 Barmstedt  
Telefon 0 41 23 / 69 87

### In Bönningstedt:

#### Kindertagesstätte Zwergenhütte e.V.

Mühlenweg 3, 25474 Bönningstedt  
Telefon 040 / 55 50 43 30

#### Simon-Petrus-Kindergarten

Kieler Straße 124 b, 25474 Bönningstedt  
Telefon 040 / 556 70 57

### In Borstel-Hohenraden:

**Johanniter-Kindergarten Pustebblume**  
Quickborner Straße 99  
25494 Borstel-Hohenraden  
Telefon 0 41 01 / 756 13

### In Ellerbek:

**Kindergarten der Dietrich-Bonhoeffer Gemeinde**  
Rugenbergener Mühlenweg, 25474 Ellerbek  
Telefon 0 41 01 / 329 96

### In Elmshorn:

**AWO-Kindertagesstätte „Hi-Ha-Hermann“**  
Hermann-Ehlers-Weg 6, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 47 03 28

#### AWO-Kindertagesstätte „Stoppelhopser“

Amandastraße 40, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 48 23 25

#### „das Kinderhaus“ e.V.

Hainholz 38, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 743 34

#### Die Lütten

(Kita der Leibniz Privatschule gGmbH)  
Ramskamp 64b, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 26 10 40

#### DRK-Kindertageseinrichtung

##### Hedwig-Kreutzfeldt-Weg

Hedwig-Kreutzfeldt-Weg 7, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 2 62 33 90

#### DRK-Kindertagesstätte Krückaupark

Zum Krückaupark 4, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 46 19 20

#### DRK-Kindertagesstätte Turnstraße

Turnstraße 20, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 261 29 90

#### Ev.-Freikirchlicher Kindergarten „Regenbogen“

Hainholzer Schulstraße 40, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 773 58

**Evangelische Kindertagesstätte Memeler Straße**  
Memeler Straße 36, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 832 92

**Evangelische Kindertagesstätte Rethfelder Ring**  
Rethfelder Ring 2, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 727 78

**Evangelischer Kindergarten St. Nikolai**  
Kirchenstraße 38, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 228 64

**Evangelische Kindertagesstätte Stiftskirche**  
Fritz-Reuter-Straße 25, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 881 40

**Kindergarten „Storchennest“**  
Hermann-Sudermann-Allee 50,  
25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 89 71 25

**Katholische Kindertageseinrichtung St. Marien**  
Beselerstraße 4 b, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 207 11

**Kindergarten „Zipfelmütze“**  
Sandberg 120, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 242 56

**Kindergarten Dünenweg e.V.**  
Dünenweg 19, 25336 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 912 14

**Kindertagesstätte „Hasenbusch“  
und Familienzentrum**  
Anne-Frank-Straße 1, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 26 15 22

**Kindertagesstätte „Kleine Riesen“**  
Käthe-Mensing-Straße 1, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 618 62

**Kindertagesstätte „Langelohe“  
und Familienzentrum**  
Köllner Chaussee 10 c, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 791 90

**Waldkindergarten Elmshorn e.V.**  
Geschäftsstelle:  
Postfach 1005, 25310 Elmshorn  
Telefon 04121 / 784 24

**Waldorf-Kindergarten**  
Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 777 90

## **In Halstenbek:**

**AWO Kindertagesstätte Lotte Lemke**  
Holstenstieg 9, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 47 36 21

**DRK – Kindertagesstätte**  
Verbindungsweg 21, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 40 18 04

**Japanischer Kindergarten e. V.**  
Dockenhuder Chaussee 77 – 79,  
25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 405 20

**Kindertagesstätte Bickbargen**  
Bickbargen 124, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 49 12 00

**Kindertagesstätte Erlöserkirche**  
Gustavstraße 10, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 4 11 68

**Kindertagesstätte Regenbogen e. V.**  
Birkenallee 31, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 40 11 33

**Kindertagesstätte Schule Bickbargen**  
Bickbargen 115, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 49 12 15

## **In Haselau:**

**Kindertagesstätte der ev. Kirchengemeinde**  
Haseldorf in Haselau  
Dorfstraße 36, 25489 Haselau  
Telefon 0 41 22 / 80 60





## **In Haseldorf:**

### **Kindertagesstätte der ev. Kirchengemeinde Haseldorf**

Marktplatz 4, 25489 Haseldorf  
Telefon 0 41 29 / 13 39

### **Kinderspielstube u. kindergartenähnliche Einrichtung**

der ev. Kirchengemeinde Haseldorf  
Marktplatz 4, 25489 Haseldorf  
Telefon 0 41 29 / 241

## **In Hasloh:**

### **Ev. Kindertagesstätte**

Mittelweg 4, 25474 Hasloh  
Telefon 0 41 06 / 684 48

### **Robinson-Kindergarten e.V.**

Am Sportplatz 1, 25474 Hasloh  
Telefon 0 41 06 / 829 65

### **Waldkindergarten „Wurzelwerk“**

25474 Hasloh  
Telefon 0173 / 6077906

### **Villa Kunterbunt e.V.**

**-Kleinkinderspielgruppe**  
Ladestraße 7, 25474 Hasloh  
Telefon 0176 / 34 49 04 54

## **In Heidgraben:**

### **Kindergarten der Gemeinde Heidgraben**

Uetersener Str. 8, 25436 Heidgraben  
Telefon 0 41 22 / 46 02 10  
Kindergarten-heidgraben@gmx.de

### **AWO Heidgraben-Kinderspielstunde**

Uetersener Str. 8, 25436 Heidgraben  
Telefon 0 41 22 / 46 02 17

## **In Heist:**

### **Kindergarten Heist**

Birkenhorst 15, 25492 Heist  
Telefon 0 41 22 / 80 70

### **Waldkindergarten „Wurzelkinder“ e. V. und Waldspielgruppe „Wurzelzwerge“**

im Heistmer Wald  
Schulstr. 12, 25371 Seestermühe  
Telefon 0 41 25 / 95 79 50

## **In Hetlingen:**

### **Kindertagesstätte**

des DRK Kreisverbandes Pinneberg  
Hauptstraße 65b, 25491 Hetlingen  
Telefon 0 41 03 / 854 06

## **In Holm:**

### **Bewegungskindergarten des Deutschen Roten Kreuzes**

Lehmweg 8, 25488 Holm  
Telefon 0 41 03 / 8 85 66

### **Ev. Kindergarten Arche Noah**

Schulstraße 7, 25488 Holm  
Telefon 0 41 03 / 813 34

## **In Klein Nordende:**

### **Ev.-Luth. Kindergarten Bugenhagen**

Schulstraße 58, 25336 Klein Nordende  
Telefon 04121/492279  
mail@kindergartenkleinnordende.de  
www.kindergartenkleinnordende.de

## **In Groß Nordende:**

### **Kinderstube Groß Nordende**

Am Gemeindezentrum 4  
25436 Groß Nordende  
Telefon 0 41 22 / 90 66 01

## **In Kölln Reisiek:**

### **DRK Zukunftskindergarten Kölln Reisiek**

Köllner Chaussee 127  
Telefon 0 41 21 / 4 61 91 80

## **In Kummerfeld:**

### **Kindergarten St. Martin**

Langenbargen 4a, 25495 Kummerfeld  
Telefon 0 41 01 / 746 88

### **Spielstube des Schulvereins Kummerfeld e.V.**

Bundesstraße 72, 25495 Kummerfeld  
Telefon 0 41 01 / 51 75 65

## **In Moorrege:**

### **DRK Kinderhaus Moorrege**

Klinkerstraße 8, 25436 Moorrege  
Telefon 0 41 22 / 823 88

### **Ev. Kindertagesstätte St. Michael**

Kirchenstr. 57, 25436 Moorrege  
Telefon 0 41 22 / 990 49

**Waldzauber –  
Moorreger Waldkindergarten e. V.**  
Kirchenstraße 30, 25436 Moorrege  
Telefon 0 41 22 / 92 94 38

### **In Neuendeich:**

**Kindergarten Kribbelkrabbel des Elternver-  
ein Neuendeichs e. V.**  
Schadendorf 8, 25436 Neuendeich  
Telefon 0 41 22 / 96 79 83

### **In Pinneberg:**

**Kindertagesstätte der AWO  
Dolli-Einstein-Haus**  
Aschooptwiete 23 a  
Telefon 0 41 01 / 69 37 41

**Kindertagesstätte der AWO  
Dolli-Einstein-Haus II**  
Im Rosenfelde 91  
Telefon 0 41 01 / 52 54 49

**Kindertagesstätte der AWO  
Dolli-Einstein-Haus III**  
Aschooptwiete 21  
Telefon 0 41 01 / 69 37 41

**Kindertagesstätte der AWO  
„TRAUMLAND“**  
Sandkamp 2, Telefon 0 41 01 / 69 37 51

**Kindertagesstätte der AWO  
„Pfiffikus“**  
Reichenberger Str. 19  
Telefon 0 41 01 / 79 35 71 und 79 35 72

**Städtischer Kindergarten**  
Richard-Köhn-Str. 1a  
Telefon 0 41 01 / 231 18

**Kindertagesstätte Waldstraße e. V.  
Haupthaus**  
Schauenburger Straße 14  
Telefon 01577 / 537 06 59

**Städtischer Kindergarten  
Außenstelle Saarland**  
Saarlandstr. 4 -6  
Telefon 0 41 01 / 373 59 68

**Kindertagesstätte Waldstr. e. V.**  
Oeltingsallee 1a  
Telefon 0 15 77 / 537 06 59

**Kindertagesstätte Waldstr. e. V.**  
Oeltingsallee 1b  
Telefon 0 15 77 / 537 06 59

**Kindertagesstätte Waldstr. e. V.**  
Bahnhofstraße 19  
Telefon 0 41 01 / 53 49 46

**Kindertagesstätte Waldstraße e.V.**  
Bismarckstraße 49  
Telefon 01577 - 5370659

**Kindertagesstätte Waldstraße e.V.**  
Mühlenstraße 52  
Telefon 04101 / 6961145

**Kindertagesstätte Waldstr. e. V.  
Bauspielplatz**  
Am Hafen 3a  
Telefon 0 15 77 / 153 32 93  
Telefon 0 41 01 / 869 21 16

**Kindertagesstätte Waldstr. e. V.  
Georg-Kerschensteiner-Schule**  
Schulenhörn 40  
Telefon 0 15 57 / 537 03 28  
oder 0 15 77 / 536 07 55

**Ev. Kindertagesstätte der  
Luther-Kirchengemeinde**  
Blauer Kamp 13  
Telefon 0 41 01 / 283 30

**Ev. Kindertagesstätte der  
Heilig-Geist-Kirchengemeinde**  
Ostermannweg 3 - 5  
Telefon 0 41 01 / 734 04

**Ev. Kindertagesstätte der  
Heilig-Geist-Kirchengemeinde  
Bunte Grashüpfer**  
Hindenburgdamm 67  
Telefon 0 41 01 / 246 32

**Ev. Kindertagesstätte der  
Kreuz-Kirchengemeinde**  
Nieland 1a  
Telefon 0 41 01 / 649 49

**Die Kirchenmäuse**  
Schenefelder Landstraße 74  
Telefon 0 41 01 / 628 96

**Zwergentreff e.V.**  
Kleiner Reitweg 4  
Telefon 0 41 01 / 69 17 71

**Kath. Kindergarten St. Michael**  
Fahltskamp 16  
Telefon 0 41 01 / 841 81 40

**Nachbarschaftskindergarten der  
Lebenshilfe gGmbH**  
Wittekstraße 64  
Telefon 0 41 01 / 636 43

**Waldkinder e. V.**  
Rehmen 89  
Telefon 0176 / 23457208  
info@waldkinder-pinneberg.de  
www.waldkinder-pinneberg.de

### **Kindertagesstätte Waldstraße e.V.**

Jungen - Hort  
Dingstätte  
Telefon 0 41 01 / 837 84 03  
01577 / 536 17 84

### **Ev. luth. Kindertagesstätte**

„Die Senfkörner“  
Horn 17  
Telefon 0 41 01 / 645 45

### **Kindertagesstätte WABE e.V.**

Bismarckstr. 12  
Telefon 0 41 01 / 376 42 02

### **WABE \_ Kindertagesstätte Parkstraße**

An der Raa 12  
Telefon 0 41 01 / 808 76 10

### **FRÖBEL - Kindergarten „An der Raa“**

Hogenkamp 63  
Telefon 0 41 01 / 373 83 71

### **Ev. Kindertagesstätte der Luther-Kirchengemeinde**

Blauer Kamp 13  
Telefon 0 41 01 / 283 30

### **Kinderspielstube der Lutherkirchengemeinde**

Kirchhofsweg 53 a, Telefon 0 41 01 / 659 47  
Bahnhofstr. 20, Telefon 0 41 01 / 845 01 50

### **Kindergartenähnliche Einrichtung der Heilig-Geist-Kirchengemeinde**

Ostermannweg 3-5  
Telefon 0 41 01 / 734 04

### **Kreuzkirchengemeinde**

Nieland 1a  
Telefon 0 41 01 / 6 49 49

## **In Prisdorf:**

### **Kindergarten am Wald**

Schulverein Prisdorf e.V.  
Dahl 60a, 25497 Prisdorf  
Telefon 0 41 01 / 731 41

## **In Quickborn:**

### **Städtische Kindertagesstätte**

**Zauberbaum**  
Kampstraße 6  
Telefon 0 41 06 / 62 51-0

### **AWO Kindertagesstätte**

Theodor-Storm-Straße 59  
Telefon 0 41 06 / 76 90 01

### **DRK- Kindertagesstätte**

Talstraße 18  
Telefon 0 41 06 / 44 10

### **Kath. Kindergarten „St. Marien“**

Kurzer Kamp 2  
Telefon 0 41 06 / 602 34

### **Ev. Kindertagesstätte**

Harksheider Weg 112  
Telefon 0 41 06 / 673 08

### **Johanniter-Kinderhaus „Quickelbü“**

Hans-Heyden-Straße 2  
Telefon 0 41 06 / 654 130

### **Johanniter-Kinderhaus „Haus Wilde 13“**

Ricarda-Huch-Straße 13  
Telefon 0 41 06 / 62 56-0

### **Johanniter-Haus „Kleine Wilde“**

Johann-Rist-Kehre 85  
Telefon 04106 / 809 90 20

## **In Rellingen:**

### **Ev. - Luth. Matthäus-Kindergarten**

An der Rellau 1a, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 20 71 76

### **Ev. - Luth. Johannes-Kindergarten**

(mit Krippe)  
An der Rellau 1b, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 227 80

### **Ev. - Luth. Lukas-Kindergarten**

(mit Krippe)  
Ahornweg 24a, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 327 41

### **DRK-Kindertagesstätte**

(mit Krippe)  
Schulweg 6, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 365 27

### **DRK-Kindertagesstätte**

(mit Ganztagskrippe)  
Hempbergstr. 10, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 349 58

### **Waldorf Kindergarten e. V.**

(mit Krippe)  
Jahnstraße 5, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 20 77 77

### **„Die Waldkinder e. V.“**

Vereinssitz: Rehmen 89,  
25421 Pinneberg

### **WABE-Kindertagesstätte Spiel(t)raum**

**Ganz-, Halbtags- und Krippenplätze**  
Nettelkroog 1, 25462 Rellingen  
04101 / 51 76 560

## **In Schenefeld:**

### **AWO-Kindertagesstätte das bunte Baumhaus**

Lindenallee 25, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 830 72 72

### **Kindergarten**

#### **der Ev.-Luth. Stephans-Kirchengemeinde**

Wurmkamp 10, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 830 53 01

### **Kindergarten Rasselbande**

Achterndiek 6, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 83 93 26 20

### **Integrativer Montessori-Kindergarten des Vereins**

#### **„Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.“**

Kreuzweg 9, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 840 61 12

### **Integratives Montessori-Kinderhaus,**

#### **„Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.“**

Schulstraße 14 b, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 83 93 23 36

### **Integratives Montessori-Kinderhaus,**

#### **Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.“**

Kehrwieder 7, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 830 24 80

### **Fruchtkorb der Josua Gemeinde Schenefeld**

Achter de Weiden 10, 22869 Schenefeld  
Telefon 0174/24 26 007

### **Kindertagesstätte der Paulskirche**

Bogenstr. 93, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 830 42 88

### **Heilpädagogisches Förderzentrum Friedrichshulde e.V.**

KiTa Biene Sonnenstrahl  
Lindenallee 73, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 46 63 75 79

### **aktion Kinderparadies**

Stundenweise Betreuungsmöglichkeit  
ohne Voranmeldung  
Kontakt: Telefon 040 / 830 08 39

## **In Seester:**

### **Ev. Johannes-Kindergarten Seester**

Dorfstraße 39, 25370 Seester  
Telefon 04125-9583094  
kindergarten-seester@t-online.de  
www.kirche-seester.de

## **In Seestermühe:**

### **Ev.-Luth. Kindergarten**

#### **„Unter dem Regenbogen“**

Schulstraße 20, 25371 Seestermühe  
Telefon 04125/835  
kindergarten-seestermuehe@t-online.de  
www.kirche-seester.de

## **In Seeth-Ekholt:**

### **Kindergarten „Räuberhöhle“**

Schulstraße 6, 25337 Seeth-Ekholt  
Telefon 0 41 21 / 47 00 55

## **In Sparrieshoop:**

### **Ev.-Luth. Kindergärten und Kinderstube**

Kirchenstraße 39  
25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop  
Telefon 0 41 21 / 87 07 45

## **In Tangstedt:**

### **Ev. Luth. Markus Kindergarten**

Brummerackerweg 7, 25499 Tangstedt  
Telefon 0 41 01 / 51 21 19

## **In Tornesch:**

### **AWO-Bewegungskindergarten**

Merlinweg 1, 25436 Tornesch  
Telefon 0 41 22 / 96 10 60

### **AWO-Kindertagesstätte „Lüttkamp“**

Rostocker Straße 5, 25436 Tornesch  
Telefon 0 41 22 / 96 11 63

### **DRK-Kindertagesstätte**

Friedlandstraße 51, 25436 Tornesch  
Telefon 0 41 22 / 511 17

### **Ev. Kindergarten**

#### **der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Tornesch**

Wachsbleicher Weg 41, 25436 Tornesch  
Telefon 0 41 22 / 543 60

**WABE Kindertagesstätte „Weltenbummler“**  
Pommernstraße 99, 25436 Tornesch  
Telefon 04122 / 9 78 79 91  
kita.wel@wabe.hamburg.de

## **In Uetersen:**

**Evangelischer Kindergarten Noahs Arche**  
Jochen-Klepper-Straße 11, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 412 86

**Evangelischer Kindergarten**  
Ossenpadd 60, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 448 00

**Katholischer Kindergarten St. Ludgerus**  
Sophienstraße 14, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 74 74

**Kindergarten der Christuskirche  
und Waldkindergarten**  
Tantaus Allee 35a, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 966 96 90

**Städtischer Kindergarten**  
Herderstraße 29, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 429 03

### **Zweigstelle :**

Esinger Steinweg 44b, 25436 Uetersen  
Telefon 04122/967931

**Waldorfkindergarten Uetersen e.V.**  
E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 439 90

**AWO Kita „Hus Sünnschien“**  
Theodor-Storm-Allee 62a, 25436 Uetersen  
Telefon 04122 / 903842

## **In Wedel:**

**Kindertagesstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Bekstraße**  
Bekstraße 29, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 80 88 90  
kitabe@awo-wedel.de

**Kindertagesstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Hanna Lucas**  
Pulverstraße 83, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 80 88 70  
kitahl@awo-wedel.de

**Kindertagesstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Traute Gothe**  
Von-Suttner-Str. 32, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 8 03 29 90  
kitavs@awo-wedel.de

**Deutsches Rotes Kreuz Kindertagesstätte  
Wedel**  
Flerrentwiete 5, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 852 50  
kita39@drk-kreis-pinneberg.de

**Kindergarten der Ev.- Luth. Christus-Kirchen-  
gemeinde Schulau**  
Hafenstraße 9, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 42 52  
Feldstraße 32-36, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 826 40  
kindergarten@christuskirche-schulau.de

**Kinderkrippe der Ev.-Luth. Christus-Kirchen-  
gemeinde Schulau**  
Feldstraße 32-36, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 803 41 54  
kindergarten@christuskirche-schulau.de

**Kindertagesstätte der Freien Ev. Gemeinde  
„Lütt Arche“**  
Höbüschentwiete 11, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 90 07 37

**Katholische Kindertagesstätte St. Marien**  
Feldstraße 10, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 22 98  
kath.kita.wedel@freenet.de

**Kindergarten „Löwenzahn“  
der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde**  
Voßhagen 93, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 847 33  
kita-loewenzahn@wedel.de

**FRÖBEL-Kindergarten Wasserstrolche**  
Von-Linne-Straße 14  
22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 905 29 90

**Kindertagesstätte „Regenbogen“  
der Ev. Luth. Kirchengemeinde Wedel**  
Pinneberger Str. 32, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 887 58  
rathje@kita-regenbogen-wedel.de

**Heilpädagogische Kindertagesstätte  
der Lebenshilfe**  
Bekstraße 27, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 91 20 30  
kita.wedel@lebenshilfe-online.de

**Privatkindergarten „Zwergenland“**  
Am Redder 1, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 91 84 72  
www.kindergarten-wedel.de

**Waldorf-Kindergarten**  
Am Redder 8a, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 130 87  
buero@waldorfkindergarten-wedel.de  
www.waldorfkindergarten-wedel.de

**Naturkindergarten Wedel e.V.,  
Kindertagesstätte**  
Fährenkamp 41, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 976 68 (Büro),  
Telefon 0 41 03 / 91 27 56 (Kindergarten)  
kindergarten@kita-natur.de

**Kindertagesstätte der Regioklinik Wedel**  
Holmer Str. 155, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 180 86 83

---

## → Babysittervermittlung

### In Elmshorn:

**Babysittervermittlung über die  
Familienbildungsstätte Elmshorn**  
Lornsenstraße 54 a, 25335 Elmshorn  
Telefon 04121 / 49161-0  
E-Mail: fbs.elmshorn@t-online.de  
www.fbs-elmshorn.de

### In Pinneberg:

**Evangelische Familienbildung  
Pinneberg**  
Bahnhofstr.18-22, 25421 Pinneberg  
Tel 04101/8450-150  
info@fbs-pinneberg.de  
www.fbs-pinneberg.de

### In Quickborn:

**Babysittervermittlung über die  
Volkshochschule Quickborn**  
Bahnhofsstr. 112, 25451 Quickborn  
Telefon 0 41 06 / 612 99 60  
E-Mail: info@vhs-quickborn.de  
www.vhs-quickborn.de

### Uetersen:

**Qualifizierte Babysitter werden ausgebildet  
und vermittelt durch die Evangelische  
Familienbildung / Außenstelle Uetersen**  
Telefon 04122 / 41462  
info@fbs-uetersen.de

### In Schenefeld und Wedel:

**Babysittervermittlung über die  
Familienbildung Wedel e. V.**  
Rathausplatz 4, 22880 Wedel  
Tel. 04103/ 8 03 29 80  
info@familienbildung-wedel.de  
www.familienbildung-wedel.de

---

## → Kindertagespflege

### Kreis Pinneberg:

**Vermittlung und Qualifizierung von  
Tagesmüttern und -vätern**  
bei der Familienbildung in Elmshorn,

Pinneberg und Wedel, siehe Kapitel Familie/  
Familienbildungsstätten Seite 14  
www.tagesmutter-kreis-pinneberg.de

## → Jugendzentren

### In Appen:

#### „Jupita“ Appen

Hauptstr. 79, 25482 Appen

Telefon 0 41 01 / 51 28 63

### In Bönningstedt

#### Kinder- und Jugendzentrum „KiJu“

im Sportzentrum

Ellerbeker Straße 27, 25474 Bönningstedt

Telefon 040 / 556 63 18

### In Elmshorn:

#### Haus der Begegnung

Hainholzer Damm 11, 25337 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 775 20

#### STROMHAUS -

#### Kinder- und Jugendhaus der AWO

Hermann-Ehlers-Weg 8, 25337 Elmshorn

Telefon 04121/76172

Postanschrift: Hainholzer Damm 13,

25337 Elmshorn

stromhaus@awostromhaus.de

www.cms.awo-sh.de

#### Kinder- und Jugendhaus Krückaupark

Zum Krückaupark 5a, 25337 Elmshorn

Tel: 04121/438661 Fax: 04121/438662

jugendhaus-kruockaupark@web.de

www.elmshorn.de

### In Halstenbek:

#### Jugendbahnhof 23 „JubA23“

Bahnhofstraße 22, 25469 Halstenbek

Telefon 0 41 01 / 4 51 71

info@juba23

www.juba23.de

#### bbc Bickbargen Club

Bickbargen 115, 25469 Halstenbek

Telefon 0 41 01 / 84 55 77

### In Hasloh:

#### Jugendraum Hasloh

Am Sportplatz 2, 25474 Hasloh

Telefon 0 41 06 / 65 14 85

### In Heidgraben:

#### Jugendraum

Uetersener Str. 3a, 25436 Heidgraben

Telefon 0 41 22 / 96 75 05

### In Heist:

#### Jugendtreff Heist e. V.

Am Sportplatz 3a, 25492 Heist

Telefon 0 41 22 / 97 66 65

jugendtreff-heist@gmx.de

### In Holm:

#### Tine-Kropp-Haus

Hauptstr. 26, 25488 Holm

Telefon 0 41 03 / 141 85

### In Moorrege:

#### Haus der Jugend Moorrege

Klinkerstr. 84, 25436 Moorrege

Telefon 0 41 22 / 40 00 08

### In Pinneberg:

#### Club Nord an der GKS

Schüler- und Jugendtreff in Pinneberg Nord

Schulenhörn 40, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 516 70 56

clubnord-pinneberg@gmx.de

www.gshpi.de (siehe unter Verbund)

#### Geschwister Scholl Haus

Bahnhofstraße 8, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 249 17

info@gshpi.de

www.gshpi.de

#### Komet - Offener Treff ab 8 J.

An der Raa 3, 25421 Pinneberg

0 41 01 / 69 11 25

## **In Quickborn:**

### **Haus der Jugend**

Ziegenweg 3, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 688 34

[www.stadtjugendpflege-quickborn.de](http://www.stadtjugendpflege-quickborn.de)

### **Haus 25 Kinder und Jugendbüro**

Am Freibad 25, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 611 244

### **Spielmobil**

[www.stadtjugendpflege-quickborn.de](http://www.stadtjugendpflege-quickborn.de)

## **In Rellingen:**

### **Jugendbüro der Gemeinde Rellingen**

Ortsjugendpflege

Rathaus Rellingen

Hauptstraße 60, 25462 Rellingen

Telefon 0 41 01 / 56 41 34

### **Jugendmobil der Gemeinde Rellingen**

Telefon 0172 4077756

### **Jugendzentrum OASE**

Schulweg 8, 25462 Rellingen

Telefon 0 41 01 / 20 70 17

## **In Schenefeld:**

### **JUKS**

### **Jugend- und Kommunikationszentrum Schenefeld**

Osterbrooksweg 25, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 830 70 73

[info@juks-schenefeld.de](mailto:info@juks-schenefeld.de)

## **In Tangstedt:**

### **Jugendpflege**

Brummerackerweg 5, 25499 Tangstedt

Telefon 01520 - 9232007

## **In Tornesch:**

### **Jott-Zett Tornesch**

Klaus-Groth-Straße 7, 25436 Tornesch

Telefon 0 41 22 / 534 38

[jott-zett@web.de](mailto:jott-zett@web.de)

[www.jott-zett-tornesch.de](http://www.jott-zett-tornesch.de)

## **In Uetersen:**

### **Jugendzentren Stadtjugendpflege Uetersen:**

**Stadtwerkehaus**, Parkstraße 1;

**Schwesternheim**, Bleekerstr. 3;

**Jugendzentrum**, Berliner Straße 17;

alle 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 96 74 34

[hitz@jugendpflege-uetersen.de](mailto:hitz@jugendpflege-uetersen.de)

[s.scheffler@jugendpflege-uetersen.de](mailto:s.scheffler@jugendpflege-uetersen.de)

## **In Wedel:**

### **Kinder-, Jugendzentrum (KiJuZ)**

der Stadt Wedel

Bekstraße 31, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 23 03

[kijuz-wedel@web.de](mailto:kijuz-wedel@web.de)

[www.kijuz-wedel.de](http://www.kijuz-wedel.de)

### **Jugendarbeit der Christus-Kirchengemeinde Schulau „Teestube“**

Feldstraße 32-36, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 40 77

### **Die Villa**

Mühlenstraße 35, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 95 26

[dievilla@miko-homepage.de](mailto:dievilla@miko-homepage.de)



## → Angebote für Mädchen

### In Elmshorn:

**Kinder- und Jugendhaus Krückaupark**  
Zum Krückaupark 5 a, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 43 86 61  
jugendhaus-krueckaupark@web.de

### In Pinneberg:

**Club-Nord an der GKS**  
Schüler- und Jugendtreff in Pinneberg Nord  
Schulenhörn 40, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 516 70 56  
E-Mail: clubnord-pinneberg@gmx.de  
www.gshpi.de

### Kita Waldstraße

Schauenburger Straße 6 – 14, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 53 49 46  
info@kitawaldstrasse.de  
www.kitawaldstrasse.de

### Angebot:

Mädchenhortgruppe (6-14 Jahre)  
montags – freitags 12.00 – 17.00 Uhr

### In Quickborn:

**Stadtjugendpflege**  
Telefon 0 41 06 / 611-244  
www.stadtjugendpflege-quickborn.de

### In Rellingen:

**Offener Treff für Mädchen in der OASE**  
(Offene Außerschulische Einrichtung)  
Schulweg 8, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 20 70 17

### In Wedel:

**Kinder- und Jugendzentrum (KiJuZ)  
der Stadt Wedel**  
Mittwoch 16.00 Uhr Mädchentag  
Bekstraße 31, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 23 03



## → Alleinerziehende

### In Barmstedt:

**Diakonie Ranzau-Münsterdorf gGmbH**  
**Diakonie - Erziehungsberatung**  
Am Markt 5, 25355 Barmstedt  
Telefon 0 41 23 / 49 63  
www.die-diakonie.org

### In Elmshorn:

**Alleinerziehende Norddeutschland e.V.**  
Stargarder Straße 13, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 700 15 45  
info@ae-nord.de  
www.ae-nord.de

**Alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern**  
**Frauentreff Elmshorn**  
**Frauen helfen Frauen in Not e. V.**  
Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 66 28  
(Tel. 0800/1110444 kostenlose Sonderrufnummer im Ortsnetz Elmshorn)  
info@frauentreff-elmshorn.de  
www.frauentreff-elmshorn.de

### In Pinneberg:

**Erziehungsberatung Diakonisches Werk**  
**Hamburg-West / Südholstein**  
Bahnhofstraße 29-3, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 50 55 860  
erziehungsberatung.pinneberg@  
diakonie-hhsh.de  
**Angebot:**  
Psychologische Beratung für Alleinerziehende

### In Quickborn:

**AlleinerziehendenTreff für Mütter**  
**mit Kinderbetreuung**  
Haus der Jugend  
Ziegenweg 3, 25451 Quickborn  
Telefon 0 40 / 84 00 42 04 und  
0 41 06 / 6 11-274  
gleichstellungsbeauftragte@quickborn.de

**Erziehungsberatung Diakonisches Werk**  
**Hamburg-West / Südholstein**  
Bahnhofstraße 29-3, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 50 55 860  
erziehungsberatung.pinneberg@  
diakonie-hhsh.de

#### **Angebot:**

Psychologische Beratung für Alleinerziehende

### In Schenefeld:

**Regelmäßige Angebote**  
Infos bei der Gleichstellungsbeauftragten  
Telefon 040 / 83 03 71 96

### In Tornesch:

**Treffpunkt für Alleinerziehende**  
Pommernstr. 99, 25436 Tornesch  
jeden ersten Samstag im Monat  
15.00 bis 17.00 Uhr

### In Uetersen:

**AWO – Erziehungsberatungsstelle für**  
**Kinder, Jugendliche und Eltern**  
Theodor-Storm-Allee 62a, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 90 38 -25 und -26  
www.awo-sh.de

**Neuer Treffpunkt für Alleinerziehende**  
Info bei der Gleichstellungsbeauftragten  
der Stadt Uetersen

### In Wedel:

**Erziehungsberatungsstelle für Kinder,**  
**Jugendliche und Eltern der AWO**  
Hafenstraße 28, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 70 19 60  
www.awo-unterelbe.de

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**  
**Beratungsstelle für Frauen und Familien**  
Feldstraße 10, 22880 Wedel  
in der katholischen Kindertagesstätte  
Telefon 0 41 03 / 12 45 25  
info@skf-elmshorn.de  
www.familienberatung-elmshorn.de

## → Seniorinnen

### In Appen:

#### Seniorenbeirat Appen

Bernd Mordhorst  
Lindenstr. 20, 25482 Appen  
Telefon 0 41 01 / 95 39 69

#### Sozialverband Appen

Bernd Mordhorst  
Lindenstr. 20, 25482 Appen  
Telefon 0 41 22 / 95 39 69

#### Ev. Luth. Kirchengemeinde

Opn Bouhlen 47, 25482 Appen  
Telefon 0 41 01 / 268 94

### In Borstel-Hohenraden:

#### Neuapostolische Kirche

Himmelmoorweg 4, 25494 Borstel-Hohenraden  
Telefon 0 41 01 / 7 48 36

### In Elmshorn:

#### Seniorenrat der Stadt Elmshorn

Raum 2, Königstraße 36 a, 25335 Elmshorn  
Post: Rathaus, Schulstraße 15-17  
25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 231-277  
seniorenrat@elmshorn.de

### In Halstenbek:

#### AWO - Begegnungsstätte

Bickbargen 126, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 414 14

#### AWO - Betreutes Wohnen im Alter

Gärtnerstraße 37, 25469 Halstenbek  
Telefon 0173/2033582  
Telefon 0 41 01 / 47 36 11

#### Caritas

Ahornweg 214, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 443 77

#### DRK Begegnungsstätte

Schulstraße 10, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 40 28 28

#### Evangelisches Hilfswerk

Friedrichstraße 22, 25469 Halstenbek  
Tel: 04101/473565

#### Sozialverband Deutschland (SoVD)

Haselweg 26, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 40 26 18  
hajotschammer@t-online.de  
www.sovd-halstenbek-rellingen.de/Ortsverband

### In Heidgraben:

#### AWO Ortsverband Heidgraben

Marion Sörensen  
Bergstr. 70, 25436 Heidgraben  
Telefon 0 41 22 / 431 11

#### Sozialverband

#### Ortsverband Heidgraben-Seestermühe

Dirk Weber  
Heideweg 29, 25436 Heidgraben  
Telefon 0 41 22 / 4 37 45

### In Heist:

#### Seniorenarbeit

Elke Beyer  
Rugenbergen 6, 25492 Heist  
Telefon 0 41 22 / 8 14 04  
Ralf.fromhein@t-online.de

### In Holm:

#### AWO

Helga Bösch  
Rehnaer Str. 15, 25488 Holm  
Telefon 0 41 03 / 866 58

#### DRK

Cornelia Frohnert  
Rehnaer Str. 19, 25488 Holm  
Telefon 0 41 03 / 897 40

## **In Moorrege:**

### **Sozialverband Moorrege-Heist-Holm**

Karin Schubert

Furniermühlenweg 4a, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 85 70 88

### **DRK Ortsgruppe**

Saskia Dehl

Klinkerstraße 68, 25436 Moorrege

Telefon 0 41 22 / 8 39 62

### **Aktiver Ruhestand**

Anne Schmidt

Achtern Barg 1, 25436 Moorrege

Telefon 0 41 22 / 820 71

### **AWO Moorrege**

Ursula Glage

Glinder Weg 73, 25436 Moorrege

Telefon 0 41 22 / 818 98

## **In Neuendeich:**

### **DRK Ortsverein**

Martina Kleinwort

Schadendorf 48, 25436 Neuendeich

Tel. 04122/2248

## **In Pinneberg:**

### **Seniorenbeirat der Stadt Pinneberg**

Bismarckstraße 8, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 211-291

### **Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein**

Pastor Christoph Stegmann

Bahnhofstraße 24, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 84 50 -515

christop.stegmann@kirchenkreis-hhsh.de

www.christopherus-pinneberg.de

### **Angebot:**

Altenheimseelsorge, Trauercafe, Trauergruppe, meditative Tanzgruppe

### **Seniorenwerk des Ev. Kirchenkreises**

Hamburg-West/Südholstein

Wohnberatung

Bahnhofstraße 18-22, 25421 Pinneberg

Telefon 040 / 589 50-252

## **In Quickborn:**

### **AWO – Ortsverband Quickborn**

Quickborn-Ort, Kampstr. 8

Telefon 0 41 06 / 6 61 28

### **AWO – Ortsverband Quickborn**

Quickborn-Heide, Ulzburger Landstr. 399

Telefon 0 41 06 / 7 27 40

### **DRK-Heim, Anneliese-Kruse-Haus**

Feldstr.14, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 27 43

### **Sozialverband Deutschland e.V.**

#### **Ortsverband Quickborn-Ellerau**

Querkamp 18, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 41 26

### **Verkehrs- und Heimatverein Quickborn e.V.**

Dorfstr. 22, 24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon 0 41 93 / 9 38 03

### **Zeitzeugen**

Friedrichsgaber Str. 95, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 7 33 45

### **Senioren Union,**

#### **Ortsverband Quickborn und Umgebung**

Telefon 0 41 06 / 7 39 55

### **Ev.-Luth. Kirchengemeinde Quickborn-Hasloh**

Gemeindebüro

Ellerauer Str. 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 42 12

### **Ev. Martin-Luther-Kirchengemeinde Quickborn-Heide**

Lornsenstr. 21-23, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 7 26 71

### **Ev.-Luth. Kirchengemeinde**

#### **Ellerau-Quickborn**

Berliner Damm 14, 25479 Ellerau

Telefon 0 41 06 / 7 32 84

### **Katholische Kirchengemeinde St. Marien**

Kurzer Kamp 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 24 22

### **Ev. Freikirchliche Gemeinde**

#### **Harksheider Weg**

Dorfstr. 55, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 39 19

### **In Rellingen:**

**DRK-Sozialstation,  
DRK-Seniorenbegegnungsstätte,  
DRK-Tagespflege**  
Appelkamp 8, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 55 31 86

#### **Seniorenbeirat**

**Gemeinde Rellingen**  
Hauptstraße 60, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 56 41 40

### **In Tornesch:**

**Seniorenbeirat der Stadt Tornesch**  
1.Vorsitzender Ralf Fromhein  
Telefon 04122 / 53180  
Ralf.fromhein@t-online.de

### **In Schenefeld:**

**Seniorenbeirat der Stadt Schenefeld**  
Telefon 040 / 84 05 19 18  
oder 040 / 83 03 71 47  
oder 040 / 83 03 70

### **In Uetersen:**

**Seniorenbeirat der Stadt Uetersen**  
Vorsitzender: Uwe Staack  
Rathaus  
Wassermühlenstr. 7, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 436 22

### **In Wedel:**

**Seniorenbüro der Stadt Wedel**  
Rathausplatz 3-5, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 707-268

#### **Interessengemeinschaft Seniorenmobil**

Rathausplatz 3-5, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 707-253  
Montag und Mittwoch 10.00-11.00 Uhr

#### **Seniorenbeirat der Stadt Wedel**

Vorsitzende: Dr. Sigrun Klug  
Adalbert-Stifter-Str. 33, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 803 71 73



---

## **→ Lesbisches Leben**

### **In Elmshorn:**

**Lesbenbrunch  
Frauentreff Elmshorn**  
Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 66 28  
info@frauentreff-elmshorn.de  
www.frauentreff-elmshorn.de

# PSYCHOSOZIALES und GESUNDHEIT



- Gewalt
- Sucht
- Psychische Probleme
- Schulpsychologischer Dienst
- Selbsthilfe
- Mobbing
- Vorsorge

**WIDDER**  **VAPOTHEKE**  
moorregge

**Bei uns sind Sie in guten Händen** Kathrin Koppchel  
Inhaberin

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8.00-19.00 Uhr · Sa. 8.00-14.00 Uhr  
Wedeler Chaussee 43a · 25436 Moorregge  
**Telefon: 0 41 22 - 999 63 00** [www.widder-apotheke-moorregge.de](http://www.widder-apotheke-moorregge.de)

## → Gewalt

### Angebot Frauenhäuser:

Frauen, die körperlich oder seelisch von ihrem Partner/Ehemann, Freund oder ihrer Familie bedroht oder misshandelt werden, finden im Frauenhaus Schutz. Sie können ihre Kinder mitbringen und dort bleiben, solange es für sie nötig ist. Die Mitarbeiterinnen bieten Beratung und Unterstützung an z.B. im Umgang mit Behörden, bei der Regelung des Lebensunterhaltes, des Sorgerechts für die Kinder, bei der Bewältigung der Gewalterlebnisse und beim Aufbau einer neuen Lebensperspektive.

### In Elmshorn:

#### Begegnungsstätte „Die Brücke“ Elmshorn e. V.

Neue Straße 7, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 7 01 77 05

begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de

Angebot: Tätertraining

#### Frauenhaus Elmshorn

Frauen helfen Frauen in Not e. V.

25303 Elmshorn

Telefon 04121/25895

#### Frauentreff Elmshorn

Frauen helfen Frauen in Not e.V.

Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn

Telefon 04121/6628

Kostenlose Sonderrufnummer im Ortsnetz

Elmshorn: Telefon 0800 / 1110444

info@frauentreff-elmshorn.de

www.frauentreff-elmshorn.de

#### Angebot:

Beratung, Unterstützung und therapeutisch angeleitete Gruppen für Frauen und Mädchen nach Gewalterfahrungen, sexuellem Missbrauch. Der Elmshorner Frauentreff ist anerkannte Beratungsstelle zum Thema häusliche Gewalt nach § 201a Landesverwaltungsgesetz.

#### WENDEPUNKT e.V.

Respektvoll und gewaltfrei in Erziehung,

Partnerschaft und Sexualität

Gärtnerstr. 10-14, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 475 73-0

info@wendepunkt-ev.de

www.wendepunkt-ev.de

#### Angebotsbeispiele:

- Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen
- Zeugenbegleitung im Landgerichtsbezirk Itzehoe
- Ambulante Rückfallprophylaxe für kindliche und jugendliche Täter
- Hilfen zur Erziehung nach dem KJHG
- Gewaltprävention an Schulen und Kindertagesstätten
- Prävention von sexuellem Missbrauch
- KIK - Kooperations- und Interventionskonzept bei Gewalt gegen Frauen und deren Kinder in den Kreisen Pinneberg und Steinburg

### In Pinneberg:

#### Autonomes Frauenhaus Pinneberg e.V.

25404 Pinneberg, Postfach 1406

Telefon 0 41 01 / 20 49 67

info@frauenhaus-pinneberg.de

www.frauenhaus-pinneberg.de

In Notfällen jederzeit erreichbar

#### Pinneberger Frauennetzwerk e. V.

Rübekamp 5, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 51 31 47

info@frauennetzwerk-pinneberg.de

www.frauennetzwerk-pinneberg.de

Kostenlose Sonderrufnummer:

Tel. 0800/1110444 im Ortsnetz Pinneberg

#### Angebot:

Beratung, Unterstützung und therapeutisch angeleitete Gruppen für Frauen und Mädchen nach Gewalterfahrungen, sexuellem Missbrauch. Das Pinneberger Frauennetzwerk ist anerkannte Beratungsstelle zum Thema häusliche Gewalt nach § 201a Landesverwaltungsgesetz.





## In Quickborn:

### WENDEPUNKT e.V.

Kampstr. 8, 25451 Quickborn  
Telefon 0 41 06 / 8 29 51  
info@wendepunkt-ev.de

## In Schenefeld:

### WENDEPUNKT e.V.

Blankeneser Chaussee 5, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 83 01 98 19  
schenefeld@wendepunkt-ev.de  
www.wendepunkt-ev.de

## In Wedel:

### Autonomes Frauenhaus Wedel

Postfach 1217, 22871 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 1 45 53  
info@frauenhaus-wedel.de  
www.frauenhaus-wedel.de

## Angebote außerhalb des Kreises:

### Frauenhaus Norderstedt

22828 Norderstedt  
Telefon 040 / 529 66 77  
frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de

### Mädchenhaus Hamburg - Schutz vor Gewalt

Telefon 040 / 42 84 92 65

#### Angebot:

Vorübergehende Wohnmöglichkeit  
für Mädchen von 13 bis 17 Jahren.

## → Sucht

## In Elmshorn:

### Ambulante Rehabilitation Sucht

Agnes-Karll-Allee, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 79 80  
suchtberatung-unterelbe@awo-sh.de  
www.awo-unterelbe.de

### Begegnungsstätte „Die Brücke“ Elmshorn e.V.

Neue Straße 7, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 7 01 77 05  
infobruেকে@brueckeelmshorn.de  
www.bruecke-elmshorn.de

### Frauentreff Elmshorn

Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 66 28  
info@frauentreff-elmshorn.de  
www.frauentreff-elmshorn.de

### Sozialtherapeutisches Zentrum Elmshorn

Langelohe 75, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 409 10  
info@stz-elmshorn.de  
www.stz-elmshorn.de

### Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf gGmbH

Alter Markt 16, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 14 45  
suchtberatung@die-diakonie.org



**Hypnose**

Susanne Leitenberger  
Ärztin für Psychiatrie  
& Hypnotherapie

Über 20 Jahre  
Erfahrung

**Schluss  
mit Rauchen!**

Erfolgreiche Gruppentherapie  
in angenehmer Atmosphäre

Sleitenberger@gmx.de  
www.hypnose-minus-rauchen.de

## In Halstenbek:

**AWO**

**Suchtberatungs- und Präventionsstelle  
Halstenbek**

Gustavstr. 6a, 25469 Halstenbek  
Tel. 0 41 01 / 60 65 80 u. 84 38 43 u. 84 38 44  
suchtberatung-halstenbek@awo-sh.de  
www.awo-unterelbe.de

## In Pinneberg:

**Suchtberatung Pinneberg**

Diakonisches Werk Hamburg-West/  
Südholstein  
Bahnhofstraße 29-31, 25421 Pinneberg  
Telefon 04101 / 40887-0 oder 40887-11  
suchtberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de  
www.suchtberatung-pinneberg.de

**STZ Sucht- und Drogenberatungsstelle  
Pinneberg**

**Sozialtherapeutisches Zentrum**  
Friedrich-Ebert-Str. 51, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 37 47 65  
drogenberatung-pinneberg@therapiehilfe.de  
www.stz-elmshorn.de

## In Quickborn:

**ATS Suchtberatungsstelle Quickborn**

Am Freibad 23, 25451 Quickborn  
Telefon 0 41 06 / 6 00 00  
sucht.quick@ats-sh.de  
www.ats-sh.de

## In Rellingen:

**AWO**

**Suchtberatungs- und Präventionsstelle  
Rellingen**

Hauptstraße 70, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 595 79 37  
suchtberatung-rellingen@awo-sh.de  
www.awo-unterelbe.de

## In Schenefeld:

**Suchtberatungs- und Präventionsstelle  
Schenefeld**

Papenmoorweg 2, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 84 05 80 32 und 83 09 97 87  
suchtberatung-schenefeld@awo-sh.de  
www.awo-unterelbe.de

## In Tornesch:

**ATS Suchtberatungsstelle Tornesch-Uetersen**

Bahnhofplatz 4, 25436 Tornesch  
Telefon 0 41 22 / 96 00 40  
sucht.tu@ats-s  
www.ats-sh.de

## In Uetersen:

**ATS Suchtberatungsstelle Tornesch-Uetersen**

Bahnhofplatz 4, 25436 Tornesch  
Telefon 0 41 22 / 96 00 40  
sucht.tu@ats-s  
www.ats-sh.de

## In Wedel:

**Therapiehilfe e. V.**

Sucht- und Drogenberatungsstelle Wedel  
Gärtnerstraße 4, 22880 Wedel  
Telefon 04103/83075  
beratung-wedel@therapiehilfe.de  
www.therapiehilfe.de

**Suchtselbsthilfe Elbfüchse Wedel e.V.**

Rudolf-Breitscheid-Straße 40 a  
22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 50 56  
Freie Selbsthilfegruppe bei Alkohol- und  
Drogenproblemen



**YOGA**  
MEHR BEI SICH SELBST SEIN

Yogalehrerin BDY/EYU • Maria Rosenburg  
Ziegeleiweg 6 • 25482 Appen-Unterglinde  
info@yogamaria.de • www.yogamaria.de

Hatha-Yoga • Dynamisches Yoga • Kinderyoga  
Yoga-Therapie • Klangschalen-Meditation...

## → Psychische Probleme

### In Elmshorn:

**Integrationsfachdienst Kreis Pinneberg**  
**Träger: Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**  
Flamweg 42, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 47 56 10  
mailbox@bruecke-sh.de  
www.bruecke-sh.de

#### **Angebot:**

Der Integrationsfachdienst im Kreis Pinneberg erbringt Leistungen entsprechend seines gesetzlichen Auftrages seitens des Integrationsamtes, der Agentur für Arbeit, der Arbeitsgemeinschaft (ARGE) und der Rehabilitationsträger für Menschen mit einer Behinderung, einer chronischen und / oder einer psychischen Erkrankung;

**Aufgaben:** Herausfinden der berufsbezogenen Fähigkeiten und Interessen; Gemeinsame Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz; Hilfe bei Bewerbungen; Begleitung bei der Einarbeitungszeit; Begleitung und Beratung im Umgang mit Behörden; Unterstützung bei der Berufsfindung nach Schulabschluss; Wiederaufnahme der Arbeit nach längerer Krankheit; Lösung von Konflikten mit Kolleginnen, Kollegen oder Vorgesetzten; Unterstützung bei drohender Kündigung; Unterstützung bei Überforderung am Arbeitsplatz; Unterstützung bei Problemen im privaten Bereich.

**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Starthilfe**  
Berliner Straße 20, 25336 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 47 56 10  
p.steffen@bruecke-sh.de  
Internet: www.bruecke-sh.de

#### **Angebot:**

Einrichtung zur beruflichen Rehabilitation und Beschäftigung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen im Kreis Pinneberg mit unterschiedlichen Eingliederungsmaßnahmen (u.a. Berufsvorbereitendes Training, Werkstattplätze und Arbeitstrainingsplätze in den Bereichen: Küche, Wäscherei, Malerei, Büro, Garten, Montage und Näherei).

### **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH Ambulante Hilfe und Wohngruppen**

Berliner Str. 20, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 48 62 12  
k.faerber@bruecke-sh.de  
www.bruecke-sh.de

#### **Angebot:**

Vollstationäre, teilstationäre und ambulante Hilfe

### **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH – Wohnhaus**

Mühlenstraße 9, 25335 Elmshorn  
Kontakt siehe Eintrag zuvor

Das vollstationäre Angebot:

Wohnen und Betreuung unter einem Dach.

In starker Gemeinschaft und dabei individuell leben.

#### **Das Wohnen:**

Im Haupthaus halten wir 27 Wohnplätze, davon 6 Appartements und 21 Einzelzimmer in kleinen Wohneinheiten vor. Zusätzlich verfügen wir über 2 Trainingswohnplätze.

Ein Wohnbereich mit 6 Plätzen ist ausschließlich als Frauenwohnraum konzipiert. Die Zimmer sind individuell eingerichtet. Alle Wohneinheiten befinden sich in zentraler Lage sowie in unmittelbarer Bahnhofsnähe.

#### **Die Betreuung:**

Ein multiprofessionelles Team steht an jedem Wochentag rund um die Uhr zur Verfügung. Wir bieten individuelle Bezugsbetreuung, ein umfassendes tagesstrukturiertes Angebot in den Bereichen Hauswirtschaft, Arbeitstherapie und vielfältigen Freizeitgruppenaktivitäten. Eine besondere Fachlichkeit besteht für die Bereiche Sucht + Psychose und als geschlechtsspezifisches Angebot für Frauen zur Traumabewältigung.

### **Brücke Elmshorn e.V.**

#### **Beratungs- und Begegnungsstätte Brückenhof**

Neue Straße 7, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 29 10 78 20

begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de

Psychosoziale Beratung nach Vereinbarung,

Sozialberatung, Online-Beratung

Beratung auch in türkischer, russischer und

polnischer Sprache.

#### **Angebote :**

Treffpunkt, Beratung, Gruppenangebote

(Angeleitete Gesprächsgruppen, Hobby- und

Freizeitgruppen, Selbsthilfegruppen, Frauen-

gesprächsgruppe, Interkultureller Gesprächs-

kreis für Frauen mit Kinderbetreuung, Gruppe

für psychisch erkrankte Mütter, Angehörigen-

gruppe) für Menschen mit psychischen

Problemen und psychischer Erkrankung und

deren Angehörige.

### **Beratungs- und Therapiezentrum der AWO**

Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugend-

liche und Eltern

Hainholzer Damm 13, 25337 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 791 23

btz-hainholz@awo-sh.de

www.cms.awo-sh.de

### **Lebensberatung des Diakonischen Werkes**

#### **Rantzeu-Münsterdorf gGmbH**

Haus der Diakonie

Alter Markt 16, 25335 Elmshorn

Telefon 04121/71035

lebensberatung@die-diakonie.org

www.die-diakonie.org

### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Beratungsstelle für Frauen und Familien

Feldstraße 24 a, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 248 81

info@skf-elmshorn.de

www.familienberatung-elmshorn.de

### **Ambulanter Dienst „Ohr und Hand“**

Für Menschen mit seelischen Erkrankungen

Alter Markt 8, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 80 79 81

info@ohrundhand.de

### **In Pinneberg:**

#### **Psychosoziale Beratung und Kontaktstelle**

#### **AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

#### **Region Unterelbe**

Fahltskamp 30 , 25421 Pinneberg

Telefon 04101 / 20 87 78

birgit.kast@awo-sh.de

www.awo-sh.de

#### **Angebot:**

Information, Beratung und Begleitung bei Fra-

gen und Problemen, die im Zusammenhang

mit psychischen Schwierigkeiten und Erkran-

kungen auftreten. Die Gespräche finden in

Form von Einzel-, Paar- und Familienberatung

und ggf. Hausbesuchen statt.

### **Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung**

#### **Pinneberg**

Diakonisches Werk Hamburg-West/

Südholstein

Max-Zelck-Straße 1, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 505 58 60

lebensberatung.pinneberg@diakonie.hhsh.de

www.kirche-hamburg.de

#### **Angebot:**

Psychologische Beratung für Menschen

mit psychischen Schwierigkeiten und

Erkrankungen

### **Tagesstätte DAS SCHIFF**

Arbeiterwohlfahrt Schleswig-Holstein gGmbH

Koppelstraße 32, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 20 57 86

michael.trute@awo-sh.de

www.awo-sh.de

#### **Angebot:**

Die Tagesstätte ist eine teilstationäre Einrich-

tung für psychisch kranke Menschen aus dem

Kreis Pinneberg. Sie bietet Unterstützung und

Begleitung bei der Gestaltung des Alltags an.

### **Schulpsychologische Beratungsstelle**

Saarlandstr. 4-6, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 85 91 87-0

Fax 0 41 01 / 85 91 87-17

E-Mail:pinneberg@schupsyd.landsh.de

### **Pinneberger Frauennetzwerk e. V.**

Rübekamp 5, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 51 31 47

info@frauennetzwerk-pinneberg.de

www.frauennetzwerk-pinneberg.de

#### **Angebot:**

Psychosoziale Einzelberatung, therapeutisch angeleitete Gruppen und Frauencafé

### **Donum vitae**

**Schwangerenberatung, Schwangerschafts-konfliktberatung nach § 218/219, Antragstellung auf Mittel der Bundesstiftung „Mutter und Kind“**

Bahnhofstraße 2b, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 84 01 41

pinneberg@donumvitae.org

www.donumvitae.org

#### **Angebot:**

Beratung und Information über öffentliche und private Hilfen für Schwangere, insbesondere über finanzielle Ansprüche der werdenden Mutter.

### **In Quickborn:**

**Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung  
Diakonisches Werk im Rathaus Quickborn**

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 01 / 505 58 60

### **Integrationsberatung**

**im Johanniter-Kinderhaus Quickelbü**

Hans-Heyden-Straße 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 654 13-24

astrid.maskow@johanniter.de

#### **Angebot:**

Beratung zu Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Fördermöglichkeiten, Legasthetietraining.

### **In Tornesch:**

**AWO – das Schiff, Gesprächskreis Tornesch**

Birgit Kast,

Friedrichstraße 2 - 4, 25436 Tornesch

Telefon 04101 / 205781

birgit.kast@awo-sh.de

### **In Uetersen:**

**AWO – Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Außenstelle Uetersen

Theodor-Storm-Allee 62a, 25436 Uetersen

Telefon 04122 / 90 38 -25 und -26

www.awo-sh.de

### **In Wedel:**

**AWO – Das Schiff, Gesprächskreis Wedel**

Rudolf-Breitscheid-Str. 40a, 22880 Wedel

Telefon 0 41 01 / 20 57 81

#### **Angebot:**

Offenes Gruppenangebot für Menschen in seelischen Schwierigkeiten, Depressionen und Ängsten.

**Großstadt-Mission Hamburg-Altona e.V.  
Ambulanter Dienst „Ohr und Hand“**

Rosengarten 6a, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 1 88 23 76

s.foelster@grosstadt-mission.de

i.pudimat@grosstadt-mission.de

Hilfe für Menschen mit Ängsten, Depressionen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen, Zwängen, Neurosen, Essstörungen oder Posttraumatischen Belastungsstörungen.

**Brücke Elmshorn e.V. Ambulanter Dienst**

Hilfe für Menschen mit psychischen Problemen

Rosengarten 6a, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 188 27 22 oder 0 41 21 / 701 77 05

www.bruecke-elmshorn.de

**Therapeutische  
Begleitung** 

- ◆ zur Erhaltung der Gesundheit
- ◆ Neuorientierung & Sinnsuche
- ◆ bei Lebenskrisen
- ◆ zur Persönlichkeitsstärkung

**Susanne Fuchs**

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin

☎ für Erstberatung 04122 / 905 475

www.yoga-fuchs.de

---

## → Schulpsychologischer Dienst

### In Elmshorn:

**Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf gGmbH**

Haus der Diakonie,  
Alter Markt 16, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 710 35  
lebensberatung@die-diakonie.org  
www.die-diakonie.org

### In Quickborn:

**Schulsozialarbeit**

Frau Eichhorn  
Telefon 0176 / 49 47 54 31  
eichhorn@schulsozquickborn.de

### In Schenefeld:

**Schulpsychologische Beratungsstelle der Stadt Schenefeld**

Holstenplatz 7, 22869 Schenefeld  
Telefon 040 / 83 03 72 12

### In Wedel:

**Schulsozialarbeit der Stadt Wedel**

Frau Eike Binge  
Telefon 0 41 03 / 707-296  
e.binge@stadt.wedel.de

### Kreis Pinneberg:

**Schulpsychologische Beratungsstelle**

Saarlandstr. 4-6, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 859 187-0  
pinneberg@schupsyd.landsh.de

---

## → Selbsthilfe

### In Elmshorn:

**Selbsthilfe Elmshorn**

info@selbsthilfe-elmshorn.de  
www.selbsthilfe-elmshorn.de

Informationen:

Rudolf Rump, Telefon 0 41 21 / 720 99  
Michael Müller, Telefon 0 41 21 / 475 28 48  
Detlev Hantel, Telefon 0 41 21 / 756 58  
Klaus Fischer, Telefon 0 41 21 / 231-308  
Die freie Initiative „Selbsthilfe Elmshorn“ ist eine Interessengemeinschaft von über 100 Selbsthilfegruppen aus Elmshorn und Umgebung. Sie ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Patientenverbände und Selbsthilfegruppen (APS) der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein.

### In Halstenbek:

**Halstenbeker Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige sowie deren Angehörige**

Bickbargen 126, 25469 Halstenbek  
0 41 01 / 4 55 49

### Kreis Pinneberg:

**Zentrale Kontaktstelle**

**für Selbsthilfe im Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Pinneberg**

Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen  
Telefon 0 41 01 / 5003-490  
zks@drk-kreis-pinneberg.de

**Angebot:**

Beratung und Auskunft zu Selbsthilfegruppen; Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen; Beratung von bestehenden Selbsthilfegruppen in allen Fragen (Raumorganisation, Gruppenarbeit, Finanzierung, Öffentlichkeitsarbeit, Seminare); Jährliche Herausgabe des Selbsthilfewegweisers für den Kreis Pinneberg - ein Verzeichnis mit allen Selbsthilfegruppen, das kostenlos angefordert werden kann.

---

## → Vorsorge

### **Kreis Pinneberg:**

#### **AIDS-Beratungsstelle**

#### **Fachdienst Gesundheit, Kreis Pinneberg**

Beratungen für einen anonymen HIV-Test  
Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn  
Dienstags 14.00 bis 16.00 Uhr, Zimmer 1130

#### **Team Hilfen für behinderte Menschen und Kinder mit Förderbedarf (32-4)**

Frau Richter-Buchholz  
Fachdienst Gesundheit (FD 32)  
Beratungsstelle Gkr.  
Telefon 0 41 21 / 4502-3360  
su.richter@kreis-pinneberg.de

#### **Evangelische Müttergenesung**

Familien-Bildungsstätte, Garstedter Weg 9,  
22453 Hamburg  
Telefon 040 / 226 22 97 75  
andrea.daum@kirchenkreis-hhsh.de  
www.muettergenesung-hamburg.de

#### **Angebot:**

Beratung und Informationen über die Möglichkeit der Müttergenesung. Atem holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene Gesundheit tun, neue Kraft schöpfen: eine Müttergenesungskur kann ein Neubeginn sein - für Sie und Ihre Familie.

#### **Impfberatung Pinneberg**

Kreisverwaltung Pinneberg  
Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn  
Fachdienst Gesundheit (FD 32)  
Geschäftszimmer  
Telefon 0 41 21 / 45 02-33 29  
a.dziekonski@kreis-pinneberg.de

#### **Mammographie-Screening**

#### **Regio Kliniken Pinneberg**

Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg  
Screening-Hotline 0 45 51 / 89 89 00

#### **Pflegestützpunkt Kreis Pinneberg**

Heinrich-Christiansen-Straße 45  
25421 Pinneberg

#### **Angebot:**

Unabhängige, ganzheitliche, neutrale und kostenfreie Beratung zu allen Fragen: rund ums Alter, Möglichkeiten zur Vorsorge, bei Pflegebedürftigkeit und Wohnraum-anpassung.

#### **Schulpsychologische Beratungsstelle**

Saarlandstr. 4-6, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 859 187-0  
pinneberg@schupsyd.landsh.de

---

## → Mobbing

### **In Pinneberg:**

#### **Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung**

#### **Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein**

Bahnhofstraße 29-31, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 50 55 860

lebensberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de

### **In Quickborn:**

#### **Stadtjugendpflege**

Am Freibad 25, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 611 244

www.stadtjugendpflege-quickborn.de

### **Kreis Pinneberg:**

#### **Mobbing-Netzwerk**

#### **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

#### **Integrationsfachdienst Kreis Pinneberg**

Berliner Straße 20, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 47 56 10

#### **Schulpsychologische Beratungsstelle**

Am Drosteipark 7, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 212-167

# SOZIALES und RECHT



- Trennung / Scheidung
- Schulden
- Verbraucherberatung
- Wohnprobleme
- Rechtsberatung
- Sozialberatung



STEUERBERATUNG

Steuerberaterin, Dipl.-Kffr. (FH) und Mutter bietet Ihnen aus einer Hand:

- steuerliche Beratung
- Jahresabschlüsse
- Steuererklärungen
- Gründungsberatung
- Beratung „Offensive Mittelstand“



Ich freue mich darauf Sie kennenzulernen.

**Sonja Paulsen**

Moordamm 15 · 25355 Elmshorn

Telefon 04121-9075112

[www.paulsen-steuerberatung.de](http://www.paulsen-steuerberatung.de)

kompetent - flexibel - persönlich



## → Trennung / Scheidung

### In Elmshorn:

#### **Frauentreff Elmshorn**

##### **Frauen helfen Frauen in Not e. V.**

Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn  
Telefon 04121/6628 oder 0800/11104444  
(kostenlose Sonderrufnummer im Ortsnetz Elmshorn)  
info@frauentreff-elmshorn.de  
www.frauentreff-elmshorn.de

#### **Lebensberatung des Diakonischen Werkes Rantau-Münsterdorf gGmbH**

Haus der Diakonie,  
Alter Markt 16, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 710 35  
lebensberatung@die-diakonie.org  
www.die-diakonie.org

#### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Beratungsstelle für Frauen und Familien**

Feldstraße 24a, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 248 81  
info@skf-elmshorn.de  
www.familienberatung-elmshorn.de

#### **Kinder brauchen beide Eltern e.V.**

Hilfenetzwerk für Trennungskinder, -väter, -mütter und Großeltern  
Postfach 1062, 25310 Elmshorn  
Telefon 04121 / 90 60 50  
kbb@kbb.de  
www.kbbe.de  
www.kinderbrauchenbeideeltern.de

### In Pinneberg:

#### **Pinneberger Frauennetzwerk e. V.**

Rübekamp 5, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 51 31 47  
info@frauennetzwerk-pinneberg.de  
www.frauennetzwerk-pinneberg.de

#### **Angebot:**

Psychosoziale Einzelberatung, therapeutisch angeleitete Gruppen, monatliche Beratung durch eine Fachanwältin für Familienrecht

#### **Evangelische Familienbildung Pinneberg**

Bahnhofstraße 18-22, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 84 50-150  
info@fbs-pinneberg.de  
www.fbs-hamburg.de

#### **Angebot:**

Kurse, monatliche Beratung durch eine Fachanwältin für Familienrecht

#### **Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein**

Bahnhofstraße 29-31, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 50 55 860  
lebensberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de

### In Quickborn:

#### **Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung Diakonisches Werk im Rathaus Quickborn**

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn  
Anmeldung erforderlich unter  
Telefon 0 41 01 / 505 58 60

### In Schenefeld:

#### **Rathaus Schenefeld**

Holstenplatz 3 - 5, 22869 Schenefeld  
Regelmäßige Infoabende - nähere Infos bei der Gleichstellungsbeauftragten  
Telefon 040 / 83 03 71 96

### In Uetersen:

#### **AWO – Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Theodor-Storm-Allee 62a, 25436 Uetersen  
Telefon 0 41 22 / 90 38 -25 und -26  
www.awo-sh.de

### In Wedel:

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der AWO Schleswig-Holstein gGmbH, Region Unterelbe in Wedel**

Hafenstraße 28, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 70 19 60  
www.awo-sh.de

#### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Beratungsstelle für Frauen und Familien**

Feldstraße 10, 22880 Wedel  
in der katholischen Kindertagesstätte  
Telefon 04103/ 12 45 25  
info@skf-elmshorn.de  
www.familienberatung-elmshorn.de

Siehe auch Angebote der **Familienbildungsstätten im Kreis Pinneberg Seite 14**

## → Schulden

Schuldenberatung in den verschiedenen

Orten:

**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

**Region Unterelbe**

### **In Elmshorn:**

**AWO-Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung - Büro Elmshorn**

Flamweg 42 - 44, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 89 79 99 99

[schuldnberatung-unterelbe@awo-sh.de](mailto:schuldnerberatung-unterelbe@awo-sh.de)

[www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

### **In Halstenbek:**

**AWO-Begegnungsstätte**

Bickbargen 126, 25469 Halstenbek

Telefon 041 01 / 414 14

### **Auf Helgoland:**

**Amt für Soziales**

Lung Wai 28 , 27498 Helgoland

### **In Pinneberg:**

**AWO Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung - Büro Pinneberg**

Koppelstr. 30 - 34, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 20 57 - 44

[schuldnberatung-pinneberg@awo-sh.de](mailto:schuldnerberatung-pinneberg@awo-sh.de)

[www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

**Angebot:**

Beratung und Unterstützung bei Schulden

### **In Quickborn:**

**AWO-Begegnungsstätte**

Schuldnerberatung

Kampstraße 8, 25451 Quickborn

Mittwochs nach telefonischer Anmeldung

Telefon 0 41 01 / 89 79 39

### **In Schenefeld:**

**AWO-Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung - Büro Schenefeld**

Holstenplatz 6, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 83 09 96 64

[schuldnberatung-schenefeld@awo-sh.de](mailto:schuldnerberatung-schenefeld@awo-sh.de)

[www.awo-unterelbe.de](http://www.awo-unterelbe.de)

Für Tornesch, Uetersen und Quickborn

Telefon 040 / 83 09 96 61

### **In Tornesch:**

**AWO Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung Rathaus**

Wittstocker Straße 7, 25436 Tornesch

Telefon 040 / 83 09 96 61

### **In Uetersen:**

**AWO-Schuldner- und Insolvenzberatung Kreis Pinneberg**

Rathaus Uetersen

Wassermühlenstraße 7, 25436 Uetersen

Telefon: 04103 / 1808320

Donnerstags 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr

[schuldnberatung-wedel@awo-sh.de](mailto:schuldnerberatung-wedel@awo-sh.de)

### **In Wedel:**

**AWO-Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung - Büro Wedel**

Rudolf-Breitscheid-Straße 40b,

22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 180 83 20

[schuldnberatung-wedel@awo-sh.de](mailto:schuldnerberatung-wedel@awo-sh.de)

## → Verbraucherberatung

### In Süd-Schleswig-Holstein:

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein  
[www.vzsh.de](http://www.vzsh.de)

**Beratungsstelle Norderstedt**  
Rathausallee 38, 22846 Norderstedt  
Telefon 040 / 523 84 55  
[norderstedt@vzsh.de](mailto:norderstedt@vzsh.de)

#### Angebot:

Energie, Geld und Versicherungen, Gesundheit, Lebensmittel und Ernährung, rund um die Immobilie, Verbraucherrecht

### Landesweit:

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein  
**Unabhängige Patientenberatung  
Deutschland**

Andreas-Gayk-Straße 15, 24103 Kiel  
Telefon 04 31 / 590 99-60  
[kiel@upd-online.de](mailto:kiel@upd-online.de)  
[www.verbraucherzentrale-sh.de](http://www.verbraucherzentrale-sh.de)

### Bundesweit:

**Bundesnetzagentur für Elektrizität, Gas,  
Telekommunikation, Post und Eisenbahnen  
Verbraucherservice**

Postfach 8001, 53105 Bonn  
Bei schriftlichen Anfragen den Sachverhalt benennen, die erforderlichen Unterlagen beifügen und konkrete Frage oder Beschwerde formulieren.  
Telefon 0228 / 14 0  
Bundesweites Infotelefon (kostenpflichtig)  
[info@bnetza.de](mailto:info@bnetza.de)  
[www.bundesnetzagentur.de](http://www.bundesnetzagentur.de)

**Bei Verdacht auf Rufnummernmissbrauch** (z.B. unerwünschte Werbeanrufe) und zu allen Fragen rund um die Verbraucher schützenden, gesetzlichen und behördlichen Vorgaben im Missbrauchsbereich, wie etwa Preisangabepflichten, Preisansagepflichten, Preisanzeigepflichten, die Verfolgung von Rufnummern-Spam und Dialern:

**Bundesnetzagentur**  
Nördeltstr. 5, 59872 Meschede  
Telefon 0291 / 9955-206  
[rufnummernmissbrauch@bnetza.de](mailto:rufnummernmissbrauch@bnetza.de)

**Deutsche Robinsonlisten e.V.**  
**Gemeinnützige Schutzgemeinschaft für  
Verbraucherkontakte**

Josef-Haumann-Str. 7a, 44866 Bochum  
[info@robinson.de](mailto:info@robinson.de)  
[www.robinsonliste.de](http://www.robinsonliste.de)  
Schutz vor unerwünschter Werbung per E-Mail, Mobilfunk, Telefon/Fax und Post.

**Deutscher Werberat**  
[werberat@werberat.de](mailto:werberat@werberat.de)  
[www.werberat.de/beschwerde](http://www.werberat.de/beschwerde)

**Angebot:**  
Für Beschwerden über Werbemaßnahmen von Unternehmen (z.B. sexistischer oder Gewalt verherrlichender Art)

## **b.b.h.** **Lohnsteuerhilfeverein e.V.**

Im Rahmen einer Mitgliedschaft leisten wir Hilfe bei  
**Einkommensteuererklärung, Kindergeld und  
Lohnsteuerermäßigung**

#### **Beratungsstelle:**

Seminarstraße 12a · 25436 Uetersen  
Leiterin: Christina Rohwer · Tel. 0 41 22 / 97 62 63

## → Wohnprobleme

### In Elmshorn:

#### Stadt Elmshorn

Schulstraße 15 – 17, 25335 Elmshorn  
Telefon 04121/231-231, 231-278 oder 231-279  
www.elmshorn.de

#### Angebot:

Notruf bei drohender und bestehender  
Obdachlosigkeit für die Stadt Elmshorn und  
die Gemeinden Elmshorn-Land.

### In Pinneberg:

#### Soziale Wohnraumhilfe und Beratungsstelle für Wohnungslose

Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein  
Bahnhofstraße 12, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 852 80-12/-14/-16  
wohnungslosenhilfe.pinneberg@  
diakonie-hhsh.de  
www.wohnungslosenhilfe-pinneberg.de

#### Angebot:

Die Beratungsstelle „Soziale Wohnraumhilfe  
und Beratung für Wohnungslose“  
bietet Hilfe und Unterstützung für  
Menschen, die Schwierigkeiten mit  
ihrer Wohnsituation oder weitere  
soziale Schwierigkeiten haben, die  
vorübergehend eine Unterkunft  
benötigen oder bereits in einer Unterkunft  
leben, denen wegen einer  
Kündigung Wohnungsverlust droht  
oder die Probleme mit Ämtern und  
Behörden haben.

### In Quickborn:

#### Soziale Wohnraumhilfe und Beratungsstelle für Wohnungslose der Diakonie

Rathaus Quickborn  
Rathausplatz 1, 25451 Quickborn  
Telefon 0 41 06 / 65 15 40

### In Wedel:

#### Sozialberatungsstelle Arbeiterwohlfahrt OV Wedel e.V.

Rathausplatz 3, 22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 70 73 39  
k-a.malenke@stadt.wedel.de

#### Angebot:

Beratung für Wedelerinnen und Wedeler Ber-  
atung für Menschen mit Wohnungsproblemen  
(Kündigung/ Klage aufgrund von Mietrück-  
ständen, drohender Wohnungsverlust).

## ANNE SZEWS

Rechtsanwältin und Notarin

- Familienrecht
- Erbrecht

Bahnhofstraße 34  
22880 Wedel

Telefon: 0 41 03 / 1 31 56  
Telefax: 0 41 03 / 97 07 57



BÜROGEMEINSCHAFT  
RECHTSANWÄLTINNEN

Franziska H. Hammer  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Strafrecht

Friedrichstr. 2-4  
25436 Tornesch

Inga Morgenstern  
Rechtsanwältin

Tel. 04122/96 05 12  
Fax: 04122/96 06 50  
Mobil: 0178/47 86 140  
www.kanzlei-tornesch.de

## → Rechtsberatung

### In Elmshorn:

#### Amtsgericht Elmshorn

Bismarckstraße 8, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 232-0

#### Angebot:

Beratungs- und Prozesskostenhilfe; wenn Einkünfte und Vermögen niedrig sind, besteht Anspruch auf Beratungs- und Prozesskostenerstattung.

#### Arbeitsgericht

Moltkestr. 28, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 4 86 60

Fax 0 41 21 / 8 47 28

post.arbgelm@arbgsh.landsh.de

www.schleswig-holstein.de/lag

verwaltung@ag-elmshorn.landsh.de

#### Angebot:

Rechtsantragsstelle, in der Rechtspfleger Ratsuchenden bei der Aufnahme von Klagen oder dem Ausfüllen von Anträgen behilflich sind, wenn diese ihren Prozess ohne Anwalt führen möchten.

### In Pinneberg:

#### Amtsgericht Pinneberg

Bahnhofstraße 17,

25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 503-0

verwaltung@ag-pinneberg.landsh.de

## NEUENFELDT | HEER

### Sabine Neuenfeldt

Rechtsanwältin und Notarin

Fachanwältin für Familienrecht

### Christoph Heer

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Strafrecht

### Hajo Hundertmark

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Mietrecht

und Wohnungseigentumsrecht

Tel. 0 41 21 / 8 27 80 · Fax 0 41 21 / 8 84 72

25335 Elmshorn · Mühlendamm 3

E-Mail: [info@kanzlei-elmshorn.de](mailto:info@kanzlei-elmshorn.de)

[www.kanzlei-elmshorn.de](http://www.kanzlei-elmshorn.de)



A N W A L T S H A U S

KOMPETENZ IN BÜROGEMEINSCHAFT

### Bettina Brunswick

Fachanwältin für Arbeitsrecht und Mediatorin

Telefon 04103 - 701 560

[RAinBrunswick@anwaltshaus.eu](mailto:RAinBrunswick@anwaltshaus.eu) · [www.anwaltshaus.eu](http://www.anwaltshaus.eu)

Rosengarten 11 · D-22880 Wedel

## JOHANNA HÜLSMANN

Rechtsanwältin

*Schwerpunkt Familienrecht*

## PETRA MICHEL

Rechtsanwältin

*Fachanwältin für Familienrecht*

Alter Markt 10 · 25335 Elmshorn  
Telefon (0 41 21) 30 42 · Fax (0 41 21) 2 53 84  
[info@ra-huelsmann.de](mailto:info@ra-huelsmann.de)

## → Sozialberatung

### In Barmstedt:

#### Heilsarmee Barmstedt

Feldtstr. 3, 23555 Barmstedt

Telefon 0 41 23 / 33 23

barmstedt@heilsarmee.de

www.heilsarmee.de

#### Angebote:

Frühstückerkreis, regelmäßige Treffen,  
Gottesdienste

### In Pinneberg:

#### Deutsche Rentenversicherung

Bismarkstraße 23, 25421 Pinneberg

Telefon Terminvereinbarung: 04101/5427-0

beratungsstelle-in-norderstedt@drv-nord.de

www.deutsche-rentenversicherung.de

#### Angebot:

Beratung und Informationen zur Rente

#### Allgemeine Sozialberatung der Caritas

Diakon Gido Nowak

Fahlskamp 14, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 51 43 19

diakon.nowak@skpi.de

### In Quickborn:

#### Sozialstation Quickborn

Kampstraße 6a, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 6 63 34

#### Arbeitsgemeinschaft SGB II

Leistungszentrum Quickborn

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 8 04 10

#### Kinderhilfswerk Quickborn e.V.

Birkenweg 35, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 33 68

#### Sozialverband Deutschland

#### Ortsverband Quickborn-Ellerau

Telefon 0 41 06 / 41 26

### In Schenefeld:

#### Stadt Schenefeld

Osterbrooksweg 4, 22869 Schenefeld

Telefon 040/830 07 373

sozialberatung@stadt-schenefeld.de

Die Sozialberatung Schenefeld ist eine Informations-, Beratungs- und Kontaktstelle der Stadt Schenefeld für hilfesuchende Bürgerinnen und Bürger jeden Alters

### In Uetersen:

#### Freiwilligen Forum Uetersen

Jochen-Klepper-Str. 11, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 92 73 50

www.freiwilligenforum.de

#### Sozialverband Deutschland

Rathaus Uetersen

Jeden 2. und 4. Donnerstag von 15:00 Uhr bis  
16:00 Uhr

www.sovd-sh.com

### In Wedel:

#### Sozialberatungsstelle AWO OV Wedel e.V.

Rathausplatz 3, 22880 Wedel

#### Angebot:

Verhinderung von Wohnungsverlusten,  
Mietschulden, Sozialberatung, freiwillige  
Finanzverwaltung

Im Alten Rathaus, Zi. 307, Untergeschoss

Telefon 0 41 03 / 70 73 39

k-a.malenke@stadt.wedel.de

Im Alten Rathaus, Zimmer 306, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 70 73 06

a.mueller@stadt.wedel.de



## → Anlauf- und Beratungsstellen

### In Barmstedt:

**Caritas Migrationssozialberatung Barmstedt**  
Am Markt 1 (Zi. 15)  
Andja Zdravac (Diplom-Sozialarbeiterin)  
Sprachkenntnisse:  
südslawische Sprachen und Russisch  
Telefon 0 41 23 / 6 81-35  
Telefon 0 41 06 / 8 23 75  
(Dienstag von 14.00 - 17.00 Uhr)

### In Elmshorn:

**Familienbildungsstätte**, Lornsenstraße 54a  
Offener Treff für Frauen und Kinder  
aus aller Welt  
Mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr  
Gebühr: keine  
**Keine Anmeldung erforderlich.**

### Diakonieverein Migration e.V.

Beratung für Menschen  
mit Migrationshintergrund  
Hainholzer Damm 11, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 228 19  
info@diakonieverein-migration.de

### Forum Baltikum - Dittchenbühne e.V.

Hermann-Sudermann-Allee 50,  
25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 897 10  
buero@dittchenbuehne.de  
www.dittchenbuehne.de

### Einwandererbund e. V.

Feldstraße 3, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 6 40 10 60  
info@ewbund.de  
ewb-buero@ewbund.de  
www.ewbund.de

### In Halstenbek:

**Diakonieverein Migration –**  
Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und  
Aussiedler e.V.  
Friedrichstraße 22, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 696 49 50

### Willkommen in Halstenbek

Koordinierung der ehrenamtlichen  
Helfer/innen  
Miriam Utz  
0151/19566787

### Interkulturelles Frauenfrühstück

Neuer Weg 51, 25469 Halstenbek  
Jeden ersten Freitag im Monat, 9.30-11.30 Uhr  
Telefon 0 41 01 / 696 49 50  
kerbel@diakonieverein-migration.de  
Telefon 0 41 01 / 49 11 02  
letzgus@halstenbek.de

### In Pinneberg:

#### Diakonieverein Migration e.V.

Bahnhofstraße 2c, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 3 76 77 12  
info@diakonieverein-migration.de  
www.diakonieverein-migration.de

#### Volkshochschule Pinneberg

Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 211-247  
kontakt@vhs-pinneberg.de  
www.vhs-pinneberg.de

#### Dolmetscher

Migranten helfen Migranten  
Siemensstraße 6a, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 561 70

## **In Quickborn:**

### **Migrationssozialberatung Quickborn**

#### **Diakonisches Werk**

#### **Hamburg-West/Südholstein**

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 6 11-20

sviatlana.fregin@diakonie-hhsh.de

#### **Caritas-Migrationsdienst**

Kurzer Kamp 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 8 23 75

caritas-zdravac@gmx.net

## **In Rellingen:**

### **Diakonieverein Migration e.V.**

Hilfe für Asylsuchende und Flüchtlinge

und Koordination der ehrenamtlichen

Helfer/Innen

Bergstraße 3, 25461 Rellingen

Telefon 0 41 01 / 775 75 05

riedel@diakonieverein-migration.de

www.rellingen.de

#### **Frauencafé**

Kleines Gemeindehaus

Hauptstraße 36 a, 25462 Rellingen

Jd. letzten Fr. i. Mon. 16 bis 19 Uhr

## **In Schenefeld:**

### **Koordination der Flüchtlingshilfe**

Rathaus Schenefeld, Zimmer 7

Holstenplatz 3-5, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 830 37 150

#### **Willkommenscafé für Flüchtlinge**

im JUKS, Osterbrooksweg 25

22869 Schenefeld

Infos unter Telefon

040 / 830 37 150 und 040 / 830 70 73

#### **Angebote für Frauen und Mädchen**

bitte erfragen bei der Gleichstellungsbeauftragten unter Telefon 040 / 830 37 196

## **In Tornesch:**

### **Einwandererbund e.V.**

Rathaus Tornesch,

Wittstocker Str. 7, 25436 Tornesch

Telefon 0 41 22 / 95 72 18 oder 0 41 21 / 34 20

## **In Uetersen:**

### **Diakonieverein Migration – Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e.V.**

Rathaus, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 01 / 376 77 20

info@diakonieverein-migration.de

www.diakonieverein-migration.de

### **Einwandererbund e.V.**

#### **Integrations- und Beratungszentrum**

Stadtwerkehaus

Parkstraße 1 + 1a, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 98 51 31

www.ewbund.de

#### **Sprachcafé Uetersen**

jeden Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Stadtwerkehaus

Parkstraße1, 25436 Uetersen

## **In Wedel:**

### **Migrationsberatung Wedel**

#### **Diakonieverein Migration – Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e.V. und Caritasverband Schleswig-Holstein e.V.**

Mühlenstraße 18, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 702 99 33

#### **Stadtteilzentrum „mittendrin“**

Friedrich-Eggers-Straße 77-79, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 18 06 27 und 1 69 30

mittendrin-bleuel@wedel.de

mittendrin-harmssen@wedel.de

#### **Koordinierungsstelle Integration**

Volkshochschule Wedel

ABC-Straße 3, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 54 99

j.rose@vhs.wedel.de

#### **Unterstützung von Ehrenamtlichen in der Flüchtlingsbegleitung**

Volkshochschule Wedel

ABC-Straße 3, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 54 97

b.samadi@vhs.wedel.de

#### **Willkommenscafe**

Höbüschentwiete 11, 22880 Wedel

Jeden Dienstag von 14:30-17:30 Uhr

In den Räumen der evangelischen Gemeinde Wedel

Offener Treffpunkt für Flüchtlinge und Ehrenamtliche

#### **Die Villa Wedel**

Kostenlose Deutschkurse für Migrantinnen

Mittwoch 17.00-19.00 Uhr

Mühlenstraße 35, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 95 26

dievilla@miko-homepage.de

www.miko-homepage.de



# ARBEIT, BERUF, BILDUNG und EXISTENZGRÜNDUNG



## → Anlauf- und Beratungsstellen

### In Elmshorn:

#### **Agentur für Arbeit**

Bauerweg 23, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 480-0  
Telefon 01801 / 555111 (Arbeitnehmer)  
Telefon 0 41 21 / 480-380 (Berufsinformationszentrum)  
E-Mail: [elmshorn@arbeitsagentur.de](mailto:elmshorn@arbeitsagentur.de)  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

#### **ARGE Leistungszentrum Elmshorn**

Adenauerdamm 1, 25337 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 57 80 00  
[arge-elmshorn@arge-sgb2.de](mailto:arge-elmshorn@arge-sgb2.de)  
[www.arge-sgb2.de/pinneberg](http://www.arge-sgb2.de/pinneberg)

#### **Beratungsstelle Frau & Beruf**

Lise-Meitner-Allee 18, 25436 Tornesch  
mobile Beratung im Rathaus Elmshorn  
Terminvereinbarung Telefon 0 41 20 / 70 77 65  
[frau-beruf-pi@wep.de](mailto:frau-beruf-pi@wep.de)  
[www.frau-und-beruf-sh.de](http://www.frau-und-beruf-sh.de)

#### **MIKRO PARTNER Service GmbH**

Königstraße 53, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 01 / 47 59 79 0  
[elmshorn@mikropartner.de](mailto:elmshorn@mikropartner.de)  
[www.mikropartner.de](http://www.mikropartner.de)

#### **IHK Zweigstelle Elmshorn**

Kaltenweise 6, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 48 77 0  
[elmshorn@kiel.ihk.de](mailto:elmshorn@kiel.ihk.de)

#### **Karlotta - Netzwerk für Selbständige Frauen**

Patraizia Held und Martina von Prondzinski GbR  
Im Rosenfeld 62, 25451 Pinneberg  
Telefon 0 41 21 / 245 22 + 0 41 01 / 37 34 675  
[www.karlotta-im-netz.de](http://www.karlotta-im-netz.de)  
Treff alle zwei Monate am Sonntag 11.00-13.00 Uhr  
in Elmshorn

### In Halstenbek:

#### **Volkshochschule Halstenbek**

Schulstraße 9, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 587 70  
[info@vhs-halstenbek.de](mailto:info@vhs-halstenbek.de)  
[www.vhs-halstenbek.de](http://www.vhs-halstenbek.de)

### In Pinneberg:

#### **Weiterbildungsverbund Kreis Pinneberg**

Mühlenstraße 2, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 80 89-0  
[wbv@vhs-pinneberg.de](mailto:wbv@vhs-pinneberg.de)  
[www.wbv-pinneberg.de](http://www.wbv-pinneberg.de)

#### **Berufliche Schule Pinneberg**

An der Berufsschule 1, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 84 34 00  
[info@bs-pinneberg.de](mailto:info@bs-pinneberg.de)  
[www.bs-pinneberg.de](http://www.bs-pinneberg.de)

#### **Berufliche Bildung im DHB e.V.**

Am Drosteipark 9, 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 84 24 35 50  
[m.goetz@berufliche-bildung.de](mailto:m.goetz@berufliche-bildung.de)  
[www.berufliche-bildung-dhb.de](http://www.berufliche-bildung-dhb.de)

**Karlotta** - siehe Elmshorn

### In Wedel:

**Karlotta** - siehe Elmshorn

### **bfw Berufsbildungswerk Pinneberg**

An der Mühlenau 6, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 55 36 00

pinneberg@bfw.de

www.bfw.de

### **Grone-Bildungszentrum**

#### **Schleswig-Holstein GmbH**

Rübekamp 31, 25421 Pinneberg

Tel.: 0 41 01 / 51 74 20

www.grone.de

### **MIKRO PARTNER Service GmbH**

Siemensstraße 6, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 50 04 30

www.mikropartner.de

### **Agentur für Arbeit**

#### **Geschäftsstelle Pinneberg**

Damm 25, 25421 Pinneberg

www.arbeitsagentur.de

### **Jobcenter / ARGE Leistungszentrum Pinneberg**

Friedenstr. 39, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 80 47-0

Jobcenter-KPI-Pinneberg@jobcenter-ge.de

www.jobcenter-kreis-pinneberg.de

### **Volkshochschule Pinneberg**

Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 211-247

info@vhs-pinneberg.de

www.vhs-pinneberg.de

### **In Quickborn:**

#### **ARGE Leistungszentrum Quickborn**

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 8 04 10

#### **Volkshochschule Quickborn**

Bahnhofsstr. 112, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 612 99 60

info@vhs-quickborn.de

www.vhs-quickborn.de

#### **Mobile Beratung Frau & Beruf**

Rathaus Quickborn

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn

Tel: 04120 / 70 77-65

frau-beruf-pi@wep.de

### **Frauengeschichtswerkstatt Quickborn**

Telefon 0 41 06 / 611-274

### **In Schenefeld:**

#### **Volkshochschule Schenefeld**

Holstenplatz 3-5, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 830 37-109 und -110

ramona.knust@stadt-schenefeld.de

www.vhs-schenefeld.info

#### **Frau & Beruf Kreis Pinneberg**

##### **Mobile Berufsberatung**

Termine im Rathaus Schenefeld zu erfragen

bei der Gleichstellungsbeauftragten unter

Telefon 040 / 83 03 71 96

### **In Tornesch:**

#### **Beratungsstelle**

##### **Frau & Beruf im Kreis Pinneberg**

Lise-Meitner-Allee 18, 25436 Tornesch

Telefon 04120 / 7077-65

frau-beruf-pi@wep.de

#### **Volkshochschule Tornesch-Uetersen**

Telefon 0 41 22 – 40 15 44

inga.pleines@tornesch.de

www.vhs-tornesch-uetersen.de

### **In Uetersen:**

#### **Jobcenter Kreis Pinneberg /**

##### **Leistungszentrum Tornesch-Uetersen**

An der Klosterkoppel 17, 25436 Uetersen

Telefon-Zentrale: 04122 / 9543 0

Geldleistungen: 04122 / 954391

Arbeitsvermittlung: 04103 / 1880913

#### **Agentur für Arbeit**

An der Klosterkoppel 15, 25436 Uetersen

0800 4555500 (Arbeitnehmerinnen)

0800 4555520 (Arbeitgeberinnen)

www.arbeitsagentur.de

#### **Volkshochschule Tornesch-Uetersen**

Tornescher Hof 2, 25436 Tornesch

Tel: 04122 / 401540

info@vhs-tornesch-uetersen.de

www.vhs-tornesch-uetersen.de

## **In Wedel:**

### **Arbeit für alle e. V. Wedel**

#### **Arbeitslosenselbsthilfe**

Mühlenstraße 35, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 162 21

[www.wedel.de](http://www.wedel.de)

#### **Angebot:**

Treffpunkt für Arbeitslose und Einzelgespräche

### **ARGE Leistungszentrum Wedel**

Hafenstraße 32, 22880 Wedel

Telefon 01801 / 555111

[wedel@arbeitsagentur.de](mailto:wedel@arbeitsagentur.de)

### **Volkshochschule Wedel**

ABC-Straße 3, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 54-0

[info@vhs-wedel.de](mailto:info@vhs-wedel.de)

[www.vhs-wedel.de](http://www.vhs-wedel.de)

## **In Hamburg, Kiel und bundesweit:**

### **Beratungsstelle für Existenzgründerinnen**

#### **der Investitionsbank Schleswig-Holstein**

Fleethörn 29-31, 24103 Kiel

Besuchsadresse: Haus der Wirtschaft

Telefon 0431/9905-0

[Info@ib-sh.de](mailto:Info@ib-sh.de)

### **Frau und Arbeit e. V.**

Friedensallee 7, 22765 Hamburg

Filmhaus in der Zeisehalle

Telefon 040 / 450 20 90

E-Mail: [info@frau-und-arbeit.de](mailto:info@frau-und-arbeit.de)

[www.frau-und-arbeit.de](http://www.frau-und-arbeit.de)

### **Frauen Netzwerk zur Arbeitssituation e. V.**

Walkerdamm 1, 24103 Kiel

Telefon 04 31 / 67 88 30

[kontakt@frauennetzwerk-sh.de](mailto:kontakt@frauennetzwerk-sh.de)

[www.frauennetzwerk-sh.de](http://www.frauennetzwerk-sh.de)

### **Mentoren für Unternehmen**

#### **in Schleswig-Holstein e. V.**

c/o Bürgerschaftsbank Schleswig-Holstein

GmbH

Lorentzendamm 22, 24103 Kiel

Telefon 0171-758 08 78

[sekretariat@mentoren-sh.de](mailto:sekretariat@mentoren-sh.de)

[www.mentoren-sh.de](http://www.mentoren-sh.de)

### **Wirtschafts-Senioren beraten -**

#### **Alt hilft Jung – e.V.**

Besenbinderhof 39, 22097 Hamburg

Hotline 0160-98111672

[kontakt@wirtschafts-senioren-beraten.de](mailto:kontakt@wirtschafts-senioren-beraten.de)

[www.wirtschafts-senioren-beraten.de](http://www.wirtschafts-senioren-beraten.de)

### **Existenzgründungsportal des Bundesministeriums für Wirtschaft**

[www.existenzgruender.de](http://www.existenzgruender.de)

## **Kreis Pinneberg:**

### **Industrie- und Handelskammer zu Kiel (IHK)**

#### **Außenstelle Elmshorn**

Kaltenweide 2, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 48 77-33

[www.ihk-kiel.de](http://www.ihk-kiel.de)

#### **Angebot:**

Beratung zu Existenzgründung und -sicherung, Broschüren zum Thema, Gutachten zur Tragfähigkeit der Gründung, Existenzgründertreff in Kooperation mit den Wirtschaftsjunioren

### **Handwerkskammer zu Lübeck**

#### **Außenstelle Elmshorn**

Ramskamp 6, 25337 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 47 39-0

[www.hwk-luebeck.de](http://www.hwk-luebeck.de)

#### **Angebot:**

Beratung zur Gründung im Handwerk, Gutachten zur Tragfähigkeit der Gründung

### **WEP Wirtschaftsförderungs-, Entwicklungs- und Planungsgesellschaft mbH**

Lise-Meitner-Allee 18, 25436 Tornesch

Telefon 0 41 22 / 70 77 20

[kellermann@wep.de](mailto:kellermann@wep.de)

[www.wep.de](http://www.wep.de)

#### **Angebot:**

Beratung für Existenzgründer, Verbindung zu Netzwerken

### **Frau & Beruf**

WEP Wirtschaftsförderungs- und Entwicklungsgesellschaft des Kreises Pinneberg mbH  
Lise-Meitner-Allee 18, 25436 Tornesch

Telefon: 04120-7077-65

[frau-beruf-pi@wep.de](mailto:frau-beruf-pi@wep.de)

#### **Angebot:**

Kostenlose Beratung rund um die Erwerbstätigkeit für Frauen, die wieder ins Berufsleben zurückkehren möchten, eine Ausbildung in Teilzeit anstreben oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind.

# KULTUR und TREFFPUNKTE



## In Appen:

### Sing- und Trachtengruppe

Inge Hatje  
Dorfstraße 10, 25482 Appen  
Telefon 0 41 01 / 625 40

## In Ellerbek:

### Der Frauenchor Ellerbek

Telefon 0 41 01 / 645 20

## In Elmshorn:

### Industriemuseum Elmshorn

### Frauengeschichtswerkstatt

Geschlossene Gruppe, bei Interesse  
Telefon 0 41 21 / 26 88 70

### Frauentreff Elmshorn

Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn  
Telefon 0 41 21/ 66 28  
E-Mail: [info@frauentreff-elmshorn.de](mailto:info@frauentreff-elmshorn.de)  
[www.frauentreff-elmshorn.de](http://www.frauentreff-elmshorn.de)

## In Halstenbek:

### Frauen Geschichtsatelier

Rathaus  
Gustavstraße 6, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 49 11 02  
18.00-20.00 Uhr  
Jeden letzten Dienstag im Monat  
[letzgus@halstenbek.de](mailto:letzgus@halstenbek.de)

### Ideenwerkstatt Halstenbek

Telefon 0 41 01 / 50 57 31  
[ideenwerkstatt-halstenbek@gmx.de](mailto:ideenwerkstatt-halstenbek@gmx.de)  
Termine unter:  
[www.ideenwerkstatt-halstenbek.de](http://www.ideenwerkstatt-halstenbek.de)

## Frauenzirkel in Halstenbek

Rathaus, Gustavstraße 6, 25469 Halstenbek  
(bitte Nebeneingang benutzen)  
Telefon 0 41 01 / 49 11 02

### Angebot:

Wir wollen uns in gemütlicher Atmosphäre austauschen, diskutieren, interessante Themen entdecken und auch Rat und Hilfe bieten. Wir treffen uns zu Themenabenden oder offenen Gesprächsrunden.  
[letzgus@halstenbek.de](mailto:letzgus@halstenbek.de)

## Frauen Zeit

Arche Noah, Haselweg 37, 25469 Halstenbek  
Telefon 0 41 01 / 47 34 44

### Angebot:

Frauen nehmen sich Zeit für sich selbst, für Begegnungen und für Gemeinsamkeiten.

## In Hemdingen:

### Frauensingkreis Hemdingen

Telefon 0 41 23 / 73 25

### Handarbeitsclub Hemdingen

Telefon 0 41 23 / 32 80

**KINO FÜR FRAUEN  
UND MÄNNER, DIE SICH TRAUEN**  
Jeden 1. Dienstag im Monat  
um 19:00 Uhr  
Eintritt € 5,00  
Die aktuellen Filme  
finden Sie auf  
[www.burgkino.de](http://www.burgkino.de)  
oder im Kinofoyer  
BURG KINO  
Marktstr. 24, 25436 Uthmanneby  
Tel. 04122 92 91 85  
In Kooperation mit dem  
Landrat Frauenverband  
Dithmarsch-Halstenbek e.V.

## **In Holm:**

### **Holmer Dans-Deerns**

Heinrich Eschenb. Weg 2, 25488 Holm

Telefon 0 41 03 / 854 26

### **Singkreis Holm**

An de Masch 9, 25488 Holm

Telefon 04103/83014

## **In Neuendeich:**

### **Trachtengruppe Pinnau-Elbmarschen**

Kuhlworth 17

Telefon 0 41 22 / 423 94

## **In Pinneberg:**

### **VHS-Geschichtswerkstatt**

Volkshochschule Pinneberg

Rathaus 3, Telefon 0 41 01 / 211-410

[kontakt@vhs-pinneberg.de](mailto:kontakt@vhs-pinneberg.de)

[www.vhs-pinneberg.de](http://www.vhs-pinneberg.de)

### **Pinneberger Frauennetzwerk e. V.**

Rübekamp 5, 25421 Pinneberg

[info@frauennetzwerk-pinneberg.de](mailto:info@frauennetzwerk-pinneberg.de)

[www.frauennetzwerk-pinneberg.de](http://www.frauennetzwerk-pinneberg.de)

Telefon 0 41 01 / 51 31 47

## **In Quickborn:**

### **Deutscher Frauenring e.V.**

#### **Ortsring Quickborn**

Kleiststr. 20, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 6 61 57

### **Landfrauenverein Quickborn**

#### **und Umgebung e.V.**

Pinneberger Str. 67, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 8 17 35

[info@landfrauen-quickborn.de](mailto:info@landfrauen-quickborn.de)

### **Frauenkreise und Kreativkreis**

#### **St. Marien Quickborn**

Kurzer Kamp 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 24 22

### **Frauengeschichtswerkstatt**

jeden zweiten Montag von 16.00-18.00 Uhr

Telefon 0 41 06 / 661 57 und 61 12 74

## **In Rellingen:**

### **Rellinger Frauentreff**

jeden zweiten Mittwoch im Monat

um 19.30 Uhr im Rellinger „Turnerheim“

RTV, Hohlestraße 14, 25462 Rellingen

Telefon 04101 / 56 41 81

[www.rellingen.de](http://www.rellingen.de)

## **In Schenefeld:**

### **Regelmäßige Kulturangebote zu erfragen bei der Gleichstellungsbeauftragten**

Infos und Kontakt : 040/ 830 37 196

[ute.stoewing@stadt-schenefeld.de](mailto:ute.stoewing@stadt-schenefeld.de)

## **In Tornesch:**

### **Geschichtswerkstatt**

#### **der VHS Tornesch-Uetersen**

Annette Schlapkohl

Telefon 0 41 22 / 40 15 40

[www.vhs-tornesch-uetersen.de](http://www.vhs-tornesch-uetersen.de)

## **In Uetersen:**

### **Uetersener Frauengeschichtswerkstatt**

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Uetersen

Wassermühlenstr. 7, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 71 42 22

[greve@stadt-uetersen.de](mailto:greve@stadt-uetersen.de)

## **Kreis Wedel:**

### **Frauentag in der Villa**

Mühlenstraße 35, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 95 26

[dievilla@miko-homepage.de](mailto:dievilla@miko-homepage.de)

[www.miko-homepage.de](http://www.miko-homepage.de)

Frauenfrühstück, Deutschkurs, Sport,

Frauenabend

### **Frauenfrühstück des Türkischen**

#### **Elternbundes Wedel**

Friedrich-Eggers-Straße 77-79, 22880 Wedel

Telefon 0157 / 57103656

[tuerkischer.elternbund.wedel@gmail.com](mailto:tuerkischer.elternbund.wedel@gmail.com)

Jeden zweiten Montag von 10.00-13.00 Uhr

im Stadtteilzentrum „mittendrin“

## **Kreis Pinneberg:**

### **Landfrauenverband Kreis Pinneberg**

Telefon 0 41 01 / 267 83

[www.kreislandfrauen-pinneberg.de](http://www.kreislandfrauen-pinneberg.de)

# NOTRUF



Polizei	110
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Für Menschen mit Hör- und Sprachschädigungen	
Notruf-Telefax	112
Krankentransport	0 41 21 / 19222

Giftinformationszentrum-Nord Göttingen	0551/19240
Ärztlicher Bereitschaftsdienst in SH	116 117

## Frauenhäuser – Tag und Nacht erreichbar

Frauenhaus Elmshorn	0 41 21 / 258 95
Frauenhaus Norderstedt	040 / 529 66 77
Frauenhaus Pinneberg	0 41 01 / 20 49 67
Frauenhaus Wedel	0 41 03 / 145 53
Mädchenhaus Hamburg	040 / 42 84 92 65
Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.	040 / 42 84 92 65
Nummer gegen Kummer, Hilfe bei sexuellem Missbrauch von Kindern (Deutscher Kinderschutzbund)	
Hilfe für Kinder	
Montag bis Freitag 8-19 Uhr	0800/1110333
Hilfe für Eltern	0800/1110550
Hotline gegen Gewalt	01805- 439258
Weißer Ring	Opfer-Telefon 116006

## Telefonseelsorge (bundesweit kostenfrei)

Evangelisch	0800/1110111
Katholisch	0800/1110222
Für Kinder und Jugendliche	0800/1110333

## Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen



Täglich 24 Stunden kostenlos erreichbar.  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## Impressum:

Herausgeber:

C.D.C. Heydorns Druckerei und Verlag GmbH  
Pressehaus, Gr. Sand 1, 25436 Uetersen  
Telefon 04122/92500, Fax 04122/1858  
E-Mail: [info@heydorn-online.de](mailto:info@heydorn-online.de)  
[www.heydorn-online.de](http://www.heydorn-online.de)

Im Auftrag der hauptamtlichen Gleichstellungs-  
beauftragten im Kreis Pinneberg  
4. Auflage, Ausgabe 2016 / 2017, Stand Mai 2016

Redaktion : HassPR

Am Gehölz 3, 25436 Uetersen, Telefon 04122/42384  
sowie die hauptamtlichen Gleichstellungsbeauf-  
tragten im Kreis Pinneberg

Anzeigen:

C.D.C. Heydorns Druckerei und Verlag GmbH  
Beratung:  
Marina Verdel, Telefon 04122/925023

Layout und Satz: R. Kuhlmann

Grafik, Fotografie, Druckvorlagenherstellung  
An der Kämpe 3, 25336 Elmshorn  
Telefon 0 41 21 / 78 80 187

Fotos:

Richard Kuhlmann (Titel, Seite 6 + 7)  
B. Tiemann (Seite 3), Pixelio.de (S. 10 redsheep,  
S. 24 Stephanie Hofschläger, S. 33 Ferdinand  
Lacour, S. 37 adel)

Text und Gestaltung sind urheberrechtlich geschützt. Nach-  
druck, auch auszugsweise, nicht gestattet. Für Vollständigkeit  
und Richtigkeit aller Angaben übernehmen Verlag, Redak-  
tion, Gestalter und die Gleichstellungsbeauftragten keine  
Gewähr.



## 10 Jahre Brustzentrum der Regio Kliniken

Das Brustzentrum des Kreises Pinneberg mit seinen Standorten in Pinneberg und Elmshorn ist seit zehn Jahren von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert. Das Qualitätssiegel steht für eine hohe Kompetenz im Bereich der Medizin, der Pflege und der psychosozialen Betreuung sowie einen hohen Behandlungserfolg. 80 Prozent aller Operationen können brusterhaltend erfolgen. Die Patientinnen sind zufrieden und empfehlen unsere Arbeit seit Jahren uneingeschränkt weiter. Auch das Magazin FOCUS führt das Brustzentrum regelmäßig auf seiner Klinikliste.

Der Behandlungserfolg und die hohe Zufriedenheit unserer Patientinnen in den vergangenen zehn Jahren sind unser Auftrag und unser Versprechen an Sie im Kampf gegen den Brustkrebs auch in Zukunft nicht nachzulassen. *Wir sind für Sie da!*

Das Team des Brustzentrums in Pinneberg und Elmshorn

Brustzentrum am Regio Klinikum Elmshorn  
Agnes-Karll-Allee 17 | 25337 Elmshorn  
Telefon 04121 798 194 | Fax 04121 798 823  
E-Mail: christian.wilke@sana.de  
www.klinikum-elmshorn.de

Brustzentrum am Regio Klinikum Pinneberg  
Fahltskamp 74 | 25421 Pinneberg  
Telefon 04101 217 222 | Fax 04101 217 462  
E-Mail: gyngbeh.pinneberg@sana.de  
www.klinikum-pinneberg.de



# Albertinen-Brustzentrum: Zertifizierte Qualität

Brustkrebs ist heutzutage eine Erkrankung mit guten Heilungschancen. In der eindeutigen Mehrzahl der Fälle (80%) lässt sich dabei auch die Brust erhalten.

Im zertifizierten Albertinen-Brustzentrum können Sie eine Behandlung auf höchstem internationalen Niveau erwarten. Hierfür stehen hochspezialisierte Diagnostiker, Pathologen, Operateure, plastische Chirurgen, Onkologen und Strahlentherapeuten für Sie bereit. Die Gewebeuntersuchungen erfolgen in einem Referenzzentrum für Brustpathologie immer in Doppelbefundung.

Vertrauen Sie sich unserer medizinischen wie auch menschlichen Kompetenz an.

## Brustzentrum im Albertinen-Krankenhaus

Süntelstraße 11a • 22457 Hamburg • Tel. 040 55 88-2226

[www.albertinen-brustzentrum.de](http://www.albertinen-brustzentrum.de)



Brustzentrum  
Albertinen-Krankenhaus

albertinen<sup>+</sup>  
in besten Händen



AOK  
Die Gesundheitskasse.

Jetzt  
Mitglied  
werden

## Vorbildlich. Unser Zahnersatz-Wahltarif.

Wir zahlen bis zu 100 % Ihrer Zahnarztrechnung.

AOK NordWEST

[www.aok.de/nw/zahnersatzwahltarif](http://www.aok.de/nw/zahnersatzwahltarif)