

## Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
A	Selbsthilfe Kontaktstelle Kreis Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 14.00 Uhr; Di 14.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
A	Selbsthilfe Kontaktstelle HH "KISS" c/o PARITÄTischer Wohlfahrtsverband Hamburg	Wandsbeker Chaussee 8	22089 Hamburg	040 - 41520181	Zentrale	nähere Informationen bitte tel. erfragen		Fax: 040/41520190 und Internetadresse: kiss@paritaet-Hamburg.de
ADS	SHG für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit ADS/HKS	Habichtweg 1, Elmshorn	Elmshorn	04121-78390	Mirosława Britzkow	Elternt raining	1 x im Monat , Termine erfragen	Familienbildungsstätte, Flamweg 73, Elmshorn
ADS	SHG für Erwachsene mit ADS	Habichtweg 1, Elmshorn	Elmshorn	04121-78390	Mirosława Britzkow	Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige	1 x im Monat , Termine erfragen	VHS-Elmshorn
ADS	SHG für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit ADS/HKS	DRK- Kreisverband Pinneberg	Rellingen	04101-5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo - Do 9.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung	Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
ADS	SHG für Erwachsene mit ADS	DRK- Kreisverband Pinneberg	Rellingen	04101-5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo - Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung	Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
ADS	SHG für Erwachsene	Bauernweg 24	25335 Elmshorn	04121-898386	Frau Birgit Umlauf	SHG	Jeden 2. Do. im Monat ab 20.00 Uhr	Treffen im Flora-Gesundheitszentrum 2. Etage; ab August geht's weiter!
ADS	SHG für Kinder mit Eltern		Elmshorn	04121-438420	Petra Fuß	SHG	Elterntreff: Jeden letzten Di. Treffen um 20.00 Uhr	Treffpunkt: Evangelische Freikirchliche Gemeinde, Kaltenweide in Elmshorn
Alkohol	Al-Anon für erwachsene Kinder von Alkoholikern	Jochen-Klepper-Straße 11	25436 Uetersen	04122-1405	Tanja	SHG	Treffen jeden ersten und dritten Mo im Monat: 20.00 - 21.30 Uhr	Adresse für Elmshorn siehe Internet: www.al-anon.de
Alkohol	Anonyme Alkoholiker Elmshorn	Beselerstraße 4	25335 Elmshorn	04121-75105	Erich	SHG	Treffen jeden Do: 20.00 Uhr	Ort: Katholisches Pfarramt
Alkohol	Blaukreuzgruppe für Abhängige	Fritz-Reuter-Weg 18	25436 Tornesch	04122-44974		SHG	Treffen jeden Mo: 19.30 - 21.15 Uhr	
Alkohol	Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholiker und Angehörige	Hainholzer Damm 13	25337 Elmshorn	04126-790	Silke und Peter	SHG	Treffen jeden Mo: 19.00 - 21.00 Uhr	E-Mail: rodi305@compuserve.de, Ort: Haus der Begegnung
Alleinerziehende	Gemeindezentrum Rellingen	Gemeindezentrum Rellingen	Rellingen	04101-33109	Nicole Eickhoff	Offener Treff für allein erziehende Väter und Mütter	Sprechzeiten: jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr	
Alleinerziehende	Alleinerziehende Elmshorn und Norddeutschland		Elmshorn	04121-7001545	Udo Lüdtkke	Treffpunkt, Begleitung zu Ämtern und Behörden, Hilfe bei Anträgen oder Wohnungssuche, Kinderbetreuung, Gesprächszeiten		

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Alleinerziehende	Alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern , Frauentreff Elmshorn, Frauen helfen Frauen in Not e.V.	Kirchenstraße 7	25335 Elmshorn	04121-6628	Karina Sahling und Lisa Schnelten	Beratung in Konfliktsituationen, z. B. Trennung/Scheidung, Alleinerziehende; Sozialberatung; Beratung nach dem Schwangeren- und Familiengesetz; Trennungsgruppe; Treff für allein erziehende Frauen		Fax:04121-63717; kostenlose Sonderrufnummer im Ortsnetz Elmshorn: 0800-1110444; E-Mail: frauentreff.elmshorn@t-online.de
Alleinerziehende	Stadtteilbüro	Achter de Weiden 34	22869 Schenefeld	040-8309998		Alleinerziehendentreff	Sprechzeiten: jeden 2. Und 4. So im Monat, vormittags	
Alleinerziehende	Volkshochschule Tornesch	Tornescher Hof 2	25436 Tornesch	04122-401540	Michaela Pahnke-Vallée	Ausstausch und Information für Alleinerziehende aus der Region Tornesch, Uetersen und Moorege		
Alleinerziehende	AWO -Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung gem. § 218/219, Antragstellung auf Mittel der Bundesstiftung " Mutter und Kind", Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle	Koppelstr. 32	25421 Pinneberg	04101-205788	Frau Akerblom Frau Homburg	Paarberatung, Lebensberatung; Familienberatung; Schwangerschaftskonfliktberatung; Schwangerenberatung	offene Sprechzeiten: Mo: 13.00-15.00 Uhr, Di: 17.00-19.00 Uhr, Do: 8.30-9.30 Uhr, Fr 11.00-12.00 Uhr	
Alleinerziehende	Frauenberatungsstelle Pinneberger Frauennetzwerk e.V.	Dingstätte 25 (Seiteneingang)	25421 Pinneberg	04101-513147	Ulrike Berg-Weichert	Beratung zu Trennung/Scheidung, Alleinerziehende; Gruppe für Frauen in Trennungssituationen; Offenes Frauen-Café		Fax: 04101-513147, E-Mail: info@frauennetzwerk-pinneberg.de,
Alleinerziehende	Familienbildungsstätten im Kreis Pinneberg: Elmshorn, Pinneberg, Uetersen, Wedel	Bahnhofstraße 20	25421 Pinneberg	04101-205425		Vermittlung von Tagespflegepersonen, Kurse zu Schulproblemen, Erziehungsfragen; Offene Treffs		
Alleinerziehende	Familienbildungsstätten im Kreis Pinneberg: Elmshorn, Pinneberg, Uetersen, Wedel	Flamweg 73	25335 Elmshorn	04121-21989		Vermittlung von Tagespflegepersonen, Kurse zu Schulproblemen, Erziehungsfragen; Offene Treffs		
Alleinerziehende	Familienbildungsstätten im Kreis Pinneberg: Elmshorn, Pinneberg, Uetersen, Wedel	Rathausplatz 4	22880 Wedel	41031-4676		Vermittlung von Tagespflegepersonen, Kurse zu Schulproblemen, Erziehungsfragen; Offene Treffs		
Alleinerziehende	Freiwilligenforum Elmshorn	Torhaus/Probstendamm 7	25336 Elmshorn	04121-294806, 04121-61176		Entlastung von Alleinerziehenden; Begleitung bei Behördengängen; Hausaufgabenbeaufsichtigung		Fax: 04121-61176

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Webpage-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Alleinerziehende	Freiwilligenforum Pinneberg	Bismarckstraße 10a	25421 Pinneberg	04101-29216		Entlastung von Alleinerziehenden; Begleitung bei Behördengängen; Hausaufgabenbeaufsichtigung	Sprechzeiten: Do 15.00-17.00 Uhr	
Alleinerziehende	Freiwilligenforum Rellingen	Hauptstraße 60	25462 Rellingen	04101-564157		Entlastung von Alleinerziehenden; Begleitung bei Behördengängen; Hausaufgabenbeaufsichtigung		Zimmer 222
Alleinerziehende	Freiwilligen Forum Schenefeld	Osterbrookweg 4	22869 Schenefeld	040-8390929131		Entlastung von Alleinerziehenden; Begleitung bei Behördengängen; Hausaufgabenbeaufsichtigung	Mo: 15.00-17.00 Uhr, Mi: 10.00-12.00 Uhr	
Alleinerziehende	Kooperatives Beratungs- und Therapiezentrum der AWO	Hainholzer Damm 13a	25337 Elmshorn	04121-79123		Kinder- und Jugendarbeit; Schularbeitengruppen; Sozial-, Einzel- und Familienberatung; Erziehungsberatung; Hilfe für Alleinerziehende	Sprechzeiten: Mo-Do 9.00-17.00 Uhr, Fr: 9.00-14.00 Uhr, Mi: 20.00 Uhr	
Alleinerziehende	Lebens-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Kreisverwaltung Pinneberg	Lindenstraße 2a	25421 Pinneberg	04101-212160		Familien- und Lebensberatung; Erziehungsberatung; Hilfe und Beratung für Frauen		Fax: 04101-840739; E-Mail: kreispi-erz@foni.net
Alleinerziehende	Lebens-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Kreisverwaltung Pinneberg	Außenstelle Helgoland		04103-9123422		Familien- und Lebensberatung; Erziehungsberatung; Hilfe und Beratung für Frauen		Fax: 04103-9123426
Alleinerziehende	Lebens-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Kreisverwaltung Pinneberg	Nebenstelle Schenefeld, Hauptstraße 40	22869 Schenefeld	040-8306055		Familien- und Lebensberatung; Erziehungsberatung; Hilfe und Beratung für Frauen		Fax: 040-84058352
Alleinerziehende	Lebens-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Kreisverwaltung Pinneberg	Nebenstelle Wedel, Tinsdaler Weg 38	22880 Wedel	04103-9123420		Familien- und Lebensberatung; Erziehungsberatung; Hilfe und Beratung für Frauen		Fax: 04103-9123426
Alleinerziehende	Lebens- und Erziehungsberatungsstelle des ev.-luth. Kirchenkreises Rantzaу	Haus der Diakonie, Alter Markt 16	25335 Elmshorn	04121-71035	Karsten Meinecke	Familien- und Lebensberatung; Erziehungsberatung; Hilfe und Beratung für Frauen		Fax: 04121-78517, E-Mail: info@leb-elmshorn.de
Alleinerziehende	Lebens- und Erziehungsberatungsstelle des ev.-luth. Kirchenkreises Rantzaу	Außenstelle Barmstedt, Chemnitzer Straße 28	25355 Barmstedt	04123-4963		Familien- und Lebensberatung; Erziehungsberatung; Hilfe und Beratung für Frauen		

## Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Alleinerziehende	Sozialberatung Schenefeld	Osterbrooksweg 4	22869 Schenefeld	040-83099998		Sozialberatung (keine Rechtsberatung)	Sprechzeiten: Mo, Mi, Do Fr. 9.00-12.00 Uhr, Mo. 14.00-17.00 Uhr	Fax: 040-83099969, E-Mail: sozialberatung@stadt-schenefeld.de
Alleinerziehende	Sozialdienst katholischer Frauen Beratungsstelle für Frauen und Familien	Feldstraße 24a	25335 Elmshorn	04121-24881		Beratung; Hilfe beim Umgang mit Behörden; Gruppenangebote		Fax: 04121-103270, E-Mail: info@skf-elmshorn.de
Alleinerziehende	Alleinerziehende Elmshorn und Norddeutschland			04121-7001545	Udo Lüdtker	SHG		
Alleinstehende	Kontaktbörse Schenefeld	Timmermannsweg (am Rathaus)Begegnungsstätte	Schenefeld	040-8397932	Margot Hellmund, Barbara Schmidt	Klönen, Spielen, Kaffeetrinken, Kontakte für Senioren	jeden 2. Di. im Monat 15.30 Uhr	Treffpunkt im Rathaus in Schenefeld
Angebote für Mädchen	Kinder- und Jugendhaus Krückaupark	Zum Krückaupark 5a	25337 Elmshorn	04121-438661		Mädchentag ( 14-tägig Mo: 15:00-18:00 Uhr); Schulsozialarbeit; Präventionswochen zweimal jährlich in Zusammenarbeit mit der Stadtjugendpflege und den Schulen; weitere Angebote für Mädchen werden in der offenen Kinder- und Jugendarbeit ermöglicht.		
Angebote für Mädchen	Kultur- und Aktionszentrum (KAZ) Elmshorn	Weberstraße 5	25336 Elmshorn	04121-462086		Internationaler Frauentag/ Girls day (Berufsorientierung), Wöchentliche Mädchengruppen, Sport- und Kreativangebote, Offene Mädchen- und Frauenarbeit, ständig wechselnde geschlechtsspezifische Angebote.	Öffnungszeiten: Mädchengruppe (7-12 Jahre): Mo: 15.00 Uhr; Jungengruppe (8-12 Jahre): Di: 15.00 Uhr	Fax: 04121-462085
Angebote für Mädchen	"Girls Club" in der Hauptschule Süd	Birkenallee 30	25469 Halstenbek	04101-491-0	Jessica Wisch, Ortsjugendpflegerin Daniela Spitzar	Mädchen machen ihr eigenes Programm von Fitness-Studio bis Schminkenlernen	Öffnungszeiten: Do: 13.00-14.00 Uhr	
Angebote für Mädchen	Mädchengruppe Gewalt frei e.V. Pinneberg	An der Mühlenau 11a	25421 Pinneberg	04101-211385 und 04101-813620	Herr Schoula	Freizeitgestaltung und Amateurboxen für Mädchen von 14-20 Jahren verschiedener ethnischer Herkunft	Öffnungszeiten: Freizeitgestaltung: Mo-Fr: 14.00-20.00 Uhr; Training: Mo, Mi, Fr: 17.30-19.00 Uhr	

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Angebote für Mädchen	Kita Waldstraße	Bahnhofstraße 19	25421 Pinneberg	04101-534946 und 514700		Unter Mitbestimmung der Kinder und Jugendlichen werden Themen gewählt, die mit ihnen aufgearbeitet und bearbeitet werden, z.B.: Afrika-Projekt, Gladiatoren-Projekt, Sexualität, Musik, Tanz und Theater, Kunst, Sport, Ernährung u.v.m.	Öffnungszeiten: Mädchengruppe(10-13 Jahre):Mo-Fr: 12.00-17.00 Uhr, Mädchen- und Jungenprojekte für Schulkinder (6-13 Jahre) der eigenen Einrichtungen: Do: 14.30-17.00 Uhr, Jungenangebot (10-14 Jahre): Do: 17.00-19.00 Uhr (Bauspielplatz)	
Angebote für Mädchen	Mädchengruppe im Haus der Jugend	Ziegenweg 3	25451 Quickborn	04106-68834	Bärbel Müller		Öffnungszeiten: Do: 14.30-16.30 Uhr	
Angebote für Mädchen	Offener Treff für Mädchen in der OASE (Offene außerschulische Einrichtung)	Schulweg 8	25462 Rellingen	04101-207017	Yvonne Stellmach		Öffnungszeiten: Do: 18.00-20.00 Uhr	
Angebote für Mädchen	Mädchengruppen im Stadtwerkehaus	Stadtwerkehaus, Parkstraße 1	25436 Uetersen	04122-714-222	Silke Scheffler		Öffnungszeiten von September - April: Für Mädchen von 11-16 Jahren: Mo: 15.00 Uhr-18.00 Uhr, Für Mädchen von 5-10 Jahren. Do: 15.00-17.30 Uhr	
Angebote für Mädchen	Angebote für Jungen und Mädchen speziell zur Gewaltprävention (Während des Ferienprogramms in den Oster- und Herbstferien)	Hauptstraße 60	25462 Rellingen	04101-564184 oder 0172-4047776	Jörn Folster			Anfrage bei: Ortsjugendpflege der Gemeinde Rellingen
Angebote für Mädchen	Mädchenabend im Kinder- und Jugendzentrum	Bekstraße 31	22880 Wedel	04103-2303	Dirk Holzammer		Öffnungszeiten: Di: 17.00-21.00 Uhr	
Angst	AWO Kreisverband Pinneberg	Rudolf-Breitscheidt.Str. 40b	22880 Wedel	0160-98144649	Gabriele Müller	Selbsthilfegruppe Angst	jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat: 19.00 - 21.00 Uhr	in AWO Räumen der Rudolf-Breitscheidt.Str.
Angst	Gemeindezentrum Kummerfeld			0173-6442875	Frau Kumbier	SHG	Treffen jeden Mo: 20.00 - 22.00 Uhr	
Angst	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Arbeitslos	Sozialberatung Schenefeld SHG für arbeitslose Männer und Frauen	Osterbrooksweg 4	22869 Schenefeld	040-83099998	Zentrale	Sozialberatung (keine Rechtsberatung)	Sprechzeiten: Mo, Mi, Do Fr. 9.00-12.00 Uhr, Mo. 14.00-17.00 Uhr	Treffpunkt: in der Sozialberatung Schenefeld
Arbeitslos	Arbeit für alle e.V. Wedel	Rosengarten 17d	22880 Wedel	04103-16221	Hans-Günther Werner	Einzelgespräche; Informationsveranstaltungen; Vergabe von ehrenamtlichen Arbeitsaufträgen; Treffpunkt für Arbeitslose	Sprechzeiten für Einzelgespräche: Mi: 15.00-17.00 Uhr, Do: 14.00-16.00 Uhr	Fax: 04103-970217, Internet: www.wedel.de
Arbeitslos	Arbeitslosenzentrum der AG Arbeitslosigkeit Elmshorn e.V.	Gärtnerstraße 10	25335 Elmshorn	04121-3022	Michael Mohr	Beratung rund um das Thema Arbeitslosigkeit	Sprechzeiten: Di: 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung; Café: Mo ab 14.00 Uhr; Frühstück ab 10.00 Uhr	Fax: 04121-3022

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Arbeitslos	Beratungsstelle Frau & Beruf im Kreis Pinneberg	Ramskamp 8	25337 Elmshorn	04121-78654	Lisann Ziegler, Ingrid van het Kaar, Sabina Kerstensteiner	Offene Beratungstage in FBS Elmshorn und Pinneberg (Termine siehe Presse und Internet); Kostenlose Einzelberatung von Frauen rund um das Thema Beruf wie z.B. zu Orientierung, Bewerbungsstrategien, beruflicher Wiedereinstieg, Vereinbarkeit von Familie und Beruf	Sprechzeiten: Mo-Do vor- und nachmittags nach Vereinbarung	Fax: 04121-777369, E-Mail: fub.elmshorn@gefass-uv.de, Internet: www.frau-und-beruf-sh.de
Arbeitslos	Bildungsanschluss in der Metropolregion Hamburg			0180-5577400 (0,12 €/Min)	Gisela Blunck, Nicola Dettmer	Beratung zum Thema Weiterbildung und Qualifizierung telefonisch oder per E-Mail; Auskünfte über Bildungsanbieter, Inhalte der Qualifizierung, Zeiten und Preise	Di-Do: 12.00-18.00 Uhr	E-Mail: bildungsanschluss@vhs-pinneberg.de, Internet: www.lernende-metropole.de/bildungsanschluss.htm
Arbeitslos	Die Villa	Mühlenstraße 35	22880 Wedel	04103-919526	Sophie Levai	Hilfe für Arbeitslose im Alter von 18 - 28 Jahren; Integration in Ausbildung und/oder Arbeit sowie viele Möglichkeiten der sinnvollen Freizeitgestaltung	Sprechzeiten: Mi: Frauentag ohne Altersbeschränkung, für Männer kein Zutritt, Frauenfrühstück: 10.00 - 13.00 Uhr	Fax: 04103-919527, Deutschkurs für Migrantinnen: 17.00 - 19.00 Uhr, Freies Beisammensein für Frauen, Klönchen, etc.: 19.00 - 22.00 Uhr
Arbeitslos	Sozialberatungsstelle Arbeiterwohlfahrt OV Wedel e.V.	Rathausplatz 35	22880 Wedel	04103-707306	Arne Müller	Beratung zur Sicherung der Existenzgrundlage z.B. Wohngeld, Arbeitslosengeld II-Anträge (mit Termin)	Sprechzeiten: im Rathaus Wedel, Zi. 306: Mi: 9.00-12.30 Uhr, Do: 15.00 - 18.00 Uhr ; im Leistungszentrum Wedel der ARGE, Hafestraße 32, Zi. 101: Fr: 9.00 - 12.00 Uhr	Fax: 04103-70788306, E-Mail: a.mueller@stadt.wedel.de
Arbeitslos	Weiterbildungsverbund Kreis Pinneberg in der VHS Pinneberg	Am Rathaus 3	25421 Pinneberg	04101-211395	Ilka von Engel, Gisela Malasch	Beratung rund um die Weiterbildung		Fax: 04101-211451, E-Mail: v.engel@vhs-pinneberg.de und malasch@vhs-pinneberg.de, Internet: www.wbv-pinneberg.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Volkshochschule Böningstedt	Ellerbeker Straße 20	25474 Böningstedt	040-5562619				Fax: 040-5562636, E-Mail: schumann@vhs-boeningstedt.de, Internet: www.vhs-boeningstedt.de

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Volkshochschule Elmshorn	Bismarckstraße 13	25335 Elmshorn	04121-231442				Fax: 04121-269514, E-Mail: info@vhs-elmshorn.de, Internet: www.vhs-elmshorn.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Volkshochschule Halstenbek	Neuer Weg 51	25469 Halstenbek	04101-58770				Fax: 04101-587720, E-Mail: info@vhs-halstenbek.de, Internet: www.vhs-halstenbek.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Volkshochschule Pinneberg	Am Rathaus 3	25421 Pinneberg	04101-211-410 und 04101-211-395				Fax: 04101-211451 und 04101-211451, E-Mail: domeyer@vhs-pinneberg.de und malasch@vhs-pinneberg.de, Internet: www.vhs-pinneberg.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Volkshochschule Quickborn	Rathausplatz	25451 Quickborn	04106-611146				Fax: 04106-81506, E-Mail: nicole.kuprian@quickborn.de, Internet: www.vhs-quickborn.city-map.de/
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Volkshochschule Schenefeld	Holstenplatz 3-5	22869 Schenefeld	040-83037110				Fax: 040-83037177, E-Mail: martin.zipperling@stadt-schenefeld.de, Internet: www.stadt-schenefeld.de/Detail.asp?ID=7&Art=Bildung
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Volkshochschule Tornesch	Tornescher Hof 2	25436 Tornesch	04122-401544				Fax: 04122-401541, E-Mail: birgit.gosau@tornesch.de, Internet: vhs-tornesch.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Volkshochschule Uetersen	Wassermühlenstraße 7	25436 Uetersen	04122-714220				Fax: 04122-714288, E-Mail: green@stadt-uetersen
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Volkshochschule Wedel	ABC-Straße 3	22880 Wedel	04103-915491				Fax: 04103-915444, E-Mail: info@vhs-wedel.de, Internet: www.vhs-wedel.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Industrie- und Handelskammer zu Kiel (IHK) Außenstelle Elmshorn	Kaltenweide 6	25335 Elmshorn	04121-4877-33	Peter Ahrendt	Beratung zu Existenzgründung und -sicherung; Broschüren zum Thema; Gutachten zur Tragfähigkeit der Gründung; Existenzgründertreff in Kooperation mit den Wirtschaftsunioren		Fax: 04121-4877-39, e-Mail: ahrendt@kiel.ihk.de, Internet: www.ihk-kiel.de

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Handwerkskammer zu Lübeck Außenstelle Elmshorn	Ramskamp 6	25337 Elmshorn	04121-4739-0	Wolfgang Schölermann	Beratung zur Gründung im Handwerk; Gutachten zur Tragfähigkeit der Gründung		Fax: 04121-4739-617, E-Mail: wschoelermann@hwk-luebeck.de, Internet: www.hwk-luebeck.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Wirtschaftsförderungs-, Entwicklungs- und Planungsgesellschaft mbH (WEP)	Lise-Meitner-Allee 18	25436 Tornesch	04120-7077-0	Frau Herrnring-Vollmer	Informationen für Gründer; Verbindung zu Netzwerken		Fax: 04120-7077-70, E-Mail: vollmer@wep.de, Internet: www.wep.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Beratungsstelle für Existenzgründerinnen der Investitionsbank Schleswig-Holstein	Fleethörn 29-31	24103 Kiel	0431-9905-3363 und 9905-3364	Ulrike Kiehne und Katharina Preusse	Informationen zu Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten; Befristete Übernahme der Hausbankfunktion im Rahmen der "Starthilfe Schleswig-Holstein"		Fax: 0431-9905-63363, E-Mail: Ulrike.Kiehne@ibank-sh.de und Katharina.Preusse@ibank-sh.de, Internet: www.ib-sh.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	EFA - Informations- und Beratungsstelle Frau & Beruf e.V.	Lobuschstraße 28-30	22765 Hamburg	040-3902924		Seminare auch für Gründungen als Freiberuflerin		Fax: 040-3904900, E-Mail: info@efa-beratung.de, Internet: www.efa-beratung.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Frau und Arbeit e.V.	Grindelallee 43	20146 Hamburg	040-4502090		Seminare für Gründerinnen und Selbstständige		Fax: 040-451210, E-Mail: info@frau-und-arbeit.de, Internet: www.Frau-und-Arbeit.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Frauen Netzwerk zur Arbeitssituation e.V.	Bergstraße 5	24103 Kiel	0431-678830		Seminare und Gründungscoaching; Online Schulung: www.fexinet.de; Beratung		E-Mail: kontakt@frauennetzwerk-sh.de, Internet: www.frauennetzwerk-sh.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Mentoren für Unternehmen in Schleswig- Holstein e.V. Gemeinnütziger Verein zur Förderung der Wirtschaft	Westring 431-451, Gebäude 30	24118 Kiel	0431-8002567		Unterstützung bei Bankgesprächen; Analyse der aktuellen Situation; Hilfe bei der Ausarbeitung von Unterlagen für Banken		Fax: 0431-8002568, E-Mail: sekretariat@mentoren-sh.de, Internet: www.mentoren-sh.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Senioren helfen jungen Unternehmern e.V.	Rotenbaumchaussee 55	22148 Hamburg	040-444204	Rita Mirliasantas	Beratung durch ehemalige Unternehmer; Begleitende Beratung über einen längeren Zeitraum möglich		Fax: 040-444205, E-Mail: gruenderberatung@dufis.de, Internet: www.existenzgruenderberatung.de
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Bundesweite Hotline für Gründerinnen			01805-229022 (0,12 €/Min)		Beratung in allen Phasen der Gründung; Informationen über Beratungsangebote; Vermittlung von Kontakten zu Expertinnen	Sprechzeiten: Mo - Do: 9.00 - 18.00 Uhr und Fr: 9.00 - 16.00 Uhr	

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	im Kreis Pinneberg	Partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Arbeit, Beruf, Weiterbildung	Bürgertelefon und Hotline für Gründerinnen Bürgertelefon des Bundesministeriums für Wirtschaft und Arbeit			01805-615002 (0,12 €/Min)		Informationen zur Ich AG; Überbrückungsgeld	Sprechzeiten: Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr	
Atemnot	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Atemnot	Gruppe in Wedel	DRK- Begegnungsstätte Wedel	22880 Wedel	04103-4474	Kerstin Koberg		Treffen jeden 2. Mi im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr	
Behinderung	Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen im Kreis Pinneberg	Heidmühlenweg 40	Elmshorn	04121-492410	Zentrale	Freizeit, Kegeln, Ferienfahrten	Einrichtungen in Wedel, Pinneberg und Elmshorn	Tel. über Zentrale Termine zu erfragen
Behinderung	RBVS Verband für alle Arten von Behinderungen	Buckhorstweg 16 a	Elmshorn	falsche Nummer	Herr Burghard Neubauer	Sport, Gymnastik, Tischtennis, Schwimmen, Kegeln	Sport: Di 20.00 - 22.00 Uhr; Schwimmen mit Wassergymnastik: Do 20.00-21.00 Uhr; Kegeln alle 14 Tage 15.30-18.30 Uhr	Sport-Krückauhalle; Schwimmen-Schwimmhalle Kaltenweide; Kegeln Fortuna Zentrum Langeloh Ramskamp
Behinderung	RBVS Verband für alle Arten von Behinderungen	Wasserstr. 47	Klein Nordende	04121-93303	Herr Oberle (2ter Ansprechpartner)	Sport, Gymnastik, Tischtennis, Schwimmen, Kegeln	Sport: Di 20.00 - 22.00 Uhr; Schwimmen mit Wassergymnastik: Do 20.00-21.00 Uhr; Kegeln alle 14 Tage 15.30-18.30 Uhr	Sport-Krückauhalle; Schwimmen-Schwimmhalle Kaltenweide; Kegeln Fortuna Zentrum Langeloh Ramskamp
Behinderung	Behindertenbeauftragte der Stadt Elmshorn (Schwerbehindertenanträge, Information und Beratung)	Königstraße 36a	25335 Elmshorn	04121-231-308	Gesine Bäumer und Klaus Fischer		Treffen jeden Di, Mi, und Do: 9.00 - 11.00 Uhr	E-Mail: stadt-elmshorn@t-online.de
Besuchsdienst für einsame Menschen	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Blind	Schleswig-Holsteinischer Blindenverein	Blink 8, Hetlingen	Uetersen	04103-3864	Frau Kokartis	SHG	jeden 3. Donnerstag, 15 Uhr	Uetersen, Parkstr. 10
Blind	Schleswig-Holsteinischer Blindenverein	Blink 8, Hetlingen	Wedel	04103-3864	Frau Kokartis	SHG	jeden 4. Mittwoch; 15 Uhr	Treffpunkt: DRK. Rudolf Höckner Str. 6; Wedel; Fahrdienst vorhanden-tel. vereinbaren
Blind	Schleswig-Holsteinischer Blindenverein	Blink 8, Hetlingen	Pinneberg	04103-3864	Frau Kokartis	SHG	jeden 1. Montag, 15 Uhr	AWO-Altentagesstätte, Mühlenstr. 55, Pinneberg
Blindenselbsthilfe	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Brustkrebs	Pinneberger Frauennetzwerk	Dingstätte 25	Pinneberg	04101-513147	Frau Kipp	tel. Information		
Colitis Ulcerosa Morbus Crohn	Selbsthilfegruppe Pinneberg		Pinneberg	04101 - 2 87 63	Susann Ostwald	nähere Informationen bitte tel. erfragen	jeden 1. Dienstag im Monat 19:30 - 21 Uhr Familienbildungsstätte, Bahnhofstr. 20	Homepage: www.vulkan-Pinneberg.de

## Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Darm	ILCO Regionalgruppe	Wedenkamp 26	Elmshorn	04121-1870	Gertrud Rehder	SHG für Betroffene mit künstlichem Ausgang	Jeden 3. Dienstag im Monat 14.30-16.30 im CCE, in den Räumen des DRK	
Demenz	Angehörigengruppenberatung	Kleiststr. 12, Beratungsstelle für Pflege und Demenz	Elmshorn	04121-649935	Ute Cordes	SHG, Erkrankte können mitgebracht werden	Jeden 2. Mittwoch im Monat 15.30 - 17.00 Uhr	Kleiststr. 12, Beratungsstelle für Pflege und Demenz
Demenz	Angehörigengruppenberatung	Dingstätte 49, 25421 Pinneberg, Beratungsstelle für Pflege und Demenz	Wedel	04101-555464	Rita Rohwedder	SHG, Erkrankte können mitgebracht werden	Jeden 1. Mittwoch im Monat 16.30 - 18.00 Uhr	Rudolf-Breitscheid-Str. 40 b, Tagespflegestätte AWO
Demenz	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Depression	Gruppe in Elmshorn, Brücken-Café	Mühlenstraße 9	25335 Elmshorn	04121-750447	Herr Ulbts	SHG	Treffen jeden Mi: 19.00 Uhr	
Diabetes	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Diabetes	Gruppe für Diabetiker Typ 1 und 2 in Tornesch	DRK Station, Friedrichstraße 7	25436 Tornesch	04122-55904	Sabine Heidemann-Goldberg	SHG	Treffen jeden 2. Mo: 15.00 - 17.00 Uhr	E-Mail: goldberg-heidemann@t-online.de
Diabetes	Gruppe in Wedel, SST Wedel	Rudolf-Höckner-Str. 2	22880 Wedel	04103-4473	Jutta Kross	SHG	Treffen jeden 2. Di im Monat: 15.00 - 16.30 Uhr	
Diabetes	SHG für Kinder und Jugendliche mit Diabetes		Elmshorn	04121-77945	Karen Marcisch	SHG	wechselnde Termine, tel. erfragen	
Diabetes	SHG für Diabetiker	Schulstraße 50	25335 Elmshorn	04121-72099	Rudolf Rump		jeden 3. Mittwoch um 18.30 Uhr	Flora-Info-Treff, Schulstr. 50
Diabetes	Deutscher Diabetiker Bund	Diesterwegstr. 30	Pinneberg	04101-65829	Inge Tinnefeld	SHG, im VFL Clubheim, Fahltskamp 53, Pinneberg	Jeden 4. Dienstag im Monat 19 Uhr	
Dialyse	IKN Dialyse-Stammtisch Elmshorn	Schulstraße 50	25335 Elmshorn	04121-63167	Herr Madhukar-Shinde		Treffen jeden 3. Do im Monat: 19.00 Uhr	Info-Treff im Flora Gesundheits-Zentrum
Down-Syndrom	Down-Syndrom-Gruppe			04121-10204	Jutta Jaensch	SHG	Treffen bitte erfragen	
Drogen	Elterngruppe für Drogenabhängige	Sozialtherapeutisches Zentrum, Mühlendamm 17	Elmshorn	04121-71914	Frau Selzer	SHG	jeden 2. Dienstag im Monat	
Drogen	Gruppe für Eltern drogenabhängiger Kinder der Suchtberatungs- und Präventionsstelle Rellingen	Suchtberatungs- und Präventionsstelle Schenefeld, Holstenplatz 6a	22869 Schenefeld	04101-564-166,040-84058032 (Beratung), 040-83099787 (Prävention)		SHG	Treffen 14-tägig, Termin und Uhrzeit bitte erfragen	
Drogenabhängige Kinder/Gruppe für Eltern	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen, tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Drogenmißbrauch	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Epilepsie	Gruppe von "Die Brücke"	Neue Straße 7	25335 Elmshorn	04121-29107820, 0170-3127510	Hans-Dieter Drechsler und Sybille Hinrich	SHG	Treffen jeden 2. Mo im Monat	E-Mail: h-d-drechsler@t-online.de

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Ernährung	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmshen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Ernährung	Beratung nach Bedarf		Wedel	04103-89143	Angelika Brix	Bedarfsorientierte Ernährung Beratung		
Ernährung	SHG	Familienbildungsstätte	Wedel	04103-14676	Marlies Weber	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Treffen 1 x im Monat, Tag tel. erfragen	
Erziehungsberatungsstellen	Ambulante Jugend- und Erziehungshilfe der AWO	Koppelstr. 32-34	25421 Pinneberg	04101-205765		SPFH, flexible Betreuung, Krisenintervention, betreutes Wohnen, Hilfe zur Beziehung, soziale Trainingskurse, Elternkurse	Sprechzeiten: nach Vereinbarung	Fax: 04101-205745, E-Mail: ambu-juhi-pinneberg@awo-sh.de
Erziehungsberatungsstellen	AWO - Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung gem. § 218/219, Antragstellung auf Mittel der Bundesstiftung "Mutter und Kind", Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Koppelstraße 32, 2. OG	25421 Pinneberg	04101-205788	Frau Åkerblom, Frau Homburg, Frau Birke	Schwangerschaftsberatung; Beratung für werdene und gewordene Eltern; Beratung bei Lebenskrisen	Sprechzeiten: Mo: 13.00 - 15.00 Uhr, Di: 17.00 - 19.00 Uhr, Do: 8.30 - 9.30 Uhr, Fr: 11.00 - 12.00 Uhr	Fax: 04101-205797
Erziehungsberatungsstellen	AWO - Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern	Koppelstraße 30 - 34	25421 Pinneberg	04101-2057801		Erziehungsberatung	Sprechzeiten: nach Vereinbarung	Fax: 04101-205745
Erziehungsberatungsstellen	AWO - Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern	Außenstelle Uetersen, Theodor-Storm-Allee 62a	25436 Uetersen	04122-9038-25 und -26				Fax: 04122-9038-20
Erziehungsberatungsstellen	AWO - Kooperatives Beratungs- und Therapiezentrum	Hainholzer Damm 3	25337 Elmshorn	04121-79123			Sprechzeiten: Mo - Do: 9.00 - 17.00 Uhr, Fr. 9.00 - 14.00 Uhr	Fax: 04121-791259, E-Mail: btz-hainholz@awo-sh.de
Erziehungsberatungsstellen	Familien- und Lebensberatung des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Pinneberg	Bahnhofstraße 18-22	25421 Pinneberg	04101-205471			Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr: 10.00 - 12.00 Uhr, Mo, Mi: 16.00 - 18.00 Uhr	Fax: 04101-205469, E-Mail: flb.kkpinneberg@kirnet.de
Erziehungsberatungsstellen	Lebens-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle Kreisverwaltung Pinneberg	Lindenstraße 2a	25421 Pinneberg	04101-212-160			Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung	E-Mail: kreispi-erz@foni.net
Erziehungsberatungsstellen	Lebens-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle	Außenstelle Helgoland		04103-9123422		Familien- und Lebensberatung; Erziehungsberatung; Hilfe und Beratung für Frauen		Fax: 04103-9123426
Erziehungsberatungsstellen	Lebens-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle	Nebenstelle Schenefeld, Hauptstraße 40	22869 Schenefeld	040-83060-55 und -56			Sprechzeiten: Mo: 16.00 - 17.00 Uhr	

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Erziehungsbera- tungsstellen	Lebens-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle	Nebenstelle Wedel, Tinsdaler Weg 38	22880 Wedel	04103-91234-20			Sprechzeiten: Di: 16.00 - 18.00 Uhr	
Erziehungsbera- tungsstellen	Lebens- und Erziehungsberatung im Kirchenkreis Rantzaу Haus der Diakonie	Alter Markt 16	25335 Elmshorn	04121-71035			Sprechzeiten: Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr, Mo und Do: 13.00 - 17.00 Uhr	Fax: 04121-78517
Erziehungsbera- tungsstellen	Lebens- und Erziehungsberatung im Kirchenkreis Rantzaу	Außenstelle Barmstedt, Am Markt 5	25355 Barmstedt	04123-4963				
Erziehungsbera- tungsstellen	Sozialdienst katholischer Frauen Beratungsstelle für Frauen und Familien	Feldstraße 24a	25335 Elmshorn	04121-24881			Sprechzeiten: Mo, Di, Fr: 10.00 - 12.00 Uhr, Do: 14.00-17.00 Uhr	
Essstörungen	Gruppe für Frauen in Elmshorn	Neue Straße 7	25335 Elmshorn	04121-29107840	Viada Saramonowa	SHG	Treffen jeden Mi: 18.00 - 19.30 Uhr	
Essstörungen	Gruppe für Frauen in Elmshorn des Frauentreffs Elmshorns	Kirchenstraße 7	25335 Elmshorn	04121-6628	Lisa Schnelten	SHG	Treffen jeden Mo: 19.30 Uhr	E-Mail: frauentreff.elmshorn@t-online.de
Essstörungen	Gruppe für Frauen in Quickborn	Suchtberatung Quickborn, Feldbehnstraße 23	25451 Quickborn	04106-60000	Frau Scherotzki-Hanninger	SHG	Treffen jeden 2 Do: 20.00 - 21.30 Uhr	
Essstörungen	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmshen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Essstörungen	Pinneberger Frauennetzwerk	Dingstätte 25	Pinneberg	04101-513147	Lisa Schnelten Kursleiterin	Gruppe für Frauen	10 Abende ab Sept.	vorher anmelden
Familie	Verein für Pflege- u. Adoptiveltern Kreis Pinneberg e.V.	Haseldorfer Ch. 27	Haselau	04122-82341	Johanna Hülsmann	SHG	Jeden 4. Mo im Monat; nächster Termin 27. September 2004	Treffpunkt: Stadtwerkhaus, Parkstr. 1 in Uetersen
Familienbildungs- stätten	Ev. Familien-Bildungsstätte Pinneberg	Bahnhofstraße 18-22	25421 Pinneberg	04101-205425			Sprechzeiten: Mo - Do: 9.00 - 12.00 Uhr, Mo und Mi: 15.00 - 17.00 Uhr	Fax: 04101-205431, E-Mail: fbs.kkpinneberg@kirnet.de
Familienbildungs- stätten	Ev. Familien-Bildungsstätte Pinneberg	Zweigstelle Uetersen, Mühlenstraße 7	25436 Uetersen	04122-41462			Sprechzeiten: Di: 9.30 - 11.30 Uhr	
Familienbildungs- stätten	Familienbildung Wedel e.V. Haus der Familie	Rathausplatz 4	22880 Wedel	04103-14676			Sprechzeiten: Mo: 9.00 - 16.00 Uhr, Di - Do: 9.00 - 12.00	E-Mail: familienbildung@wedel.de
Familienbildungs- stätten	Familienbildungsstätte Elmshorn	Gärtnerstraße 10-12	25335 Elmshorn	04121-21989			Sprechzeiten: Mo - Do: 9.00 - 12.30, Mo und Do: 13.30 - 16.00 Uhr	Fax: 04121-3059, E-Mail: fbs-elmshorn@t-online.de
Fibromyalgie	SHG Fibromyalgie	Hedwig-Kreutzfeldt-Weg 12	Elmshorn	04121-84229 oder 04121-8422	Gisela Thomsen	Selbsthilfegruppe	1. Mi. im Monat, 15:00 Uhr	Treffpunkt: Flora Infotreff, Schulstr. 50
Fibromyalgie	Sozialberatung Schenefeld SHG Fibromyalgie	Osterbrookweg 4	Schenefeld	04101-45796(1) und 04101-63911(2)	Theodora Göring(1) und Frau Meyer-Bothling(2)	Selbsthilfegruppe 1 und 2	Gruppe 1: 1. Di. im Monat, 16.18.00 Uhr; Gruppe 2: 2. Di. im Monat, 16.-18.00 Uhr	Treffpunkt: Sozialberatung Schenefeld

## Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Fibromyalgie	Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.	Info-Treff im Flora Gesundheits-Zentrum, Schulstraße 50	25335 Elmshorn	04121-578380	Gunther Steffen	SHG	Treffen jeden ersten Mi im Monat: 15.00 - 18.00 Uhr	
Fibromyalgie	Sozialberatung Schenefeld SHG Fibromyalgie	Osterbrooksweg 4	Schenefeld	04101-63911	Brigitte Meyer-Bothling	Selbsthilfegruppe 3	Jeden 3. Dienstag im Monat 16.-18.00 Uhr	Treffpunkt: Sozialberatung Schenefeld
Fibromyalgie	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Frauen	DRK- Kreisverband Pinneberg	Bürgerhaus- Gartenzugang	Appen	04101-5003490	Bianca Friedrich	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Frauen in der Mitte des Lebens	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Gehörlos	Selbsthilfegruppe für Schwerhörige	Berliner Str. 11	Pinneberg	04101-5003490		Gruppe f. Schwerhörige	jeden 3. Montag im Monat um 18.30 Uhr	DRK Altentagesstätte, Berliner Str. 11
Gehörlos	Gesellschaft Gehörlosenseelsorge	Büsumer Str. 13	25747 Heide	0481-73688	Pastor Eissing	tel. Informationen und Gespräche möglich		In Notfällen Privatnummer: 04336-993805; Internetadresse: Eissing@online.de
Gehörlos	Gesellschaft Gehörlosenseelsorge	Dünenweg 4	Elmshorn	04121-92755	Pastor Klinge	nur für Notfälle, wenn Pastor Essing nicht erreichbar!		Pastor Klinge ist schon in Ruhestand. Kann im Notfall aber Informationen weitergeben.
Gewalt	Weißer Ring	Hasenkamp 28	Wedel	04103-16367	Herbert Tonert	Für Opfer von Straftaten		Notruf 01803-343434 Bundesweit - Anruf jederzeit
Gewalt	Begegnungsstätte " Die Brücke" Elmshorn e.V.	Neue Straße 7	25335 Elmshorn	04121-29107820		Tätertraining	Sprechzeiten: Mo und Di: 14.00 - 17.00 Uhr, Do: 14.00 - 18.00 Uhr, fr: 14.00 - 17.00 Uhr	Fax: 04121-29107899, E-Mail: begegnungsstaette@brueckelshorn.de

### Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Gewalt	Frauenhaus Elmshorn Frauen helfen Frauen in Not e.V.	Postfach 344	25303 Elmshorn	04121-25895		Frauen, die körperlich oder seelisch von ihrem Partner/Ehemann, Freund oder ihrer Familie bedroht oder misshandelt werden, können, auch mit ihren Kindern, im Frauenhaus Schutz finden und dort bleiben, solange es für sie nötig ist. Die Mitarbeiterinnen bieten Beratung und Unterstützung an z.B im Umgang mit Behörden, bei der Regelung des Lebensunterhalts, des Sorgerechts für die Kinder, bei der Bewältigung der Gewalterlebnisse und beim Aufbau einer neuen Lebensperspektive	Die Frauenhäuser sind jederzeit erreichbar	Fax: 04121-269438
Gewalt	Frauenhaus Norderstedt	Postfach 3570	22828 Norderstedt	040-5296677		Frauen, die körperlich oder seelisch von ihrem Partner/Ehemann, Freund oder ihrer Familie bedroht oder misshandelt werden, können, auch mit ihren Kindern, im Frauenhaus Schutz finden und dort bleiben, solange es für sie nötig ist. Die Mitarbeiterinnen bieten Beratung und Unterstützung an z.B im Umgang mit Behörden, bei der Regelung des Lebensunterhalts, des Sorgerechts für die Kinder, bei der Bewältigung der Gewalterlebnisse und beim Aufbau einer neuen Lebensperspektive	Die Frauenhäuser sind jederzeit erreichbar	

### Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Gewalt	Frauenhaus Pinneberg	Postfach 1406	25404 Pinneberg	04101-204967		Frauen, die körperlich oder seelisch von ihrem Partner/Ehemann, Freund oder ihrer Familie bedroht oder misshandelt werden, können, auch mit ihren Kindern, im Frauenhaus Schutz finden und dort bleiben, solange es für sie nötig ist. Die Mitarbeiterinnen bieten Beratung und Unterstützung an z.B im Umgang mit Behörden, bei der Regelung des Lebensunterhalts, des Sorgerechts für die Kinder, bei der Bewältigung der Gewalterlebnisse und beim Aufbau einer neuen Lebensperspektive	Die Frauenhäuser sind jederzeit erreichbar	Fax: 04101-514305
Gewalt	Frauenhaus Wedel Frauen helfen Frauen e.V.	Postfach 1217	22871 Wedel	04103-14553		Frauen, die körperlich oder seelisch von ihrem Partner/Ehemann, Freund oder ihrer Familie bedroht oder misshandelt werden, können, auch mit ihren Kindern, im Frauenhaus Schutz finden und dort bleiben, solange es für sie nötig ist. Die Mitarbeiterinnen bieten Beratung und Unterstützung an z.B im Umgang mit Behörden, bei der Regelung des Lebensunterhalts, des Sorgerechts für die Kinder, bei der Bewältigung der Gewalterlebnisse und beim Aufbau einer neuen Lebensperspektive	Die Frauenhäuser sind jederzeit erreichbar	Fax: 04103-319907

## Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Gewalt	Frauentreff Elmshorn Frauen helfen Frauen in Not e.V.	Kirchenstraße 7	25335 Elmshorn	04121-6628 und 0800-1110444 (kostenlose Sonderrufnummer im Ortsnetz Elmshorn), helpline: 0700-99911444		Notruf für vergewaltigte Mädchen und Frauen; Beratung von Frauen und Mädchen, die körperlich oder seelisch misshandelt wurden oder von Misshandlung bedroht sind; Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz (§ 201)	Sprechzeiten: Mo - Fr: 9.00 - 11.00 Uhr, Mo und Mi: 15.00 - 17.00 Uhr, Do: 18.00 - 20.00 Uhr	Fax: 04121-63717, E-Mail: frauentreff.elmshorn@t-online.de
Gewalt	Frauenberatungsstelle Pinneberger Frauennetzwerk e.V.	Dingstätte 25 (Seiteneingang)	25421 Pinneberg	04101-513147, kostenlose Sonderrufnummer: 0800-1110444 im Ortsnetz Pinneberg		Anerkannte Beratungsstelle zum Thema häusliche Gewalt (§ 201), Beratung und Unterstützung für Frauen und Mädchen nach Gewalterfahrungen, sexuellem Missbrauch und in bedrohlichen Situationen		Fax: 04101-513147, E-Mail: info@frauennetzwerk-pinneberg.de
Gewalt	Mädchenhaus Hamburg Schutz vor Gewalt			040-42849265				Fax: 040-42849255
Gewalt	Patchwork Wedel Stück für Stück gegen Gewalt Frauen helfen Frauen e.V.			0800-8004141 (kostenlose Sonderrufnummer im Ortsnetz Wedel)				
Gewalt	Sozialberatung Schenefeld	Osterbrooksweg 4	22869 Schenefeld	040-83099998		Sozialberatung (keine Rechtsberatung)	Sprechzeiten: Mo, Mi, Do Fr. 9.00-12.00 Uhr, Mo. 14.00-17.00 Uhr	Fax: 040-83099969, E-Mail: sozialberatung@stadt-schenefeld.de

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Gewalt	Wendepunkt e.V. Anlauf- und Beratungsstelle gegen den sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen im Kreis Pinneberg	Holstenstraße 21 (Eingang Schulstraße)	25335 Elmshorn	04121-21051		Beratung für Opfer sexuellen Missbrauchs, für deren Bezugspersonen sowie für psychosoziale Fachkräfte; Kriseninterventionen und Prozessbegleitung; Ambulante Rückfallprophylaxe für kindliche und jugendliche Täter; Fortbildung und Prävention; Gewaltprävention an Schulen und Kindertagesstätten; Hilfen zur Erziehung	Sprechzeiten: Mo, Di, Mi, Fr: 10.00 - 12.00 Uhr, Do 15.00 - 17.00 Uhr, Termine bitte vereinbaren	Fax: 04121-20098, E-Mail: info@wendepunkt-ev.de, Internet: www.wendepunkt-ev.de
Gewalt	Außenstelle Quickborn	Kampstraße 6a	25451 Quickborn	04106-82951			Sprechzeit: Mi: 9.00 - 11.00 Uhr und nach Vereinbarung	
Gewalt	Außenstelle Schenefeld	Achter de Weiden 34a (Stadtteilbüro)	22869 Schenefeld	040-83019819			Sprechzeit: nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung	
Hebammen			Bokel	04127-92140	Marion Boje-Werner			
Hebammen			Ellerau	04106-75645	Sabine Wulf			
Hebammen			Ellerbek	04101-34708	Brigitte Haefcke			
Hebammen			Elmshorn	04121-269120	Susanne Appel			
Hebammen			Elmshorn	04121-77541	Tatjana Baron			
Hebammen			Elmshorn	04121-2611895	Yvonne Ghadimi			
Hebammen			Elmshorn	04121-62774	Ulla Hafemann			
Hebammen			Elmshorn	04121-82204	Gabriele Henning			
Hebammen			Elmshorn	04121-642625	Birgit Koch			
Hebammen			Elmshorn	04121-469727	Kerstin Magnussen			
Hebammen			Elmshorn	04121-788333	Cornelia Müller			
Hebammen			Elmshorn	04851-3754	Karin Peters			
Hebammen			Elmshorn	04121-77488	Annette Pieper			
Hebammen			Elmshorn	04121-24766	Naini Pohan			
Hebammen			Elmshorn	04121-92577	Maike Simmons			
Hebammen	Hebammenpraxis 3klang		Elmshorn	04121-909229				
Hebammen	Hebammenpraxis Elmshorn		Elmshorn	04121-266127				
Hebammen			Halstenbek	04101-44259	Bärbel Döscher			
Hebammen			Halstenbek	04101-493793	Claudia Knuth			
Hebammen			Halstenbek	04101-403070	Elisabeth Schmitz- Mainka			
Hebammen			Heist	04122-810707	Kathrin Stege			
Hebammen			Holm	04103-17777	Anke Krack			

## Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Hebammen			Kollmar	04128-1320	Andrea Kampmeier-Thomsen			
Hebammen			Pinneberg	04101-5797590	Carmen Balke			
Hebammen			Pinneberg	04101-793507	Britta Behrens			
Hebammen			Pinneberg	04101-206809	Marlis Burnus			
Hebammen			Pinneberg	04101-67996	Heidi Dreher			
Hebammen			Pinneberg	04101-28596	Karen Pfeifer			
Hebammen			Pinneberg	04191-3287	Eva Maria Tellesch			
Hebammen			Pinneberg	04101-845879	Kerstin Wöhlbrandt			
Hebammen	Hebammenpraxis C.Balke		Pinneberg	04101-780333				
Hebammen	Hebammenpraxis Pinneberg		Pinneberg	04101-403070				
Hebammen			Quickborn	04106-60020	Uta Zach-Wernicke			
Hebammen			Rellingen	040-5593299	Hannelore Jenichen-Räther			
Hebammen			Schenefeld	040-875773	Gabriela Ilchmann			
Hebammen			Schenefeld	040-8301360	Bärbel Pahlke			
Hebammen			Tornesch	04122-56736	Antje Friedrich			
Hebammen			Tornesch	04122-56695	Krystyna Jablonska-Zielony			
Hebammen			Tornesch	04122-560967	Simone Sprengel			
Hebammen			Uetersen	04122-1881	Irma Aschert			
Hebammen			Uetersen	04122-45165	Elfriede Haindorff			
Hebammen			Uetersen	04122-47651	Sabine Ossenbrüggen			
Hebammen	Hebammenpraxis Irma Aschert		Uetersen	04122-1881				
Hebammen			Wedel	0163-8148444	Cornelia Fuhr			
Hebammen			Wedel	04103-1888774	Kirsti Jensen			
Hebammen			Wedel	04103-808600	Franziska von Itter			
Hebammen			Wedel	040-81960578	Petra Winter-Mücksch			
Inkontinenz	Selbsthilfegruppe Inkontinenter Menschen e.V.	Hasselwerder Str. 37	21129 Hamburg	040-745 68 22 und 0800-7420167	Peter Runck	tel. Beratung!		

### Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Jugendzentren	"Jupita" Appen	Hauptstraße 79	25482 Appen	04101-512863				Fax: 04101-513258, E-Mail: jupita-appen@gmx.de, Internet: www.home.arcor.de/jupita-appen oder www.jupita.blog.de
Jugendzentren	Jugendbildungsstätte Barmstedt	Düsterlohe 5	25355 Barmstedt	04123-90026-0	Herr Waschkau			Fax: 04123-900285
Jugendzentren	Jugendzentrum Barmstedt	Rosenweg 7	25355 Barmstedt	04123-921618	Frau Orgaß			Fax: 04123-921619, Internet: www.juze-bramstedt.de.vu
Jugendzentren	Teestube Bönningstedt	Ellerbeker Straße 27	25474 Bönningstedt	040-5566318	Frau Marx-Siebrath			Fax: 040-5566318
Jugendzentren	Haus der Begegnung	Hainholzer Damm 13	25337 Elmshorn	04121-75962	Frau Schierbecker			Fax: 04121-75962
Jugendzentren	Jugendbildungsstätte des THW Elmshorn	Geelbeksdamm	25335 Elmshorn	04121-88766	Frau Dinkla			
Jugendzentren	KAZ Elmshorn	Weberstraße 5	25336 Elmshorn	04121-462086	Frau Mayn			Fax: 04121-462085
Jugendzentren	Kinder- und Jugendhaus der AWO "Stromhaus"	Hainholzer Damm 13a	25337 Elmshorn	04121-76172	Frau Kindler			E-Mail: stromhaus@gmx.de
Jugendzentren	Kinder- und Jugendhaus Krückaupark	Zum Krückaupark 5a	25337 Elmshorn	04121-438661	Frau Wöbcke			Fax: 04121-438662, E-Mail: jugendhaus-krückaupark@web.de, Internet: www.elmshorn.de
Jugendzentren	Jugendtreff	Dorfstraße 100	25436 Groß Nordende	04122-7417	Frau Kölln-Tietje			
Jugendzentren	"Arche Noah"	Haselweg 25	25469 Halstenbek		Herr Gätjens			
Jugendzentren	Haus für Jugend und Kultur "A23"	Neuer Weg 51	25469 Halstenbek	04101-45171	Herr Gätjens			Fax: 04101-41138, E-Mail: haus-a23@t-online.de, Internet: www.haus-a23.de
Jugendzentren	"Jugendraum"	Am Sportplatz 2	25474 Hasloh	04106-651485	Frau Niehusen			
Jugendzentren	"Jugendraum"	Uetersener Straße 3a	25436 Heidgraben	04122-902356	Herr Rühlow, Kontakt über Jugendwartin Katrin Neu			E-Mail: K.neulich@web.de
Jugendzentren	Jugendtreff Heist e.V.	Großer Ring 2	25492 Heist	04122-82848	Frau Both			Fax: 04122-853411, E-Mail: Kirsten.Both@web.de
Jugendzentren	Tine-Kropp-Haus	Hauptstraße 26	25488 Holm	04103-14185	Herr Kahns			Internet: www.jugendhaus-holm.de

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Jugendzentren	Jugendtreff "Klecks"	Postfach 160	25301 Elmshorn	04121-2409-0				
Jugendzentren	Jugendtreff Moorrege	Klinkerstraße 84	25436 Moorrege	04122-81302	Frau Krziwanie			
Jugendzentren	"Geschwister-Scholl-Haus"	Bahnhofstraße 8	25421 Pinneberg	04101-24917	Herr Trunk			Fax: 04101-844629, E-Mail: gshpi@gmx.de, Internet: www.jugendzentrum-pinneberg.de
Jugendzentren	Jugendtreff "Komet"	An der Raa 3	25421 Pinneberg	04101-691125	Herr Cetinkaya			
Jugendzentren	Haus der Jugend	Ziegenweg 3	25451 Quickborn	04106-68834	Herr Rosek			E-Mail: HdJ.Quickborn@gmx.de
Jugendzentren	Kinder- und Jugendtreff Quickborn-Heide	Ricarda-Huch-Straße 13	25451 Quickborn	04106-628236	Frau Schulz-Kolls			E-Mail: kijutreff.q-heide@gmx.de
Jugendzentren	Jugendmobil	Hauptstraße 60	25462 Rellingen	04101-564184	Herr Müller			Fax: 04101-564165
Jugendzentren	"Oase"	Schulweg 8	25462 Rellingen	04101-207017	Frau Stellmach			Internet: www.Rellingen.de/Jugendarbeit
Jugendzentren	JUKS Schenefeld	Osterbrookweg 25	22869 Schenefeld	040-83951501	Frau Werner			Fax: 040-8391581, E-Mail: info@ib-juks-schenefeld.de
Jugendzentren	Jugendtreff Seeth-Ekholt	Gärtnerstraße 3a	25337 Seeth-Ekholt		Herr Mundt			Fax: 04121-75659
Jugendzentren	Jott-Zett Tornesch	Klaus-Groth-Straße 7	25436 Tornesch	04122-53438	Herr Krüger			Fax: 04122-905150, E-Mail: jottzettvera@web.de
Jugendzentren	Stadtwerkehaus Uetersen	Parkstraße 1	25436 Uetersen	04122-714-303	Frau Scheffler			Internet: www.jugendpflege-uetersen.de
Jugendzentren	Jugendzentrum Uetersen	Wassermühlenstraße 17	25437 Uetersen	04122-714-205	Herr Hitz			Internet: www.jugendpflege-uetersen.de
Jugendzentren	Kinder- Jugendzentrum Wedel	Bekstraße 31	22880 Wedel	04103-2303	Herr Holzammer			E-Mail: kijuz-wedel.de, Internet: www.kijuz-wedel.de
Jugendzentren	Teestube Christuskirche	Feldstraße 32-36	22880 Wedel	04103-4077	Herr Hester-Lischke			Fax: 04103-918372
Krebs	Psychosoziale Krebsnachsorgegruppe	DRK Seniorenzentrum im CCE, Wedenkamp 26	Elmshorn	04101-5003490	Kerstin Kreuzhagen	SHG	1. Mittwoch im Monat 14.30-16.30 Uhr	E-Mail: zks@drk-kreis-pinneberg.de
Krebs	Psychosoziale Krebsnachsorgegruppe	DRK-Haus, E.-L.-Meyn-Straße 1	25436 Uetersen	04122-45606	Gerda Schlesselmann	SHG	1. Mittwoch im Monat 14.30-16.30 Uhr	
Krebs	Psycho - Soziale - Krebsnachsorge Selbsthilfegruppe Halstenbek	DRK - Begegnungsstätte Schulstr. 10	Halstenbek	04101 - 40 28 28		nähere Informationen bitte tel. erfragen	jeden 1. U. 3. Mittwoch im Monat 14Uhr Einzelgespräche 15 - 17 Uhr Gruppengespräch	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Krebs	Psycho - Soziale - Krebsnachsorge Selbsthilfegruppe Holm	DRK-Geschäftsstelle Hetlinger Str. 7	Holm	04103 - 8 89 82		nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Absprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Krebs	Vfi Pinneberg		Pinneberg	04101-556020	Geschäftsstelle	Sportgruppe für Krebskranke	jeden Freitag von 17 bis 18.30 Uhr	Gymnastikraum der Brahmshalle
Krebs	Psycho - Soziale - Krebsnachsorge Selbsthilfegruppe Quickborn	DRK-Sozialstation Kampstr. 6 a	Quickborn	04106 - 6 63 34 oder 04106 - 65 30 96	Ingeborg Alsleben	nähere Informationen bitte tel. erfragen	jeden 1. U. 3. Dienstag im Monat 14:30 - 17 Uhr, jeden 3. Donnerstag im Monat 19 - 21 Uhr jüngere Erkrankte, Schulstr. 1	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Krebs	Psychosoziale Krebsnachsorgegruppe	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Krebs	Sozialberatung Schenefeld DRK Krebsnachsorge	Osterbrooksweg 4	22869 Schenefeld	040-8300381	Inge Fulda	Beratung, Gruppentreffen, Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige	Beratungstermine: jeden 1. Und 3. Donnerstag 14-17 Uhr; Gruppentreffen: jeden 3. Do. ab 15. Uhr	Treffpunkt: In der Sozialberatung Schenefeld
Kinderbetreuung	Das Kinderhaus e.V.	Hainholz 38	25337 Elmshorn	04121-74334				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz - Hort	Hedwig-Kreutzfeldt-Weg 7	25335 Elmshorn	04121-3509				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz - Kita	Zum Krückaupark 4	25337 Elmshorn	04121-461920				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz - Kita	Turnstraße 20	25335 Elmshorn	04121-261299-0				
Kinderbetreuung	Ev.-Freikirchliche Kita Regenbogen	Hainholzer Schulstraße 40	25337 Elmshorn	04121-777358				
Kinderbetreuung	Evangelische Kindertagesstätte	Memeler Straße 36	25335 Elmshorn	04121-83292				
Kinderbetreuung	Evangelische Kindertagesstätte	Rethfelder Ring 2	25337 Elmshorn	04121-72778				
Kinderbetreuung	Evangelische Kindertagesstätte	Parkweg 2	25336 Elmshorn	04121-93040				
Kinderbetreuung	Evangelische Kindertagesstätte	Kirchenstraße 38	25335 Elmshorn	04121-22864				
Kinderbetreuung	Evangelische Kindertagesstätte	Fritz-Reuter-Straße 25	25335 Elmshorn	04121-88140				
Kinderbetreuung	Katholische Kita St. Marien	Beselerstraße 4a	25335 Elmshorn	04121-20711				
Kinderbetreuung	Kindergarten Storchennest	Hermann-Sudermann-Allee 50	25335 Elmshorn	04121-897125				
Kinderbetreuung	Kindergarten Zipfelmütze	Sandberg 120	25335 Elmshorn	04121-24256				
Kinderbetreuung	Kindertagesstätte Dünenweg e.V.	Dünenweg 19	25336 Elmshorn	04121-91214				
Kinderbetreuung	Kita der AWO Hi-Ha-Hermann	Hermann-Ehlers-Weg 6	25337 Elmshorn	04121-470328				
Kinderbetreuung	Kita der AWO Stoppelhopser	Amandastraße 40	25335 Elmshorn	04121-482325				
Kinderbetreuung	Lebenshilfe Kindergarten Hasenbusch	Anne-Frank-Straße 1	25335 Elmshorn	04121-261522				
Kinderbetreuung	Lebenshilfe Kindergarten Kleine Riesen	Käthe-Mensing-Straße 1	25336 Elmshorn	04121-61862				
Kinderbetreuung	Lebenshilfe Kindergarten Langeloh	Köllner Chaussee 10c	25337 Elmshorn	04121-79190				

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Kinderbetreuung	Waldkindergarten Elmshorn e.V.	Postfach 1005	25310 Elmshorn					
Kinderbetreuung	Waldorf-Kindergarten	Adenauerdamm 4	25337 Elmshorn	04121-77790				
Kinderbetreuung	Kita der Kirchengemeinde Appen	Op´n Bouhlen 49	25482 Appen	04101-207505				
Kinderbetreuung	Heilpädagogischer und Nachbarschaftskindergarten	Heideweg 1b	25482 Appen-Etz	04101-60030				
Kinderbetreuung	Ev. Kindergarten Arche Noah	An der Bahn 8	25355 Barmstedt	04123-6987				
Kinderbetreuung	Ev. Kindergarten Bahnhofstraße	Bahnhofstraße 20	25355 Barmstedt	04123-1577				
Kinderbetreuung	Kindergarten des Vereins Rasselbande e.V.	Buchentwiete 15	25355 Barmstedt	04123-6604				
Kinderbetreuung	Kita der AWO Sternenhimmel	Heederbrook 10	25355 Barmstedt	04123-92300				
Kinderbetreuung	Kindergarten Die kleinen Biber e.V	Hauptstraße 7a	25355 Bevern	04123-6355				
Kinderbetreuung	Ev.-Luth. Kindergarten Bönningstedt	Kieler Straße 124b	25474 Bönningstedt	040-5567057				
Kinderbetreuung	Kindertagesstätte Zwergenhütte e.V.	In de Musen 14	25474 Bönningstedt	040-55504330				
Kinderbetreuung	Ev. Kindertagesstätte St. Martin	Schulweg 3	25335 Bokholt-Hanredder	04123-7143				
Kinderbetreuung	Kindergarten Pustebume	Quickborner Straße 99	25494 Borstel-Hohenraden	04101-75613				
Kinderbetreuung	Evangelische Kindertagesstätte	Küsterkoppel 27	25364 Brande-Hörnerkirchen	04127-9663				
Kinderbetreuung	Evangelischer Kindergarten	Kirchenstraße 4	25364 Brande-Hörnerkirchen	04127-737				
Kinderbetreuung	Kindergarten der Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde	Rugenberger Mühlenweg 1	25474 Ellerbek	04101-32996				
Kinderbetreuung	Die kleinen Koblode e.V.	Dorfstraße 5	25373 Ellerhoop	04120-572				
Kinderbetreuung	AWO-Kindertagesstätte Halstenbek	Holstenstieg 9	25468 Halstenbek	04101-473621				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz Kita	Verbindungsweg 21	25468 Halstenbek	04101-401804				
Kinderbetreuung	Japanischer Kindergarten e.V.	Dockenhuder Chaussee 77/79	25468 Halstenbek	04101-40520				
Kinderbetreuung	Kindergarten Gustavstraße	Gustavstraße 10	25468 Halstenbek	04101-41168				
Kinderbetreuung	Kindergarten Schule Bickbargen	Bickbargen 115	25468 Halstenbek	04101-41208				

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Kinderbetreuung	Kindertagesstätte Bickbargen	Bickbargen 124	25468 Halstenbek	04101-48716				
Kinderbetreuung	Kindertagesstätte Regenbogen e.V.	Birkenallee 20	25468 Halstenbek	04101-401133				
Kinderbetreuung	Ev. Kindergarten Haselau	Dorfstraße 36	25489 Haselau	04122-8060				
Kinderbetreuung	Ev. Kindergarten Haseldorf	Marktplatz 2	25489 Haseldorf	04129-1339				
Kinderbetreuung	Ev. Kindertagesstätte Mittelweg	Mittelweg 4	25474 Hasloh	04106-68448				
Kinderbetreuung	Waldkindergarten Wurzelwerk Hasloh	Am Sportplatz 1	25474 Hasloh	04106-67722				
Kinderbetreuung	Kindergarten der Gemeinde Heidgraben	Uetersener Straße 8	25436 Heidgraben	04122-460219				
Kinderbetreuung	Kindergarten Heist e.V.	Birkenhorst 15	25492 Heist	04122-8070				
Kinderbetreuung	Waldkindergarten Wurzelkinder	Großer Ring 44	25492 Heist	04122-81493				
Kinderbetreuung	Ev. Kindergarten Helgoland	Doger Goat 450	27498 Helgoland	04725-7301				
Kinderbetreuung	Gemeinnütziger Kindergarten Hemdingen	Steindamm 4	25485 Hemdingen	04123-4666				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz Kita	Hauptstraße 65b	25491 Hetlingen	04103-85406				
Kinderbetreuung	Ev. Kindergarten Hörnerkirchen	Kirchenstraße 4	25364 Hörnerkirchen	04127-737				
Kinderbetreuung	Ev. Kindertagesstätte Hörnerkirchen	Küsterkoppel 27	25364 Hörnerkirchen	04127-9663				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz Kita	Lehmweg 8	25488 Holm	04103-88566				
Kinderbetreuung	Ev. Kindergarten Arche Noah	Schulstraße 7	25488 Holm	04103-81334				
Kinderbetreuung	Ev. Bugenhagen-Kindergarten	Schulstraße 58	25336 Klein Nordende	04121-492279				
Kinderbetreuung	Kindergarten Rosenstraße	Rosenstraße	25365 Klein Offenseth-Sparrieshoo p	04121-870745				
Kinderbetreuung	Kindertagesstätte Bahnhofstraße	Bahnhofstraße 30	25365 Klein Offenseth-Sparrieshoo p	04121-82887				
Kinderbetreuung	Kindergarten der ev.-luth. Kirchengemeinde	Langenbargen 6	25495 Kummerfeld	04101-74688				

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Kinderbetreuung	Kindergarten Zwergentreff e.V.	Schulberg 25	25355 Lutzhorn	04123-4241				
Kinderbetreuung	DRK Kinderhaus Moorrege	Klinkerstraße 8	25436 Moorrege	04122-82388				
Kinderbetreuung	Ev. Kindertagesstätte St. Michael	Kirchenstraße 57	25436 Moorrege	04122-99049				
Kinderbetreuung	WaldZauber - Waldkindergarten	Wedeler Chaussee 38	25436 Moorrege	04122-929438				
Kinderbetreuung	Elternverein Neuendeich e.V.	Schadendorf 8	25436 Neuendeich	04122-1363				
Kinderbetreuung	Die Waldkinder e.V.			0177-7391218				
Kinderbetreuung	Dolli-Einstein-Haus Kindertagesstätte der AWO	Aschooptwiete 23a	25421 Pinneberg	04101-693741				
Kinderbetreuung	Dolli-Einstein-Haus II Kindertagesstätte der AWO	Im Rosenfeld 91	25421 Pinneberg	04101-525449				
Kinderbetreuung	Ev. Kindertagesstätte der Luther- Kirchengemeinde	Blauer Kamp 13	25421 Pinneberg	04101-28330				
Kinderbetreuung	Ev. Kindertagesstätte Thesdorf	Horn 17	25421 Pinneberg	04101-64545				
Kinderbetreuung	Ev. Kita der Heilig-Geist- Kirchengemeinde	Ostermannweg 3-5	25421 Pinneberg	04101-73404				
Kinderbetreuung	Ev. Kita der Heilig-Geist- Kirchengemeinde	Hindenburgdamm 67	25421 Pinneberg	04101-24632				
Kinderbetreuung	Ev. Kita der Kreuz- Kirchengemeinde	Nieland 1a	25421 Pinneberg	04101-64949				
Kinderbetreuung	Kath. Kindergarten St. Michael	Fahltskamp 16	25421 Pinneberg	04101-206566				
Kinderbetreuung	Kindertagesstätte der AWO	Reichberger Straße 19	25421 Pinneberg	04101-793571				
Kinderbetreuung	Kita des Kinderschutzbundes	Friedrich-Ebert-Straße 42b	25421 Pinneberg	04101-208845				
Kinderbetreuung	Kita Waldstraße e.V.	Bahnhofstraße 19	25421 Pinneberg	04101-534946				
Kinderbetreuung	Kita Waldstraße e.V.	Schauenburger Straße 14	25421 Pinneberg	04101-514700				
Kinderbetreuung	Kita Waldstraße e.V.	Oeltingsallee 1a	25421 Pinneberg	04101-62490				
Kinderbetreuung	Nachbarschaftskindergarten der Lebenshilfe	Wittekstraße 64	25421 Pinneberg	04101-63643				
Kinderbetreuung	Städtischer Kindergarten	Richard-Köhn-Straße 1a	25421 Pinneberg	04101-23118				
Kinderbetreuung	Traumland Kindertagesstätte der AWO	Sandkamp 2	25421 Pinneberg	04101-693751				
Kinderbetreuung	Zwergentreff e.V.	Kleiner Reitweg 4	25421 Pinneberg	04101-691771				

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	im Kreis Pinneberg	Partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Kinderbetreuung	Kindergartenähnliche Einrichtung der Heilig-Geist-Kirchengemeinde	Ulmenallee 9	25421 Pinneberg	04101-782013				
Kinderbetreuung	Kinderspielstube der Kreuzkirchengemeinde Waldenau	Schenefelder Landstraße 74	25421 Pinneberg	04101-62896				
Kinderbetreuung	Kinderspielstube der Lutherkirchengemeinde	Kirchhofsweg 53a	25421 Pinneberg					
Kinderbetreuung	Kinderspielstube G.Pape	Osterholzer Allee 14	25421 Pinneberg	04101-62437				
Kinderbetreuung	Püntchens Kindergarten	Quellenweg 13	25421 Pinneberg	04101-62432				
Kinderbetreuung	Kindergarten des Schulvereins Prisdorf	Dahl 60a	25497 Prisdorf	04101-73141				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz Kita	Talstraße 18	25451 Quickborn	04106-4410				
Kinderbetreuung	Ev. Kindertagesstätte	Harksheider Weg 112	25451 Quickborn	04106-67308				
Kinderbetreuung	Johanniter-Haus Wilde 13	Ricarda-Huch-Straße 13	25451 Quickborn	04106-62560				
Kinderbetreuung	Johanniter Kinderhaus Quickelbü	Hans-Heyden-Straße 2	25451 Quickborn	04106-654130				
Kinderbetreuung	Katholischer Kindergarten St. Marien	Kurzer Kamp 2	25451 Quickborn	04106-60234				
Kinderbetreuung	Kindertagesstätte der Stadt Quickborn	Kampstraße 6	25451 Quickborn	04106-62510				
Kinderbetreuung	Zwergenvilla, Kindertagesstätte der AWO	Theodor-Strom-Straße 59	25451 Quickborn	04106-769091				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz Kita	Hempbergstraße 10	25462 Rellingen	04101-34958				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz Kita	Schulweg 6	25462 Rellingen	04101-36527				
Kinderbetreuung	Die Waldkinder e.V.	Perleberger Straße 10d	25421 Pinneberg	04101-537799				
Kinderbetreuung	Evangelischer Johannes-Kindergarten	An der Rellau 1b	25462 Rellingen	04101-22780				
Kinderbetreuung	Evangelischer Lukas-Kindergarten	Ahornweg 24a	25462 Rellingen	04101-32741				
Kinderbetreuung	Evangelischer Matthäus-Kindergarten	An der Rellau 1a	25462 Rellingen	04101-207176				
Kinderbetreuung	Waldorfkindergarten Rellingen e.V.	Jahnstraße 5	25462 Rellingen	04101-207777				
Kinderbetreuung	AWO-Kindertagesstätte	Lindenallee 25	22869 Schenefeld	040-8307272				

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	im Kreis Pinnberg	Partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Kinderbetreuung	Evangelische Kindertagesstätte	Bogenstraße 93-95	22869 Schenefeld	040-8304288				
Kinderbetreuung	Evangelischer Kindergarten	Wurmkamp 10	22869 Schenefeld	040-8305301				
Kinderbetreuung	Kindergarten Rasselband	Achterndiek 6	22869 Schenefeld	040-83932620				
Kinderbetreuung	Montessori-Kindergarten	Kreuzweg 9	22869 Schenefeld	040-8406112				
Kinderbetreuung	Montessori-Kinderhaus	Schulstraße 14b	22869 Schenefeld	040-83932336				
Kinderbetreuung	Montessori-Kinderhaus	Kehrwieder 7	22869 Schenefeld	040-8302480				
Kinderbetreuung	Ev. Kindergarten Seester	Dorfstraße 39	25370 Seester	04125-311				
Kinderbetreuung	Ev. Kindertageseinrichtung Seestermühle	Schulstraße 20	25371 Seestermühle	04125-835				
Kinderbetreuung	Kindergarten Räuberhöhle	Schulstraße	25337 Seeth-Ekholt	04121-470055				
Kinderbetreuung	Ev. Kindergarten Sparrieshoop	Kirchenstraße 39	25365 Sparrieshoop	04121-82887				
Kinderbetreuung	Ev Markus-Kindergarten Tangstedt	Brummerackerweg 7	25499 Tangstedt	04101-512119				
Kinderbetreuung	AWO-Kindertagesstätte	Merlinweg	25436 Tornesch	04122-961060				
Kinderbetreuung	AWO-Kindertagesstätte	Rostocker Straße 5	25436 Tornesch	04122-961163				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz Kita	Friedlandstraße 51	25436 Tornesch	04122-51117				
Kinderbetreuung	Evangelische Kindertagesstätte	Wachsbleicher Weg 41	25436 Tornesch	04122-54360				
Kinderbetreuung	Kindergartengruppe Am Kirchenzentrum	An der Kirche 1	25436 Tornesch	04122-96487				
Kinderbetreuung	Evangelischer Kindergarten	Jochen-Klepper-Straße 11	25436 Uetersen	04122-41286				
Kinderbetreuung	Evangelischer Kindergarten	Ossenpadd 60-68	25436 Uetersen	04122-44800				
Kinderbetreuung	Katholischer Kindergarten St. Ludgerus	Sophienstraße 14	25436 Uetersen	04122-7474				
Kinderbetreuung	Kindergarten der Christuskirche und Waldkindergarten	Tantausallee 35a	25436 Uetersen	04122-41207				
Kinderbetreuung	Städtischer Kindergarten	Herderstraße 29	25436 Uetersen	04122-42903				

## Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Kinderbetreuung	Waldorfkindergarten Uetersen e.V.	Ernst-Ludwig-Meyn-Straße 1a	25436 Uetersen	04122-43990				
Kinderbetreuung	AWO-Kindergarten	Von-Suttner-Straße 32	22880 Wedel	04103-13203				
Kinderbetreuung	AWO-Kindertagesstätte	Bekstraße 29	22880 Wedel	04103-8088910				
Kinderbetreuung	AWO-Kindertagesstätte Hanna Lucas	Pulverstraße 83	22880 Wedel	04103-808870				
Kinderbetreuung	Deutsches Rotes Kreuz Kita	Flerrentwiete 5	22880 Wedel	01403-85250				
Kinderbetreuung	Evangelischer Kindergarten	Hafenstraße 9	22880 Wedel	04103-4252				
Kinderbetreuung	Evangelischer Kindergarten	Feldstr. 32-36	22880 Wedel	04103-82640				
Kinderbetreuung	Heilpädagogischer Kindergarten der Lebenshilfe	Bekstraße 27	22880 Wedel	04103-912030				
Kinderbetreuung	Integrative Krabbelgruppe der Lebenshilfe	Spitzerdorfstraße 8	22880 Wedel	04103-86699				
Kinderbetreuung	Johannas Kinderladen e.V.	Fährenkamp 41	22880 Wedel	04103-97668				
Kinderbetreuung	Katholische Kindertagesstätte St. Marien	Feldstraße 10	22880 Wedel	04103-2298				
Kinderbetreuung	Kindergarten Lütt Arche	Höbüschentwiete 11	22880 Wedel	04103-900737				
Kinderbetreuung	Kindergarten Zwergenland (Privat)	Am Redder 1	22880 Wedel	04103-918472				
Kinderbetreuung	Kindertagesstätte Regenbogen	Pinneberger Straße 32	22880 Wedel	04103-88758				
Kinderbetreuung	Kita der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde	Voßhagen 93	22880 Wedel	04103-84733				
Kinderbetreuung	Kita des Kreiskrankenhauses Wedel	Holmer Straße 155	22880 Wedel	04103-962287				
Kinderbetreuung	Waldorfkindergarten Wedel	Am Redder 8	22880 Wedel	04103-13087				
Kinderbetreuung	Kreisverwaltung Pinneberg Fachdienst Jugend und Familie Aufsicht für Kindertageseinrichtungen	Lindenstraße 11	25421 Pinneberg	04101-212-0		Informationen über Kinderbetreuungseinrichtungen( Krippen-, Kindergarten- und Hortplätze sowie Tagespflegestellen)	Sprechzeiten: Mo-Fr: 8.30-12.00 Uhr oder nach Vereinbarung	
Kinderbetreuung	Family Care			04122-5859	Gabriele Scharffenstein	Kinderbetreuung im Haus der Auftraggeber	Termine nach Absprache	

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	im Kreis Pinneberg	Partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Kinderbetreuung	Lebenshilfe im Kreis Pinneberg	Geschäftsstelle, Heidmühlenweg 40	25336 Elmshorn	04121-92367		Kindergärten mit individueller Begleitung der Kinder und der Familien		
Kinderbetreuung	Lebenshilfe Heilpädagogischer und Nachbarschaftskindergarten	Heideweg 1b	25482 Appen-Etz	04101-60030	Hartmut Brodersen	5 integrative und heilpädagogische Gruppen und eine integrative Waldgruppe	7.30 - 14.30	Fax: 04101-600320, Internet: www.lebenshilfe- online.de
Kinderbetreuung	Vermittlung und Qualifizierung von Tagesmüttern					weitere Informationen bei den Familienbildungsstätte n		
Kinderbetreuung	Tagesmüttervermittlung und Qualifizierung von Tagesmüttern/- Vätern	Bahnhofstraße 20	25421 Pinneberg	04101-205424	Frau Behncke		Mo, Di, Do: 9.00 - 12.00 Uhr, Tel.- Beratung: Di: 18.00 - 12.00 Uhr	Fax: 04101-205431, E- Mail: tagesmuetter.kkpinneberg @kiret.de
Krebs	Psycho - Soziale - Krebsnachsorge Selbsthilfegruppe Uetersen	DRK-Uetersen Albert-Schweitzer-Haus E. L. Meyn-Str. 1	Uetersen	04122 - 21 64 oder 04122 - 45 606	Gerda Schlesselmann	nähere Informationen bitte tel. erfragen	jeden 1. Mittwoch im Monat 15 - 17 Uhr	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E- mail: ZKS@drk-kreis- pinneberg.de
Krebs	Krebsnachsorge in Halstenbek	DRK, Schulstraße 10	25469 Halstenbek	04101-402828	Karin Zahn	SHG	Treffen jeden 1. und 3. Mi im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr	
Krebs	Krebsnachsorge in Quickborn	DRK, Feldstraße 14	25451 Quickborn	04106-5300	Christa von Schweinitz- Baumbach	SHG	Treffen jeden 1. und 3. Di im Monat: Zeit bitte erfragen	
Krebs	Psychosoziale Krebsnachsorgegruppe	DRK Tagestätte, CCE	Elmshorn	04122-88811 DRK	Gertrud Rehder Tel. 04121-1870	SHG	1. Und 3. Mittwoch im Monat 14.30 - 16.30 Uhr	
Krebs	DRK Psychosoziale Krebsnachsorge Elmshorn	DRK, Wedenkamp 26	25335 Elmshorn	04101-5003490	Kerstin Kreuzhagen	SHG	Treffen jeden 1. Mi im Monat: 14.30 - 16.30 Uhr	E-Mail: zks@drk-kreis- pinneberg.de
Krebs	Psychosoziale Krebsnachsorgegruppe	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101-5003490	Bianca Friedrich	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis- pinneberg.de
Krebs	Vfl Pinneberg		Pinneberg	04101-556020	Geschäftsstelle	Sportgruppe für Krebskranke	jeden Freitag von 17 bis 18.30 Uhr	Gymnastikraum der Brahmshalle
Krebs	Sozialberatung Schenefeld DRK Krebsnachsorge	Osterbrooksweg 4	22869 Schenefeld	040-8300381	Inge Fulda	Beratung, Gruppentreffen, Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige	Beratungstermine: jeden 1. Und 3. Donnerstag 14-17 Uhr; Gruppentreffen: jeden 3. Do. ab 15. Uhr	Treffpunkt: In der Sozialberatung Schenefeld
Krebs	Psycho - Soziale - Krebsnachsorge Selbsthilfegruppe Wedel	DRK-Seniorentagesstätte Rudolf-Höckner-Str. 6	22880 Wedel	04103 - 44 74	Frau Zaremba	nähere Informationen bitte tel. erfragen	jeden 1. Dienstag im Monat 15 - 17 Uhr, jeden 3. Dienstag im Monat 19 - 21 Uhr	

## Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Krisen	AWO-Gesprächskreis für Menschen mit seelischen Schwierigkeiten	Koppelstr. 32	25421 Pinneberg	04101/205781 tel. Informationen	Frau Schulz: Herr Petri	Gesprächskreis; Beratung, Freizeitaktivitäten	Angebot in Uetersen, Elmshorn, Quickborn, Wedel, Halstenbek, Schenefeld	Angebote tel. für jeweiligen Einzugsbereich erfragen
Krisen	Brücke Elmshorn	Flamweg	Elmshorn	04121-81040	VorabInformationen	Menschen in Krisen, Männergruppe, Frauengruppe, genauere Informationen tel. erfragen		Begegnungsstätte
Künstlicher Darmausgang	ILCO SHG			04121-74964	Jutta Lachs		Treffen bitte erfragen	
Künstlicher Darmausgang	ILCO SHG in Elmshorn	DRK, Wedenkamp 26	25335 Elmshorn	04121- 83724	Margarete Pein	SHG	Treffen jeden 3. Di im Monat: ab 14.30 Uhr	
Lebenskrisen	Lebenskrisen-Gruppe	DRK, Wedenkamp 26	25335 Elmshorn	04122-979164	Susanne Höft	SHG	Treffen jeden Di: 19.30 - 21.30 Uhr	
Legasthenie	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehsmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E- mail: ZKS@drk-kreis- pinneberg.de
Legasthenie	Legasthenie-Gruppe	Gaststätte "Im Winkel", Langenmoor 41	25335 Elmshorn	04121-21758	Erika Kusserow	SHG	Treffen jeden 3. Mi im Monat: 20.00 Uhr	
Leukämien und Lymphom- erkrankungen	Mitglied der Deutschen Leukämie- und Lymphom-Hilfe e.V. (DLH)	Flora Gesundheits-Zentrum, Schulstraße 50	25335 Elmshorn	04122 - 42 170 oder 0179- 2233006	Wolfgang Waldhaus	nähere Informationen bitte tel. erfragen	jeden 1. Dienstag im Monat 18 Uhr Schulungsraum 2.OG	Email: wwaldhaus@aol.com
Lesben	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehsmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E- mail: ZKS@drk-kreis- pinneberg.de
Lesben				04129-975774	Janette Franz	tel. Informationen		
Männer	Männergruppe Elmshorn	Die Brücke Elmshorn e.V., Neue Straße 7	25335 Elmshorn	04122-810757	Jan Kalk	SHG	Treffen jeden Mo: 18.45 - 20.45 Uhr	e-Mail: kalkj@t-online.de
Medikamentenab- hängigkeit	Gruppe zur Medikamentenabhängigkeit	Gemeindesaal der Kirche, Gorch-Fock-Straße 90	22869 Schenefeld	040-8302177	Frau Hühn	SHG	Treffen jeden Di: 18.00 - 19.00 Uhr	
Messies	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehsmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E- mail: ZKS@drk-kreis- pinneberg.de
Messies	Messi-Gruppe	Flora Gesundheits-Zentrum, Schulstraße 50	25335 Elmshorn	04106-651456	Herr Witt	SHG	Treffen jeden 2. Do: 19.30 - 21.00 Uhr im Info-Treff	
Migräne	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehsmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E- mail: ZKS@drk-kreis- pinneberg.de

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	im Kreis Pinneberg	Partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Migration	Caritasverband für Schleswig-Holstein e.V.	Feldstraße 24a	25335 Elmshorn	04121-268937		Beratung zu Fragen des Status; Sprachförderung; Beruf und Schule; Treffen für Seniorinnen und Senioren; Gesprächskreise; Interkulturelle Frauengruppe mit Kinderbetreuung		Fax: 04121-261987, E-Mail: caritas-elmshorn@gmx.de
Migration	Diakonieverein Migration - Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e.V.	Gärtnerstraße 10	25335 Elmshorn	04121-22819	Bärbel Rickert	Ausländerinnen- und Ausländerberatung; Flüchtlingsberatung; Hausaufgabenhilfe; Gruppenangebote	Sprechzeiten: Mo und Di: 9.00 - 12.00 Uhr, Di: 14.00 - 17.00 Uhr, Do: 16.00 - 18.00 Uhr	Fax: 04121-22819, E-Mail: dvmigric@foni.net
Migration	Diakonieverein Migration - Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e.V.	Bahnhofstraße 24	25421 Pinneberg	04101-205419		Ausländerinnen- und Ausländerberatung; Flüchtlingsberatung; Hausaufgabenhilfe; Migrationssozialberatung; Migrationserstberatung	Sprechzeiten: Di: 9.00-12.00 Uhr, Do: 15.00 - 18.00 Uhr	Fax: 04101-205417, E-Mail: info@migration.diakonie-pinneberg.de, Internet: www.diakonieverein-migration.de
Migration	Diakonieverein Migration - Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e.V.	Rathaus Postfach	25442 Quickborn	04106-611203		nähere Informationen siehe Internet: www.diakonieverein-migration.de	Sprechzeiten Rathaus Quickborn, Zi. 31: Mo, Mi, Fr: 8.30 - 12.00 Uhr	Fax: 04106-651540, E-Mail: aschbrenner@migration.diakonie-pinneberg.de
Migration	Diakonieverein Migration - Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e.V.	Parkstraße 1a	25436 Uetersen	04122-906366 und 04101-205410	Larissa Jilek	Ausländerinnen- und Ausländerberatung	Mo: 9.00 - 12.00 Uhr, Do: 14.00 - 17.00 Uhr	Fax: 04101-205417, E-Mail: info@migration.diakonie-pinneberg.de, Internet: www.diakonieverein-migration.de
Migration	Dittchenbühne e.V.	Hermann-Sudermann-Allee 50	25335 Elmshorn	04121-8971-0		Migrationssozialberatung, Sprachschulungsinstitution	Sprechzeiten: Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr	Fax: 04121-8971-30, E-Mail: buero@dittchenbuehne.de, Internet: www.dittchenbuehne.de
Migration	Einwandererbund e.V.	Feldstraße 3	25335 Elmshorn	04121-3420 und 266785		Migrationssozialberatung des Landes Schleswig-Holsteins; Erstberatung zu Einbürgerung; Zuwanderungsfragen; Sprachprobleme; Integrationshilfe; spezielle Ausländerinnen- und Ausländeranliegen	Sprechzeiten: Mo: 10.00 - 13.00 Uhr, Di: 10.00 - 17.00 Uhr, Do: 10.00 - 18.00 Uhr	Fax: 04121-266784, E-Mail: info@teb-e.de, Internet: www.teb-e.de

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Migration	Stadtteilzentrum "mittendrin"	Friedrich-Eggers-Straße 77-79	22880 Wedel	04103-16930		Sprachkurs für Flüchtlinge; jeden zweiten Montag im Monat türkisches Frauenfrühstück	Sprechzeiten: Mo - Do: 9.00 - 18.00 Uhr, Fr: 8.00 - 13.00 Uhr	Fax: 04103-905924, E-Mail: stadtteilzentrumwedel@gmx.de
Mobbing	Mobbing-Gruppe	Flora Gesundheits-Zentrum, Schulstraße 50	25335 Elmshorn	04122-52893	Günther Kollenda	SHG	Treffen jeden 1. und 3. Di im Monat: 19.00 Uhr im Info-Treff	
Mobbing	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Mobbing	Mobbing - Zentrale	Sibeliusstr. 4	22761 Hamburg	040 - 219 83 289	Margit Ricarda Rolf	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 040/219 83 273; E-mail: MRR@Mobbing-Zentrale.com
Morbus Bechterew	Morbus Bechterew-Gruppe	Gaststätte "Zur Schmiede"	25494 Borstel-Hohenraden	04101-25459	Jörg Blank	SHG	Treffen jeden 1. Do im Monat	
Morbus Bechterew	Internet-Infos: www.dvmb-sh.de, SHG Pinneberg		Pinneberg	04101-25459	Jörg Blank	SHG m. Gymnastik	Montags 19-20 Uhr	Uetersen, Parkstr. 1 b
Morbus Bechterew	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Morbus Crohn Colitis Ulcerosa	Selbsthilfegruppe Pinneberg		Pinneberg	04101 - 2 87 63	Susann Ostwald	nähere Informationen bitte tel. erfragen	jeden 1. Dienstag im Monat 19:30 - 21 Uhr Familienbildungsstätte, Bahnhofstr. 20	Homepage: www.vulkan-Pinneberg.de, E-Mail: vulk@arcor.de
MD	Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung d.	Höselweg 6	Elmshorn	04121-84949	Richard Brehm	Aufklärung und Beratung		
Multiple Sklerose	MS-Gruppe in Elmshorn	AWO, Mittelweg/Peltzerberg	25336 Elmshorn	04121-5604	Günther Ratzmer	SHG	Treffen jeden 4. Mi im Monat: ab 14.30 Uhr	
Multiple Sklerose	MS-Gruppe in Quickborn	DRK, Feldstraße 14	25451 Quickborn	04106-2895	Ilse Füllwöck	SHG	Treffen jeden 4. Di im Monat: 15.30 - 18.00 Uhr	
Multiple Sklerose	Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe "Wehske"	Schulstr. 50	Elmshorn	04121-740240 ab 20 Uhr	Angela Wehske; Axel Becher	SHG, Informationen, Ausflüge	Treffen jeden letzten Sa im Monat: Uhrzeit auf Anfrage	E-Mail: Axel1312@hotmail.com
Multiple Sklerose	MS-Selbsthilfegruppe in der Thomas-Kirchengemeinde Elmshorn	Gemeindehaus, Breslauer Straße 3	25335 Elmshorn	04121-73992	Erika Clasing	SHG für Betroffene und Angehörige	Termine auf Anfrage	E-Mail: eclasing@foni.net
Multiple Sklerose	MS-Gruppe im Kreis Pinneberg		Barmstedt	04123-7647	Sabine Boretzki			
Multiple Sklerose	MS-Gruppe im Kreis Pinneberg		Elmshorn	04121-234404	Angelika Kühnel			
Multiple Sklerose	MS-Gruppe im Kreis Pinneberg		Halstenbek	04101-43656	Barbara Hansen			
Multiple Sklerose	MS-Gruppe im Kreis Pinneberg		Pinneberg	04101-61627	Gerda Stender			
Multiple Sklerose	MS-Gruppe im Kreis Pinneberg		Quickborn	04192-85124	Uwe Boll			

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	im Kreis Pinneberg	Partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Multiple Sklerose	DRK- Kreisverband Pinneberg MS-Selbsthilfegruppe	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101-5003490	Kerstin Kreuzhage	SHG für jüngere MS-Kranke im Rollstuhl	Jeden 2.+4. Dienstag 15-17 Uhr	Altentagesstätte, Berliner Str. 11, Pinneberg
Multiple Sklerose	Multiple Sklerose - Kontaktgruppe	Lindenstr. 21	Wedel	04103-25 89	Waltraut Boos-Klindt	SHG	1 x im Monat, nach Absprache	
Multiple Sklerose	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Multiple Sklerose	Sozialberatung Schenefeld Multiple Sklerose	Osterbrookweg 4	22869 Schenefeld	040-8810810	Jutta Behrens	SHG	Treffen letzter Mi. im Monat, 16.30 Uhr	Treffpunkt: Sozialberatung Schenefeld
Multiple Sklerose	Sozialberatung Schenefeld Multiple Sklerose Stammtisch	Wurmkamp 10	22869 Schenefeld	040 - 8300013	Friederike, Ulrike Pavenstedt	SHG	Treffen jeden 1. Mi im Monat um 17.30 Uhr im gemeindezentrum	
Nahrung	Verbraucher f. unbelastete Nahrung	Ginsterweg 6	Elmshorn	04121-92126	Mathilde Hurst	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Broschüren, Treffen und Veranstaltungen tel. erfragen	
Netzwerke für Familien	Familienbündnis Pinneberg	Neue Straße 28	25421 Pinneberg	04101-68666	Bündnisvertreter: Jürgen Asmussen, Joachim Dreher, Doris Ochterbeck	Informationen für Familien siehe Internet: www.fbpi.de		E-Mail: koch1000@web.de
Netzwerke für Familien	Bündnis für ein familienfreundliches Elmshorn	Schulstraße 15-17	25335 Elmshorn	04121-231-369	Tanja Krüger	Informationen für Familien siehe Internet: www.elmshorn.de		E-Mail: amtfuerkinderjugendschuleundsport@elmshorn.de
Netzwerke für Familien	Netzwerk Eltern Lernen Erziehen - NELLE Koordinierungsstelle NELLE in Kreis Pinneberg			04101-21226		Kurse für Eltern mit Kindern von 0 bis zur Pubertät		
Netzwerke für Familien	Wellcome - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt	Bahnhofstraße 20	25421 Pinneberg	04101-205425		Hilfe für junge Mütter		
Netzwerke für Familien	Wellcome - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt	Flamweg 73	25335 Elmshorn	04121-21989		Hilfe für junge Mütter		
Netzwerke für Familien	Wellcome - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt	Rathausplatz 4	22880 Wedel	04103-14676		Hilfe für junge Mütter		
Netzwerke für Familien	"Hand in Hand"	Gärtnerstraße 10-12	25335 Elmshorn	04121-21989	Frauke Schöffel-Raecke	frühe Hilfen für Familien	Sprechzeiten: Mo - Mi: 9.00 - 12.00 Uhr	
Neurodermitis	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Nieren	Interessengemeinschaft künstl. Niere	Fischerweg 12	Elmshorn	04121-63167	Madhukar und Anke Shinde	Dialysestammtisch	jeden 2. Donnerstag in jedem 2. Monat (vorher tel. anfragen). Momentan kein Stammtisch, da zu wenig Teilnehmer	Informationen, Broschüren und Gespräche bei Herrn Madhukar und Frau Shinde zu erhalten.
Notruf	Polizei			110				
Notruf	Feuerwehr			112				
Notruf	Für Menschen mit Hör- und Sprachschädigungen Notruf-Telefax			112				

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Notruf	Integrierten Regionalleitstelle Elmshorn (Vorwahlfrei)			19222				
Notruf	Giftinformationszentrum-Nord, Göttingen			0551-19240				
Notruf	Auskunft über Ärztliche Notdienste über			19222				
Notruf	Klinikum Elmshorn	Agnes-Karll-Allee	25337 Elmshorn	04121-798-0				
Notruf	Klinikum Pinneberg	Fahltskamp 74	25421 Pinneberg	04101-217-0				
Notruf	Krankenhaus Wedel	Holmer Straße 155	22880 Wedel	04103-962-0				
Notruf	Frauenhaus Elmshorn			04121-25895				
Notruf	Frauenhaus Norderstedt			040-5296677				
Notruf	Frauenhaus Pinneberg			04101-204967				
Notruf	Frauenhaus Wedel			04103-14553				
Notruf	Frauenhelpline			0700-9991144				
Notruf	Mädchenhaus Hamburg			040-42849265				
Notruf	Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.			040-255566				
Notruf	Nummer gegen Kummer, Hilfe bei sexuellem Missbrauch von Kindern (Deutscher Kinderschutzbund) Hilfe für Kinder			0800-1110333 Mo - Sa: 15.00 - 19.00 Uhr				
Notruf	Hilfe für Eltern			0800-1110550 Mo und Mi: 9.00 - 11.00 Uhr, Di und do: 17.00 - 19.00 Uhr				
Notruf	Täter-Hotline gegen Gewalt			09001-439258 (Bundesweit), (0,95 €/ pro Minute				
Notruf	Weißer Ring, Opfer Notruf			01803-343434				
Notruf	Telefonseelsorge Evangelisch			0800-1110111				
Notruf	Telefonseelsorge Katholisch			0800-1110222				
Notruf	Seelsorge für Kinder und Jugendliche			0800-1110333				
Osteoporose	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101-402828	Kerstin Kreuzhage	Osteoporose Gymnastik und Selbsthilfegruppe	Jeden Mittwoch 13.30-14.30 Uhr	Begegnungsstätte Halstenbek, Schulstr. 10
Osteoporose	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04122-2164	Kerstin Kreuzhage	Osteoporose Gymnastik und Selbsthilfegruppe	Jeden Mittwoch 9.00-9.45 Uhr	im DRK-Heim, Ernst-Ludwig-Meyn-Str. 1, Uetersen

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	im Kreis Pinneberg	Partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Osteoporose	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Osteoporose	Osteoporose-Gruppe in Halstenbek	DRK, Schulstraße 10	25469 Halstenbek	04101-402828		SHG	Treffen jeden Mi: 13.30 - 14.30 Uhr	
Osteoporose	Osteoporose-Gruppe in Uetersen	DRK, Ernst-Ludwig-Meyn-Straße 1	25436 Uetersen	04122-2164		SHG	Treffen jeden Mi: 9.00 - 9.45 Uhr	
Parkinson	Parkinson Selbsthilfegruppe	Ellerndamm 32	Elmshorn	04121-88716	Elke Wendorff	Austausch, Tipps und Gespräche, evtl. Ausflug	jeden 2. Dienstag im Monat 15-17 Uhr	im Haus Flora, Matthias-Kahlke-Promenade 15, Elmshorn
Parkinson	Gruppe in Rellingen	Sozialstation Rellingen, Appelkamp 8	25462 Rellingen	04101-42192	Margit Rieke	Parkinson – Gymnastik und Selbsthilfegruppe	jeden 3. Montag 15.30-17.30 Uhr	
Parkinson	Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.		Wedel	04103-892 08	Marianne Braun	Gespräche, Kegeln, Gymnastik	Ort und Treffen erfragen	Turnen Do 09.00 - 10.00 Uhr; 1 Samstag im Monat Treffen in der AWO Gesprächskreis; Termine erfragen
Parkinson	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Pflege	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101-5003490	Kerstin Kreuzhage	Gesprächskreis Pflegende Angehörige	1 x monatlich	Kampstr. 6 a, Quickborn
Pflege	Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Rellingen	DRK, Appelkamp 8	25462 Rellingen	04101-551186	Nicole Giese	SHG	Treffen jeden 2.Do im Monat: 19.00 Uhr	
Pflege	DRK- Kreisverband Pinneberg		Wedel	04106-66334	Sozialstation	Besuchsdienst für einsame Menschen	1 x monatlich	in der SST oder im Rathaus Quickborn
Pflege	„Töchtergruppe“	Dingstätte 49, Beratungsstelle für Pflege und Demenz	Pinneberg	04101-555464	Rita Rohwedder	Filmabende Termine auf Anfrage		Auch für Söhne
Pflegende Angehörige	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Prostata	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Prostata	Prostata-Gruppe	Sozialstation Rellingen, Appelkamp 8	25462 Rellingen	04122-51689	Herr Verheyen	SHG	Treffen jeden 2. Mi im Monat: 18.00 - 20.00 Uhr	
Psychische Probleme	AWO - Das Schiff, Begegnungsstätte und psychosoziale Beratungsstelle	Fahlitzkamp 30	25421 Pinneberg	04101-208778		Beratung für Menschen mit psychischen Problemen, Angehörigenberatung	Sprechzeiten: Mo: 11.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung	

**Selbsthilfegruppen  
im Kreis Pinneberg**

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Psychische Probleme	AWO - Frauen-Selbsthilfegruppe bei psychischen Problemen	Koppelstr. 30	25421 Pinneberg	0173-7822813			Sprechzeiten: Do: 16 - 19.00 Uhr	Cafeteria im Werkschiff
Psychische Probleme	Brücke Elmshorn e.V. - Ambulanter Dienst	Neue Straße 7/Brückenhof	25335 Elmshorn	04121-29107840	Imme Schippmann, Andrea Hopf, Markus Jung, Ron Mohr, Vlada Saramonowa, Eva Zobawa	Ambulante Betreuung für Erwachsene; flexible Betreuung für Jugendliche		E-Mail: ab@brueckeelmshorn.de
Psychische Probleme	Integrationsfachdienst Arbeit der Brücke Schleswig-Holstein GmbH	Berliner Str. 20 und Damm 1(3.OG)	25336 Elmshorn und 25421 Pinneberg	Elmshorn: 04121-475610 Pinneberg: 04101-78788-0	Karin Berger, Cordula Gronert	nähere Informationen siehe Internet: www.bruecke-sh.de		E-Mai: d.peters-kuehnel@bruecke-sh.de
Psychische Probleme	Familien- Lebensberatung des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Pinneberg	Bahnhofstraße 18-22	25421 Pinneberg	04101-205471	Frau Krohn	Familienberatung; Paarberatung; Einzelberatung; Supervision; Gruppe für Kinder mit Eltern in Trennungs-/Scheidungssituationen	Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr: 10.00 - 12.00 Uhr, Mo und Mi: 16.00 - 18.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung	Fax: 04101-205469, E-Mail: slb.kkpi@kirnet.de, Internet: www.kirchenkreis-pinneberg.de
Psychose	Offene Gruppe für Angehörige von Psychose Erkrankten			04121-798-550	Dr. Kalbe	vorher tel. Termin erfragen	Mi (Termine werden kurzfristig festgelegt) 18.00 Uhr - 19.30 Uhr in der Tagesklinik Elmshorn	
Psychose Erkrankte, offene Gruppe für Angehörige	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Rechtsberatung	Schleswig-Holsteinische Rechtsanwaltskammer	Gottorfstraße 13	24837 Kiel	04621-939111		Anwalt-Suchservice: Hier erhalten Sie Anschriften von Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälten für den Kreis Pinneberg	Sprechzeiten: Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr	
Rechtsberatung	Amtsgericht Elmshorn	Bismarckstraße 8	25335 Elmshorn	04121-232-0		Beratung- und Prozesskostenhilfe		
"restless-legs" unruhige Beine	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Restless-legs unruhige Beine	SHG			04121-82938	Herr Hacker			
Rheuma	Deutsche Rheuma-Liga	Rudolf-Breitscheidt.Str. 62	Wedel	04103-3368	Dr. Kudlik	SHG	2. Do. im Monat 15 Uhr	AWO Ortsverein
Rheuma	Deutsche Rheuma-Liga	Hinter der Kirche 11	Wedel	04103-5413	Elke Siska	Liga Treffen	Jeden 2. Donnerstag im Monat 15-17 Uhr	Gymnastik Mo. 17.00 - 18.00 Uhr, vorher anmelden
Rheuma	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	im Kreis Pinneberg	Partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Rheuma	Arbeitsgemeinschaft Elmshorn	Am Redder 82 b	Klein Nordende	04121 - 57 83 80	Gunter Steffen	div. Gymnastikangebote, nähere Informationen bitte tel. erfragen	Liga-Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat 17 - 19 Uhr, AWO-Altentagesstätte Elmshorn, Peltzerberg	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Rheuma	Deutsche Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.	AWO Mittelweg/Peltzerberg	25336 Elmshorn	04121-578380	Gunter Steffen	SHG	Treffen jeden 2. Di im Monat: ab 17.00 Uhr	
Rheuma	Deutsche Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V. Arbeitsgemeinschaft Pinneberg	Friedrich-Ebert-Straße 32	25421 Pinneberg	04101-514462		SHG	Sprechzeiten: Di: 14.00 - 17.00 Uhr	
Schlaganfall	Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Pinneberg	DRK, Oberer Ehmschen 53	25421 Pinneberg	04101-62600	Christel Scheide	Gesprächsgruppe Schlaganfall	Jeden 1. Dienstag im Monat um 18.30 Uhr	
Schlaganfall	Schlaganfall- Selbsthilfegruppe Wedel	Rudolf-Höckner-Str. 6	22880 Wedel	04103-44 74 oder 4373; in Pinneberg: 04101-26253	Jutta Kross	Gesprächsgruppe Schlaganfall	jeden 2. Dienstag im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr	DRK Begegnungsstätte
Schlaganfall	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Schulden	Schuldnerberatung der AWO	Friedensallee 2	25335 Elmshorn	04121-897939	Michael Danker			Fax: 04121-897989, E-Mail: awoschuldnerberatung@t-online.de, Internet: www.awo-unterelbe.de
Schulpsychologische Dienste	Schulpsychologische Beratungsstelle des Kreises Pinneberg	Am Drosteipark 7	25421 Pinneberg	04101-212167			Sprechzeiten: Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr	
Schulpsychologische Dienste	Schulpsychologische Beratungsstelle der Stadt Schenefeld	Holstenplatz 7	22869 Schenefeld	040-83037212			Sprechzeiten: Mo - Fr: 8.00 - 12.00 Uhr	
Schulpsychologische Dienste	Schulpsychologische Beratungsstelle der Stadt Wedel	Bahnhof 27	22880 Wedel	04103-87739			Sprechzeiten: Mo - Do: 13.00 - 14.00 Uhr, sonst Anrufbeantworter	
Schwangerschaft	Donum vitae	Bahnhofstraße 18 - 22	25421 Pinneberg	04101-205452 und 0160-6715287		Schwangerschaftskonfliktberatung; Anträge ; Stiftung "Mutter und Kind"		
Schwangerschaftskonfliktberatungstellen/ Fachärzte	Beckershaus, Dorothea	Vormstegen 27 - 31	25336 Elmshorn	04121-62044				
Schwangerschaftskonfliktberatungstellen/ Fachärzte	Funk, Karl-Heinz, Dr. med.	Schröders Tannen 40	25436 Uetersen	04122-2037				
Schwangerschaftskonfliktberatungstellen/ Fachärzte	Heye, Ulrike	Hauptstraße 33 - 37	22869 Schenefeld	040-83099334				
Schwangerschaftskonfliktberatungstellen/ Fachärzte	Köpke-Wettmarshausen, Christine, Dr. med.	Heinrich-Eschenburg-Weg 15	25488 Holm	04103-900690				

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Schwangerschaftskonfliktberatungstellen/ Fachärzte	Lieken, Arndt, Dr. med.	Bahnhofstraße 41	22880 Wedel	04103-7363				
Schwangerschaftskonfliktberatungstellen/ Fachärzte	Muhlhardt, Dietrich, Dr.	Von-Helms-Straße 10	25463 Tornesch	04122-51866				
Schwangerschaftskonfliktberatungstellen/ Fachärzte	Schleusner, Petra, Dr. med.	Bahnhofstraße 9	22880 Wedel	04103-2759				
Schwangerschaftskonfliktberatungstellen/ Fachärzte	Wogawa, Klaus	Von-Aschen-Straße 610	27498 Helgoland	04725-810018				
Schwangerschaftskonfliktberatungstellen/ Fachärzte	Zech, Rüdiger, Dr. med.	Am Marktplatz 9	22880 Wedel	04103-87888				
Schwerhörigkeit	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	Herr Assmus berät ausführlich	Fragen stellen, Informationen erhalten usw.	jeden 1. Di im Monat 17.00 Uhr im Kreisverband Oberer Ehmschen 53
Selbsthilfe-gruppen	Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe im Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	25462 Rellingen	04101-5003-490	Kerstin Kreuzhage	Vermittlung an Selbsthilfegruppen; Beratung von bestehenden Selbsthilfegruppen in allen Fragen; Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen etc.	Sprechzeiten: Mo und Do: 9.00 - 12.00 Uhr, Di: 15.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung	E-Mail: zks@drk-kreis-pinneberg.de
Sexueller Missbrauch	Pinneberger Frauennetzwerk	Dingstätte 25	Pinneberg	04101-513147	Frau Kipp	persönliches Gespräch ohne Vereinbarung möglich	jeden Mittwoch Frauenkaffee von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr	
Sexueller Missbrauch	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Spieler	Anonyme Spieler	Gemeindehaus der Luther-Kirche, Lange Str. 32	Elmshorn		Thomas 04121-71658	Betroffene und Angehörige	Jeden letzten Montag im Monat offenes Treffen	
Spieler	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Spielern	Gemeindehaus der Luther-Kirche, Lange Str. 32	Elmshorn		Thomas 04121-71658	Betroffene	jeden Montag 20.00-22.00 Uhr	
Stottern	Gruppe in Elmhorn	HdB, Hainholzer Damm 13	25337 Elmshorn	04123-3781 oder 0172-4311411	Reiner Schöncke	SHG	Treffen jeden 2. Do im Monat: ab 19.00 Uhr	
Stottern	Gruppe in Hamburg	Restaurant "Frank und Frei", Schanzenstraße	Hamburg-Altona				Stotterer Stammtisch jeden 1. Do im Monat: ab 18.00 Uhr	
Sucht	Freundeskreis ; DRK, AWO; Blaues Kreuz; Anonyme Alkoholiker; Guttempler	aufgrund der Vielzahl der Angebote nicht einzeln aufgeführt					an fast jedem Ort im Kreis Pinneberg gibt es von den genannten Anbietern Gruppen für Betroffene und Angehörige	

## Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Sucht	Anonyme Alkoholiker	Feldstr. 32	Wedel	04103-85787		SHG	Mittwochs 19.30-21.30 Uhr	Eingang Gemeindebüro der Christuskirche
Sucht	Freundeskreis Wedel	Mühlenstr. 35	Wedel	04103-88945	Erich	SHG Alkohol und Medikamente	Jeden Dienstag 19.30-21.30 Uhr in die Villa am S-Bahnhof	Jeden Donnerstag 19.30 - 21.30 Uhr im Krankenhaus Wedel
Sucht	Guttempler-Gemeinschaft "Roland Wedel"	Rudolf-Breitscheid-Str. 40 a	Wedel	04103-2755	Inge Lenning	SHG Alkohol und Medikamente	jeden Freitag 19.30 Uhr	AWO-Altentagesstätte
Sucht	Therapiehilfe e.V. Sucht- und Drogenberatungsstelle Wedel	Gärtnerstraße 4	22880 Wedel	04103-83075		SHG	Sprechzeiten am Telefon: Mo Do: 10.00 - 17.00 Uhr, Fr: 10.00 - 14.00 Uhr, Präventionssprechstunde: Mi: 14.00 - 17.00 Uhr, Sprechstunde für Abhängige legaler Drogen: Mo: 18.00 - 20.00 Uhr, Sprechstunde für Abhängige illegaler Drogen: Do: 10.00 - 12.00 Uhr	Fax: 04103-15936
Sucht	Guttempler-Gemeinschaft	Gorch-Fock-Straße 90, Paulskirche	Schenefeld	040-8302177		Alkohol-abhängigkeit	Dienstags 19 Uhr	Altentagesstätte der Paulskirche
Sucht	AWO	Holstenplatz 6a	Schenefeld	040-83099787		Suchtberatung		
Sucht	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E-mail: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
Sucht	Gruppe in Elmshorn	Cafeteria Starthilfe, Mühlenstraße 9	25335 Elmshorn	04122-52893	Renate Kollenda	SHG	Treffen jeden Do: 19.30 - 21.30 Uhr	
Sucht	Gruppe für Betroffene und Angehörige in Rellingen	Sozialstation Rellingen, Appelkamp 8	25462 Rellingen	04101-29973	Arthur Dominiak	SHG	Treffen Mo und Di (zwei Gruppen): 20.00 - 21.30 Uhr	
Sucht	Suchtberatungsstelle Quickborn		Ort bitte erfragen	04121-25374 (privat)	Frau Büttner	SHG	Treffen jeden Di: 9.00 - 12.00 Uhr und Do: 15.00 - 18.00 Uhr	
Sucht	ATS Suchtberatungsstelle Quickborn	Feldbehnstraße 23	25451 Quickborn	04106-60000		siehe Internet: www.ats-sh.de	Sprechzeiten: Di: 9.00 - 12.00 Uhr, Do: 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung	Fax: 04106-60006, E-Mail: sucht.quick@ats.de
Sucht	ATS Suchtberatungsstelle Tornesch - Uetersen	Bahnhofplatz 4	25436 Uetersen	04122-960040		siehe Internet: www.ats-sh.de	Bürozeiten: Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr, Sprechzeiten: Di: 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung	Fax: 04122-960041, E-Mail: sucht.tu@ats-sh.de
Sucht	Sozialtherapeutisches Zentrum Elmshorn	Langelohe 75	25337 Elmshorn	04121-40910		Geschlechtsspezifische Suchtprävention	Offene Sprechstunde: Do: 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung	Fax: 04121-83099663, E-Mail: info@stz-elmshorn.de, Internet: www.stz-elmshorn.de
Trauer	Hospizgruppe Pinneberg-Uetersen	Behrs Tannen 17	Uetersen	04101-82 42 33	Ute Sabine Eckhardt	Gesprächsabende	Treffen jeden 1. Mo im Monat: 10.00 Uhr	AWO- Haus , Fahltkamp 31, Pinneberg
Trauer	Hospizgruppe Wedel		Wedel	Handy: 0170 - 366 76 70; Tel. 04103-7524	Kirsten Wilke	Sterbegleitung für Sterbende und deren Angehörigen		

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	im Kreis Pinneberg	Partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Trauer	Hospizgruppe Elmshorn	Die Brücke Elmshorn e.V., Neue Straße 7	25335 Elmshorn	04123 - 24 01	Maike Bornholdt	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Jeden 3. Montag im Monat 19 Uhr Flora-Gesundheitszentrum, Schulstr46-50	weiter Informationen: www.Selbsthilfe- Elmshorn.de
Trauer	Hospizgruppe Elmshorn		Elmshorn	04121-84622 Barbara Ritschel, Bauerweg 24, Elmshorn	04126-18 39 Hinrich Köhncke, Jahnstr. 36, 25358 Horst	Einzelberatung für trauernde Angehörige	nach Vereinbarung	
Trauer	Ambulante Hospizarbeit Quickborn	Johanniter Unfallhilfe	Ort bitte erfragen	04106-653532	Heike Ruch	SHG	Treffen 14-tägig Mi	
Trauer	Förderverein Hospiz Pinneberg e.V.			Frau Witt:04101- 700712, Prof. Dr. med. H. Nolte: 04101-66454				
Trauer	Hospizgruppe Wedel			04103-88424	Frau Seidenzahl			
Trauer	Gruppe in Rellingen	Gemeindehaus Rellingen, Hauptstraße 27a	25462 Rellingen	Pastorin Iris Finnern 04101- 22170 und Frau Lindhauer 04121- 29107820		SHG	Treffen einmal im Monat. Termin bitte erfragen!	
Trauer	Trauer-Gruppe			04101-205415	Pastor Steegmann		Treffen bitte erfragen	
Trennung	Sozialberatung Schenefeld SHG für Männer und Frauen in Trennung	Osterbrookweg 4	Schenefeld	040-83099998	Zentrale Frau Köhler- Krüger	für Männer und Frauen in Trennung oder Scheidung lebend	Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr: 9.00 - 12.00 Uhr, Do: 14.00 - 17.00 Uhr	in der Sozialberatung Schenefeld
Trennungsgruppe	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E- mail: ZKS@drk-kreis- pinneberg.de
Trennung	Gruppe für Frauen	Frauen Netzwerk Pinneberg, Dingstätte 25	25421 Pinneberg	04101-513147		SHG	Treffen jeden 1. Mi im Monat: 20.00 Uhr	
Umwelt- erkrankungen	SHG für MCS	Fachkrankenhaus Nordfriesland, Krankenhausweg 1	25821 Bredstedt	04121-2359540	Anne-Kathrein Kaya	SHG	Treffen jeden 4. Sa im Monat: 15.00 Uhr	
Verwaiste Eltern	SHG	Sozialstation Quickborn, Kampstraße 6a	25451 Quickborn	04106-66334 oder 616122	Ingeborg Alsleben	SHG	Jeden 2 Do. im Mo.ab 19.00 Uhr - 21.00 Uhr	
Verwaiste Eltern	DRK- Kreisverband Pinneberg	Oberer Ehmschen 53	Rellingen	04101 - 5003490	Kerstin Kreuzhage	nähere Informationen bitte tel. erfragen	Sprechzeiten: Mo-Do 09.00 - 12.00 Uhr; Di 15.00 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Zusätzlich: Fax: 04101/5003-300; E- mail: ZKS@drk-kreis- pinneberg.de
Verwaiste Eltern	Gruppe Elmshorn		Ort bitte erfragen	04121-7001631 oder 24544	Brita und Jürgen Görizt	SHG	Treffen jeden 1. Mi im Monat	
Wohnprobleme	Anlauf- und Beratungsstellen zum Thema Wohnprobleme	Diakonisches Werk, Rathausplatz 1	25451 Quickborn	04106-651540	Herr Stahl	Beratung und Betreuung für Menschen mit Wohnproblemen in Quickborn	Sprechzeiten: Mi: 14.30 - 17.00 Uhr	Fax: 04106-651540

## Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

Gruppe	Organisation	Postanschrift	Ort	Telefon	Ansprech-partner	Angebote	Treffen	Besonderheiten
Wohnprobleme	Diakonisches Werk des Kirchenkreises Pinneberg Soziale Wohnraumhilfe und Beratungsstelle für Wohnungslose	Bahnhofstraße 2c	25421 Pinneberg	04101-205438	Frau Epskamp	Beratungsstelle für Wohnungslose	Sprechzeiten: Mo: 10.00 - 12.00 Uhr, Di: 10.00 - 12.00 Uhr (nur für Frauen), Di: 14.00 - 16.00 Uhr, Do: 14.00 - 18.00 Uhr	Fax: 04101-552878, E-Mail: diakonie-wohnungslosenhilfe@kirnet.de
Wohnprobleme	Stadt Elmhorn	Schulstraße 15-17	25335 Elmshorn	04121-231-231	Herr Bock	Notruf bei drohender und bestehender Obdachlosigkeit für die Stadt Elmshorn und die Gemeinden Elmshorn-Land	Sprechzeiten: Mo: 8.30 - 12.00 Uhr, Di: 14.30 - 17.00 Uhr, Do: 8.30 - 12.00 Uhr, Fr: 8.30 - 12.00 Uhr	Fax: 04121-231-343
Zwang	Gruppe Elmshorn	Familienbildungsstätte Elmshorn, Flamweg 73	25335 Elmshorn	04121-78390	Mirosława Britzkow	SHG	Treffen bitte erfragen	
Wenn Sie Kenntnis von anderen Gruppen haben die sich noch nicht in unserer Liste befinden, oder eine Kontaktanschrift, Gruppenzeit etc. hat sich geändert, wären wir für einen Hinweis dankbar!								