

## **Υπόμνηση σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 43, παρ.1 Αρ.1 του Νόμου περί προστασίας από τις λοιμώξεις (IfSG)**

Για τα πρόσωπα, τα οποία **κατ' επάγγελμα** κατασκευάζουν, παρασκευάζουν, επεξεργάζονται ή διακινούν:

1. Κρέας, κρέας πουλερικών και παράγωγά τους
2. Γάλα και γαλακτερά
3. Ψάρια, καρκινοειδή ή μαλάκια και παράγωγά τους
4. Προϊόντα αυγού
5. Βρεφικές ή παιδικές τροφές
6. Παγωτά και σχετικά προϊόντα
7. Αρτοσκευάσματα και είδη ζαχαροπλαστικής με γέμιση ή επίστρωση είτε μισοψημένη είτε ζεσταμένη γέμιση
8. Ποιοτικά εδέσματα (ντελικάτέσεν), ωμές σαλάτες, πατατοσαλάτες, μαρινάδες, μαγιονέζες, άλλες υδαρείς σάλτσες, μαγιά

και έρχονται μαζί τους σε **απ' ευθείας** επαφή (με το χέρι) ή **έμμεσα** μέσω αντικειμένων σχετικών με αυτά (π. χ. πιάτα, μαχαιροπήρουνα και άλλα εργαλεία εργασίας)

ή

εργάζονται σε **κουζίνες** ξενοδοχείων, εστιατορίων, καντινών, καφετεριών ή λοιπών εγκαταστάσεων και υπηρεσιών και απασχολούνται με **την κοινή σίτιση** και προς το σκοπό αυτής,

**απαιτείται πριν από την πρώτη άσκηση αυτών των δραστηριοτήτων πιστοποιητικό εκδιδόμενο από την Υγειονομική Υπηρεσία, σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 43 παρ.1 του Νόμου περί προστασίας από τις λοιμώξεις.**

**Γιατί πρέπει να τηρηθούν ιδιαίτερα προληπτικά μέτρα ;**

Στα πιο πάνω αναφερόμενα είδη διατροφής υπάρχει πιθανότητα να πολλαπλασιαστούν πάρα πολύ εύκολα ορισμένοι **νοσογόνα μικρόβια**. Με την κατανάλωση τέτοιων ειδών διατροφής που έχουν μολυνθεί κατ' αυτό τον τρόπο με μικροοργανισμούς, υπάρχει η πιθανότητα να αρρωστήσουν σοβαρά κάποιοι άνθρωποι από τροφικές λοιμώξεις ή δηλητηριάσεις. Σε ξενοδοχεία ή κοινές εγκαταστάσεις ή υπηρεσίες, υπάρχει η πιθανότητα να μολυνθεί μεγάλος αριθμός ανθρώπων.

Γι' αυτό το λόγο πρέπει να απαιτείται από κάθε απασχολούμενο για την προστασία του καταναλωτή και για την προστασία του ίδιου, υψηλό επίπεδο υπευθυνότητας και τήρηση των βασικότερων κανόνων υγιεινής.

*(Συγκεντρώσαμε για σας τους κυριότερους κανόνες στο παράρτημα 1)*

Ο Νόμος περί προστασίας από τις λοιμώξεις ορίζει ότι **δεν επιτρέπεται να ασκείτε τις πιο πάνω αναφερόμενες δραστηριότητες, εφόσον παρουσιάζετε συμπτώματα ασθένειας**, τα οποία αποτελούν ενδείξεις για κάποια από τις πιο κάτω ασθένειες ή τα οποία έχει διαγνώσει γιατρός:

- Οξεία λοιμώδης γαστρεντερίτις ( διάρροια με εμετό που εμφανίζεται ξαφνικά και είναι μεταδοτική), προκαλούμενη από σαλμονέλες, σιγκέλες,

χλωροβακτηρίδια, σταφυλοκόκκους, καμπυλοβακτηρίδια, ιούς ή άλλα νοσογόνα μικρόβια διάρροιας

- τύφο ή παράτυφο
- Ηπατίτιδα τύπου Α ή Ε (λοιμώδης ερεθισμός του ήπατος)
- Έχετε πυώδη τραύματα ή κάποια δερματική ασθένεια, οπότε υπάρχει η πιθανότητα, αυτά τα νοσογόνα μικρόβια να μεταφερθούν σε άλλους ανθρώπους μέσω των τροφίμων.

Η μικροβιολογική εξέταση **κοπράνων** σας έδειξε ένα από τους εξής νοσογόνα μικρόβια:

- Σαλμονέλες
- Σιγκέλες
- Εντεροαιμορραγικά βακτηρίδια Escherichia coli
- Δονάκια της χολέρας

Σε περίπτωση που τα μικρόβια αυτά **αποβάλλονται με τα κόπρανα** (χωρίς απαραίτητως να αισθάνεστε ασθενής), **απαγορεύεται** επίσης **η εργασία** στον τομέα των ειδών διατροφής.

**Τα εξής συμπτώματα αποτελούν ένδειξη για τις αναφερόμενες ασθένειες:**

**Διάρροια** με περισσότερες από δυο υδαρείς εκκενώσεις την ημέρα, συνοδευόμενη σε δεδομένη περίπτωση με ναυτία, εμετό και πυρετό.

**Υψηλός πυρετός** με βαρεία κεφαλαλγία, κοιλιαλγία και αρθραλγία και δυσκοιλιότητα (μόνο μετά από ημέρες ακολουθεί έντονη διάρροια) υπάρχει πιθανότητα να αποτελούν ενδείξεις **τύφου και παράτυφου**.

Τυπικές για την **χολέρα** είναι **γαλακτώδεις λευκές διάρροιες** με υψηλή απώλεια υγρών.

**Κίτρινη χρώση της επιδερμίδας και των βολβών των ματιών** με αδυναμία και ανορεξία είναι ενδείξεις για **Ηπατίτιδα Α ή Ε**.

**Τραύματα ή πληγές από δερματικές αρρώστιες** μπορεί να είναι μολυσμένες, όταν είναι **κόκκινες, εμφανίζουν ένα λιπαρό επίχρισμα, είναι υγρές ή πρησμένες**.

Στην περίπτωση που σας εμφανίζονται αυτά τα συμπτώματα ασθενειών, συμβουλευτείτε απαραίτητως τον οικογενειακό γιατρό σας ή τον γιατρό της επιχείρησης όπου εργάζεστε! Πέστε του επίσης ότι εργάζεστε σε επιχείρηση ειδών διατροφής. Εκτός αυτών είστε υποχρεωμένος να ενημερώσετε απαραίτητως τον προϊστάμενό σας σχετικά με την ασθένεια.

**(Στην περίπτωση που θέλετε να μάθετε περισσότερα σχετικά με τις ασθένειες που περιγράφουμε, μπορείτε να διαβάσετε και στο παράρτημα 2).**

Τώρα σας παρακαλούμε να υπογράψετε την πάρα κάτω δήλωση, ότι διαβάσατε αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο και το καταλάβατε και ότι δεν σας είναι γνωστά γεγονότα βάσει των οποίων να απαγορεύεται η εργασία (συνημμένο 1).

Griechisch

Μετά από την προφορική υπόμνηση θα παραλάβετε στη συνέχεια το πιστοποιητικό για τον εργοδότη σας (Παράρτημα 2).